



# 十五天【认识圣灵】真理宣告

附：库里弟兄个人宣告词

# 宣告默想

- ❖ 用意 / 目的：  
操练 - 各人心意更新到神的话；服侍 - 帮助人认识自己新约所是/所有/所能/及使命。
- ❖ 真理根基：  
罗马书10:10：因为人心里信，就得着义；口里承认，就得救。
- ❖ 角色/对象：  
操练 - 对自己；服侍 - 对人
- ❖ 流程/内容：  
默想/祷读/宣告主的话：15天《认识圣灵》；库里弟兄个人宣告词。其他多类宣告词
- ❖ 关键/要点：  
强调字词，边宣告边思想；腹部发声；简短分享亮光；按人数同时或逐个宣告。
- ❖ 注意/纠正：  
不是简单的读、念；不是朗诵、不是表演。

# 十五天【认识圣灵】

## 第1天：圣灵来，引导我认识真理

### 宣读真理



- ◆ 约翰福音 16:12-13  
我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了。只等实际「真理」的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际。因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。「恢复本，真理=实际」
- ◆ 林前 2:11-12  
除了在人里头的灵，谁知道人的事？象这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从神来的灵，叫我们能知道神开恩赐给我们的事。

### 分享亮光



- ◆ 耶稣对门徒说，他还有好些事情要告诉他们，但是现在他们担当不了，也就是不能领会。解决的办法就是等真理的圣灵来，圣灵会引导门徒进入一切真理里面。
- ◆ 神想我们认识一切真理。只有神的灵让我们能知道神的事情；只有神的灵能叫我们能知道神白白赐给我们的事情。
- ◆ 有很多信徒问我们，怎样才能认识圣经。答案是「接受圣灵」，相信圣灵引导你明白圣经！在你读圣经前停下来，相信圣灵引导你，然后你会发现，你超自然地明白神的话语！

### 心口合一宣告



- ◆ 感谢神！我拥有圣灵，我拥有神的灵，我能领会一切的真理。
- ◆ 我相信，圣灵正在引导我进入一切的真理。我相信圣灵的确叫我知道神白白赐给我的事情。
- ◆ 当我读圣经，我期待圣灵对我说话当我听讲道，我期待圣灵对我说话当我工作，我也期待圣灵对我说话。
- ◆ 通过圣灵的教导，我思想更新，行出真理！

# 十五天【认识圣灵】

## 第2天：我接受了圣灵的应许

### 宣读真理



- ◆ 希伯来书 11:39-40  
这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的；因为神给我们预备了更美的事叫他们若不与我们同得，就不能完全。
- ◆ 加拉太书 3:13-14  
基督既为我们受「成」了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上记着「凡挂在木头上都是被咒诅的」，这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。
- ◆ 使徒行传 1:4  
耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：「不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，但是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不久几日后，你们要受圣灵的洗」。

### 分享亮光



- ◆ 可能我应该把这一篇话语放在第一日，因这告诉了我们圣灵的重要性！圣灵充满。接受神的灵，接受上帝的灵完全的充满……不是可有可无的事，而是重中之重的事。
- ◆ 希伯来书说，他们「过往信心的人」，没有得着应许「单数」，不是很多的应许，而是那应许-圣灵，住在人的里面。神住在人里面，人与神完全的联合，恢复到当初的样子。
- ◆ 加拉太书告诉我们，基督为我们受了咒诅，其结果是我们能因着信心，接受应许的圣灵；或圣灵的应许。同样，这不是许多的应许，而是那应许 - 圣灵降临到人们的灵里面。
- ◆ 使徒行传，耶稣告诉门徒等候父的应许，就是要受圣灵的洗
- ◆ 我们需要把圣灵看成像圣经里面说的一样重要，这就是更新思想，唯有这样，我们才会真正倚靠、意识、敏锐和感激神的灵！他就是那个应许，他就是神，他就住在我们里面，祂就是一切问题的答案！

### 心口合一宣告



- ◆ 感谢耶稣，为我受了咒诅，这便叫亚伯拉罕的福，因耶稣基督临到我，使我因着信心，得着了应许的圣灵。
- ◆ 我接受了更美好的事情，我接受了那应许，我接受了神的圣灵！从此，我与基督同为一灵，我与神完全联合在一起！
- ◆ 神的灵就住在我里面，因此我可以勇敢地说：在我里面的，比任何疾病，任何困难，任何魔鬼的作为，甚至比一切死亡，都要大！
- ◆ 在我里面的，的确远超过在这世界的！

# 十五天【认识圣灵】

## 第3天：我得着了圣灵和能力

### 宣读真理



- ◆ **使徒行传 10:38**  
神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周游四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。
- ◆ **马太福音 12:27-29**  
我若靠着别西卜赶鬼，你们的子弟赶鬼，又靠着谁呢？这样，他们就要断定你们的是非。我若靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。人怎能进壮士家里，抢夺他的家具呢？除非先捆住那壮士，才可以抢夺他的家财。
- ◆ **使徒行传 1:4-5**  
但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

### 分享亮光



- ◆ 从使徒行传和马太福音经文，我们可以看到，就算是耶稣，他赶鬼、医治病人，并不是靠着自己的能力，乃是靠着圣灵的能力！他说他是靠着圣灵赶鬼！使徒行传说，圣灵降临在我们身上，我们就必得着能力 - 行神迹奇事的能力！从而做主的见证！神的能力将会帮助我们作祂的见证！
- ◆ 当我去为人按手、祷告、侍奉人的时候，不是倚靠我们自己的能力，乃是倚靠圣灵的能力！如果你觉得自己没有资格，没有能力，还没有准备好.....没有关系，要知道，不是靠着我们自己，乃是靠着圣灵的能力！祂随时都准备好，祂没有改变，靠着圣灵和祂的能力，我们是得胜有余的！

### 心口合一宣告



- ◆ 圣灵已经降临在我的身上，我得着了行神迹奇事的能力，在世上作神的见证。神以圣灵和能力膏了我，靠着圣灵和圣灵的能力我赶鬼，我医治一切凡被魔鬼压制的！因为神的确与我同在！
- ◆ 圣灵永远准备好，所以我永远准备好！我不倚靠自己的能力，我倚靠圣灵的大能。奉耶稣的名，我宣告，在任何的情况，任何的时候，我都是得胜有余的！

# 十五天【认识圣灵】

## 第4天：我与基督同为一灵

### 宣读真理



- ◆ **哥林多前书 6:16-17**  
岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗因为主说：「二人要成为一体」但与主联合的，便是与主同为一灵。
- ◆ **哥林多前书 12:12-13**  
就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。
- ◆ **罗马书 8:10-11**  
基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

### 分享亮光



- ◆ 这是令人兴奋的消息，我们与基督联合，成为了一灵！我们与基督有同样的灵！借着这同一位圣灵，我们受洗进入基督的身体。我们旧的灵已经被抹去不存在了。现在我们的灵与基督的灵联合，我们同为一灵！
- ◆ 罗马书说：叫耶稣从死里复活的灵，若住在你们心里。你是基督徒，这位圣灵就住在你里面；祂就是叫耶稣从死里复活的灵！也就是说，那叫耶稣从死里复活的力量，就住在你里面！每一个基督徒，都是大能的！并且都有同样地大能！
- ◆ 这个灵必叫你的身体活过来，得医治，得释放！因此我们可以做耶稣做的事情，因为我们与基督拥有同样的灵，同样的能力！祂如何，我们在这世上也如何！

### 心口合一宣告



- ◆ 我的确与主联合，我与主同为一灵！
- ◆ 我从一位圣灵受洗，成为了基督的肢体，并且饮于一位圣灵！
- ◆ 叫耶稣从死里复活的灵，的确住在我里面！那叫耶稣从死里复活的大能，的确住在我里面！这份能力在我里面运行，叫我的身体活过来，叫我的身体得医治，叫我的身体充满生命！
- ◆ 凭着这同样的圣灵，我勇敢地宣告，耶稣做的，我也要做的，并且做得更加大！

# 十五天【认识圣灵】

## 第5天：通过圣灵，我拥有神的爱

### 宣读真理



- ◆ **罗马书 5:5**  
盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。
- ◆ **约翰一书 4:7-9**  
亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心在此就显明了。
- ◆ **约翰福音 15:12-13**  
你们要彼此相爱，象我爱你们一样；这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。

### 分享亮光



- ◆ 亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你，我们是蒙爱的，神爱我们。祂给我们的爱，并不是普通的爱，而是最大的爱，因为祂为我们舍去了生命。这是不求回报的爱，无条件的爱，神独一无二的爱。
- ◆ 如果我们还是罪人的时候，祂就爱我们，为我们舍弃了生命，更何况现在呢？现在我们是祂家里的人，我们是祂的儿女；如果祂医治没有得救的人，更何况我们呢？祂更愿意医治我们，祝福我们，提升我们。
- ◆ 通过圣灵，神将祂的爱浇灌在我们心里了！祂的爱是有传染性的，通过圣灵，我们不单单接受了祂的爱，并且我们也成为了爱！因为爱从神来，我们是从神生的，通过圣灵我们有爱。彼此相爱是我们的本性，神给了我们能力和性情，去爱着每一个人。爱从神流向了我们，通过我们流向世界，让更多人经历神的大爱。

### 心口合一宣告



- ◆ 通过圣灵，神的爱大大浇灌到我的心里。我感谢主，你那么爱我，为我舍弃了生命，我从此就知道何为爱。
- ◆ 我是从神而生的，我有爱心，我认识神。
- ◆ 我通过神的爱爱着身边的人。我爱人如己，我医治凡有疾病的；我供应有需要的；我安慰伤心的人。
- ◆ 基督如何爱，我也如何爱。神的爱通过我流向世界，吸引世人悔改。

# 十五天【认识圣灵】

## 第6天：我持续被圣灵带领

### 宣读真理



- ◆ **加拉太书 5:13-18**  
弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。
- ◆ **罗马书 8:12-14**  
弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

### 分享亮光



- ◆ 当基督徒谈到每天被圣灵引导的时候，他们总是想着各样神奇的超自然的经历。但这不是圣经中被圣灵带领，或者顺着圣灵而行的概念。
- ◆ 当然，我们相信在一些特定的时候，圣灵会对我们有特别的带领，就如带领彼得向外邦人传道，分派保罗和巴拿巴出去传道等等。但是圣经里面谈到被圣灵引导，大部分是指被圣灵引导治死肉体的情欲，行在爱中，行在神的旨意中，当你行出圣经的时候，你就行在圣灵里，或者说顺着圣灵而行。
- ◆ 圣灵是真理的灵，祂只会带领你行出圣经，也就是行在爱中爱神和爱人如己，也就是对人们做你想人们对你做的事情。你按手在病人身上，你可以确定自己是被圣灵带领的。你可以确定圣灵的能力在支持着你，你就可以知道事情必成就，因为圣灵必然会印证神的话语是真实的！

### 心口合一宣告



- ◆ 我顺着圣灵而行，我就不放纵肉体的情欲。我顺着圣灵的引导，走在爱中，走在上帝的旨意中
- ◆ 我是神的儿子，我持续被神的灵引导！我感谢圣灵，在引导我治死肉体的情欲；我感谢圣灵，在引导我更新思想；我感谢圣灵，指引我走在生命的道路上！我靠着圣灵的指引，靠着圣灵的大能，我行出神的话语。
- ◆ 我传福音、按手在病人身上、赶鬼、说新的方言。
- ◆ 靠着圣灵的大能，我为主作伟大的见证！

# 十五天【认识圣灵】

## 第7天：我们凭圣灵说话

### 宣读真理



- ◆ **路加福音 12:11-12**  
人带你们到会堂，并官府，和有权柄的人面前，不要思虑怎么分诉，说什么话；因为正在那时候，圣灵要指教你们当说的话。
- ◆ **使徒行传 6:9-10**  
当时有称利百地拿会堂的几个人，并有古利奈、亚力山太、基利家、亚细亚各处会堂的几个人，都起来和司提反辩论。司提反是以智慧和圣灵说话，众人敌挡不住。
- ◆ **哥林多前书 2:13**  
并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的语言，乃是用圣灵所指教的语言，将属灵的话解释属灵的事「将属灵的事讲与属灵的人」。

### 分享亮光



- ◆ 在路加福音我们看到耶稣说，当人们带你到会堂，并官府和有权柄的人面前，你自己不用担心怎样说话，圣灵要指教你们当说的话。
- ◆ 我们看到司提反，当他以圣灵和智慧说话的时候，没有人能抵挡得住！这正应验了耶稣说的话。我们看到保罗对哥林多教会说，保罗和他的同工教导人的时候，是凭着圣灵所指教他们的言语，用属灵的话解析属灵的事情。他们不是凭着自己的智慧教导，他们是凭着圣灵的智慧，用圣灵指教的语言教导。当一个写了三分之二的的新约的人这样说，我想我们应该好好思考一下。
- ◆ 感谢上帝，我们有同样的圣灵，就如耶稣、司提反、保罗一样。我们当然也可以相信，凭着同样的圣灵，我们说话教导、传福音、正确分解上帝的话语。
- ◆ 如果你觉得自己口才不好，没有关系，保罗说他是凭着圣灵指教的语言教导，不是靠着自己的口才。所以，忘记你自己和自己的能力，因为在基督里你已经死了！倚靠圣灵的智慧和帮助，大胆讲说，期待圣灵通过我们说话，就如通过耶稣、司提反、保罗说话一样。

### 心口合一宣告



- ◆ 感谢神，赐给我智慧的圣灵，祂指教我说出的话语。
- ◆ 奉耶稣基督的名，我宣告，我凭着圣灵说话，没有人能够抵挡。
- ◆ 我用圣灵指教的语言说话，用属灵的话解析属灵的事情。通过圣灵，我大胆传讲神大能的话语为听的人带来生命。
- ◆ 我不倚靠自己的能力和智慧，在基督里我已经死了。现在，我运行在圣灵的大能和圣灵的智慧中
- ◆ 我勇敢地说出神的话语，耶稣如何，我在这世上也如何！

# 十五天【认识圣灵】

## 第8天：借着圣灵，我明白奥秘

### 宣读真理



- ◆ 以弗所书 3:4-5  
你们念了就能晓得我深知基督的奥秘。这奥秘在以前的世代没有叫人知道，象如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。
- ◆ 以弗所书 1:16-19  
就为你们不住地感谢神，祷告的时候常提到你们，求我们主耶稣基督的神荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂；并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大。

### 真理亮光



- ◆ 你想知道基督的奥秘吗？你想得着启示吗？保罗说，神借着圣灵启示祂的使徒和先知。
- ◆ 以弗所书，保罗祷告以弗所的人得着智慧和启示的灵，从而让他们知道神。圣灵只有一位，当保罗说智慧和启示的灵，他不是指另外一个灵，而是指圣灵的一个特定的功用 - 给我们智慧和启示。
- ◆ 相信和期待圣灵完成祂的工作，为你带来启示和智慧。神想向我们启示奥秘，祂不隐藏自己，祂想我们明白通过十字架、祂在我们生命中完成的工作。祂给了我们伟大的老师 - 圣灵：智慧和启示的灵。
- ◆ 感谢神，我们能知道祂的奥秘！

### 心口合一宣告



- ◆ 我感谢神，我拥有圣灵！借着圣灵，神正在大大启示我，让我知道基督的奥秘！
- ◆ 我感谢圣灵，你是智慧和启示的圣灵。通过你，我真正认识神。
- ◆ 我的确知道真理，真理使我得完全的自由。
- ◆ 通过圣灵，我宣告，我认识神，我必为神作伟大的事情！

# 十五天【认识圣灵】

## 第9天：靠着圣灵，我传福音

### 宣读真理



- ◆ 彼得前书 1:12  
他们得了启示，知道他们所传讲的一切事，不是为自己，乃是为你们。那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人，现在将这些事报给你们；天使也愿意详细察看这些事。
- ◆ 马太福音 15:12-14  
当时，门徒进前来对他说：法利赛人听见这话，被绊跌了，你知道吗？耶稣回答说：凡栽种的物，若不是我天父栽种的，必要拔出来。任凭他们吧！他们是瞎眼领路的；若是瞎子领瞎子，两个人都要掉在坑里。
- ◆ 哥林多前书 12:3  
所以我告诉你们，被神的灵感动的，没有说耶稣是可咒诅的；若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主的。

### 分享亮光



- ◆ 过去我们传福音的时候，觉得十分困难。很多时候觉得我们要说服人，甚至进入辩论，然而即使辩论赢了，对方也没有接受耶稣。但是这个启示释放了我，使我明白：当我传福音的时候，不是关于我的口才、知识和辩论技巧；乃是关于神通过圣灵，在人们心里作工。
- ◆ 彼得前书说、「那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人」，其中一个翻译说，天上差来「带着任务的圣灵」。圣灵其中一个任务就是帮助我们传福音，感动人，让他们能说耶稣是主！
- ◆ 耶稣说「若不是我天父栽种的必要拔出来！」所以，放松，相信圣灵的工作！如果圣灵感动他，如果人们允许天父在他们生命中动工，我们就可以收割。否则我们急也没用。
- ◆ 所以大胆传福音，相信圣灵在帮助你。圣灵会通过我们，感动人相信耶稣基督是主。我们不需要靠自己的能力说服人，因为圣灵会亲自感动他们，感谢主！

### 心口合一宣告



- 我感谢你圣灵，感谢你从天上来，住在我里面，帮助我传福音给万民。
- 感谢你圣灵你正在运行，通过我感动人相信耶稣基督是主。
- 我去收割天父所栽种的。  
天父，你正在把有需要的人带向我，把我带向有需要的人
- 我相信圣灵的工作，  
我大胆传讲福音。
- 我不凭眼见，我凭着信心，  
相信圣灵的工作！

# 十五天【认识圣灵】

## 第10天：我敏锐圣灵的感动

### 宣读真理



- ◆ 帖撒罗尼迦前书 5:18-21  
凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守。
- ◆ 哥林多后书 13:14  
愿主耶稣基督的恩，神的爱，和圣灵的交通，与你们众人同在。
- ◆ 腓立比书 2:13-14  
你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论。

### 分享亮光



- ◆ 人们问：如何运行在恩赐里？其中一个重要的原则，就是凭着信心踏出第一步。同样地，如何不消灭圣灵的感动？凭着信心踏出第一步，学习并且训练自己，凭着信心生活。当然，圣灵绝对不会带领你做与圣经违背的事情
- ◆ 神和圣灵总是在运行，他们总是在以各种方式对我们说话，提醒我们鼓励我们，指引我们。接下来，就是我们的责任，更新思想，学习与神同工。
- ◆ 对于灵里面的事情，每个人都有自己独特的经历，事实上无法比较。神运行的方式也是多种多样，我们也千万不要限制神只能以某种形式运行。你会发现圣经给了我们属灵的原则，教导我们如何去相信，给了我们各种圣灵运行的例子。但是没有给我们一个固定的模版，因为神的智慧是无限的。
- ◆ 不要去猜测圣灵是如何运行的。单单去相信，圣灵随时在感动着我们，与我们沟通，与我们同行，同时凭着信心踏出去，顺着圣灵的感动而行。我们是一个灵，是与神联合的，我们绝对能敏锐圣灵的声音。

### 心口合一宣告



- ◆ 我感谢圣灵，每时每刻都在运行；在我里面运行，通过我运行；对我说话，通过我对人们说话；在我身上行神迹奇事，通过我施行神迹奇事。
- ◆ 我不消灭圣灵的感动，我是有信心的人，我凭着信心与神同工。
- ◆ 我感谢神！  
总是在我心里运行，使我愿意并且有能力行出神的旨意。
- ◆ 奉耶稣的名，靠着圣灵帮助，我宣告神的旨意成就在我的身上，如同成就在天上！

# 十五天【认识圣灵】

## 第 11 天：圣灵告诉我将来的事

### 宣读真理



- ◆ 约翰福音 16:13  
只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白「进入」一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来并要把将来的事告诉你们。
- ◆ 使徒行传 13:1-4  
在安提阿的教会中，有几位先知和教师，就是巴拿巴和称呼尼结的西面，古利奈人路求，与分封之王希律同养的马念并扫罗。他们事奉主，禁食的时候，圣灵说「要为我分派巴拿巴和扫罗去作我召他们所作的工」。于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。他们既被圣灵差遣，就下到西流基，从那里坐船往居比路去。

### 真理亮光



- ◆ 圣灵的其中一个工作，就是要把将来的事情告诉我们。有些时候，可能你会觉得迷茫，在思考未来的方向是什么。这时候，你可以依靠圣灵给你指引。
- ◆ 作为基督徒，我们知道主吩咐我们去传福音，医治病人，赶鬼，爱人如己...这是大使命，是每个基督徒都应该去完成的事情。如果你还不知道将来具体的方向，我不会建议你坐在家里什么都不干。我们都应该去做大使命，爱着身边的人，传福音，医治病人。同时，期待圣灵将更具体的计划告诉你。
- ◆ 我怎样听到圣灵的声音？很多时候，通过大量的方言祷告，通过禁食祷告，可以让我们更敏锐圣灵的声音。所以，不是关于你能不能听到神的声音，而是关于你相不相信，并且愿不愿意按照神的话语去做。
- ◆ 感谢神，我们有一位伟大的导游 - 圣灵，随时与我们同在，随时指引着我们

### 让我们大声宣告



- ◆ 我感谢神，赐给我真理的圣灵。圣灵正在把将来的事告诉我！
- ◆ 我宣告，我属灵的耳朵和眼睛大大敞开，我敏锐圣灵的声音。
- ◆ 神的计划就是我的计划，神的思想就是我的思想，我顺服于圣灵的指引。
- ◆ 感谢神，在耶稣基督里总是带领我夸胜，奉耶稣基督的名！

# 十五天【认识圣灵】

## 第 12 天：靠着祂的灵，我刚强起来

### 宣读真理

- ◆ **以弗所书 3:14-17**  
因此，我在父面前屈膝，天上地上的各家，都是从他得名。求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基。
- ◆ **腓立比书 4:11-13**  
我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

### 分享亮光

- ◆ 感谢神，靠着神的灵，我们可以总是保持刚强！
- ◆ 以弗所书说，按照神丰盛的荣耀，藉着祂的灵，使我们心里的力量刚强起来，使基督因我们的信，住在我们心里。wuest 翻译说，按照祂丰盛的荣耀，带着能力，通过圣灵，使我里面的人刚强起来，以致基督在我的心里面，通过我的信心最终安定下来，感到完全在家里。
- ◆ 神靠着圣灵，让我们刚强起来，并且让基督通过我们的信心，完全活在我们的心里。我们彰显基督，因为一生的果效是由心发出的。
- ◆ 腓立比书说，靠着那加给我力量的，我凡事都能做。英文钦定版说，靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做。
- ◆ 再一次，神想加给我们力量，而祂也把力量给我们了，那力量不是一个东西，而是圣灵！圣灵就是那力量，那力量就住在我里面。

### 心口合一宣告

- ◆ 感谢父，按照你丰盛的荣耀，靠着你的灵，叫我内在的人刚强起来！使基督因着我的信心，安定下来完全住在我的心里！
- ◆ 我是一个灵，我总是刚强从不软弱，因为圣灵在我里面。
- ◆ 靠着那加给我力量的基督我凡事、一切的事、所有的事都能做！感谢主！

# 十五天【认识圣灵】

## 第 13 天：圣灵帮助我抵挡软弱

### 宣读真理



#### ◆ 约翰福音 14:16-18

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师「训慰师」叫他永远与你们同在就是真理的圣灵，乃世人不能接受的因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。

#### ◆ 罗马书 8:26-27

况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

### 分享亮光



- ◆ 耶稣赐给我们圣灵，说圣灵是我们的保惠师。保惠师其中一个意思就是帮助者！圣灵是来帮助我们的。当我们感到不足够的时候，放松，圣灵在帮助我们！祂是伟大的帮助者。
- ◆ 圣灵帮助我们的其中一个办法，就是通过我们的口，帮助我们抵挡软弱，用说不出的叹息-方言，为我们祷告。
- ◆ 罗马书说我们的软弱有圣灵帮助；原文的意思是，圣灵与我们一起对抗任何不对的东西。通过方言祷告，圣灵帮助我们对抗一切的软弱。所以方言祷告是大有能力的！没有任何软弱能留在我们身上，因为圣灵是帮助我们的。

### 心口合一宣告



- ◆ 感谢圣灵，你的确是我的帮助者！
- ◆ 你永远与我同在，我不是孤儿，我充满帮助
- ◆ 奉耶稣的名，我宣告，当我方言祷告，圣灵就帮助我对抗一切的软弱。
- ◆ 圣灵借着我的口，按照神完美的旨意祷告。
- ◆ 我宣告，神的话语成就在我生命上，如同成就在天上！

# 十五天【认识圣灵】

## 第14天：圣灵总与我同在

### 宣读真理



#### ◆约翰福音 14:16-17

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师「训慰师」叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。

#### ◆使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

#### ◆罗马书 8:9-11

如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

### 分享亮光



- ◆ 圣灵总是与我们同在！但是在教会里面很多的教导，都说圣灵现在在这里，是时候按手了；我感觉到圣灵降临，恩膏很强烈，是时候祷告了，他降临在这里...
- ◆ 让我告诉你一个现实，祂总是在这里。约翰福音说，祂永远与我们同在；
- ◆ 罗马书说，神的灵住在你们心里！因此你可以行神迹奇事，医好凡被魔鬼压制的像耶稣一样，因为神与我们同在！

### 心口合一宣告



- 感谢圣灵，你永远与我同在，你住在我里面！你永远不离开我，也不丢弃我！
- 我永远准备好：因为圣灵永远准备好。
- 神的确与我同在，因此我做耶稣做的事情！
- 医治凡被魔鬼压制的圣灵和能力与我同在！

## 十五天【认识圣灵】

# 第 15 天：在我腹中，要流出活水的江河

### 宣读真理



- ◆ **约翰福音 7:38-39**  
信我的人，就如经上所说：从他腹中要流出活水的江河来。耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的；那时还没有那灵，因为耶稣尚未得着荣耀。
- ◆ **约翰福音 4:13-14**  
耶稣回答说：  
凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。

### 分享亮光



- ◆ 在我们的腹中，要流出活水的江河，这些江河，就是圣灵生命的河流！圣灵的泉源就在我们里面一直涌流着！耶稣说凡喝我所赐的水「圣灵」，就永远不渴！为什么？因为你拥有了活水的源泉，一直涌流，每时每刻滋润和充满你。
- ◆ 这就是我们伟大的圣灵！祂不是小小水滴，祂是江河，是充满能力、澎湃的江河！没有魔鬼和地狱能够在祂面前站立。
- ◆ 让我们通过相信和宣告，让这江河涌流出来，摧毁魔鬼一切的作为！

### 让我们大声宣告



- ◆ 在我的腹中，要流出活水江河，因我已接受了圣灵！
- ◆ 我永远不再饥渴，我有了活水的源泉，直涌到永生！
- ◆ 我拥有圣灵无尽的能力与生命！没有任何疾病和邪恶能在我面前站立，因为我拥有了圣灵的大能。
- ◆ 我现在释放圣灵的大能，充满我的身体；一切邪恶，凡触碰我的都要死亡；
- ◆ 凡我接手的人都得医治！感谢伟大的圣灵！

# 库里 - 一个人宣告词

1. 我是神的儿子，魔鬼的征服者，人的仆人，弟兄姐妹的守护者。医治者是耶稣，我是为别人有信心的人。当神的儿子(我)说话，天堂听见并且同意，地狱听见并且服从。我在地上捆绑的，在天上也要捆绑，我在地上释放的，在天上也要释放。我拥有天国的钥匙，胜过死亡和地狱。
2. 耶稣所做的，我也要做，并且做得更加大。在我裡面的，比在这世界的更大。耶稣已经赐给我权柄践踏蛇和蝎子，并且胜过仇敌一切的能力，断没有任何东西能害我。我脚踏踏地狱的工作，神使用我推行耶稣的胜利。我把脚踩在魔鬼的头上，并且打败牠。
3. 神就住在我的裡面，我去到哪裡，神就去到哪裡。我在哪裡出现，神就在哪裡出现。今天，没有任何的事情，是神祢和我一起不能成就的。神在我裡面，我也在神裡面，神的同在总是在我身上，天国就住在我裡面。我去到哪裡，就把神的同在、荣耀和胜利带到哪裡，就把天国带到哪裡。我是天国的大使，我从天国)出生，被差派到这个世界，却不属於这个世界。我属於我的国家(天国)，我受我国家(天国)的法律所保护
4. 不受这个世界的 法律所伤害。疾病不能触碰我，当我触碰疾病时，疾病就要死亡。我走在超自然的健康当中，我走在超自然的保护当中，我走在超自然的祝福和供应当中。我是天国的大使，被差遣进入地上黑暗的国度，为要完成一个任务：在这地上拓展天国的疆土，建立祂的国度，透过释放被掳的，医治有病的，把黑暗中的人们从魔鬼和疾病的压制 中拯救出来，牵引他们进入光明的国度。

# 库里 - 一个人宣告词

5. 作为天国的大使，我知道我国王的旨意，我说的每一句话都代表我的国王，而不是代表我自己。我拥有基督的思想，我只表达我的国王的旨意和想法。主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫一切受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。
6. 我已经与基督一同钉死，一同埋葬，并且与祂一同复活、与祂一同坐在天上。如今活著不再是我，乃是基督在我裡面活著。基督就是我的生命，我与基督一同藏在神的生命裡面。基督透过我而活，祂透过我说话，祂透过我行事，祂透过我医治病人，祂透过我赶鬼，祂透过我在这地上行使祂的权能。这个身体不再是属于我的，乃是耶稣的。当我接手时，就是主耶稣在接手，因为祂就住在我裡面。我奉耶稣的名说的每一句话，就如同主耶稣本人说的一模一样，带著祂的权柄、祂的能力、祂的圣灵、祂的信心。当我说话，就是耶稣透过我的口在说话。因此，我的口只说与圣经一致的话语，我只说神会说的话。
7. 我把我的身体献上，被神所使用。我的口只被神使用，不被魔鬼使用。因此，我拒绝说任何打压人、贬低人或伤害人的话语，我的口只说祝福人、造就人、鼓励人、安慰人、医治人、释放人、提升人、建立人的话语。
8. 如今，我与基督一同坐在天上，一同坐在天父的右边，我与基督同为后嗣。我继承了天父一切的产业，万有都是我的。我承受世界，我统治万物，我征服这地，我统管万有。  
耶稣如何，我在这世上也如何，因为我是耶稣基督的肢体。万物都在我的脚底下，疾病在我的脚底下，贫穷在我的脚底下，魔鬼在我的脚底下，死亡和地狱都在我的脚底下。

# 库里 - 一个人宣告词

9. 在我平生的日子，必没有一人能在我面前站立得住，必没有任何仇敌能在我面前站立得住；凡我脚掌所踏之地，你都已经赐给我了；凡我手所触碰的人，你都已经把他们的交在我手中，并医治他们、释放他们、拯救他们。我是从神生的，凡从神生的，就已经胜过了这个世界。我拥有超过足够的信心，因为那是祂的信心，祂把祂的信心赐给了我。
10. 在我裡面的，比这个世界的都要大。让耶稣从死裡復活的圣灵，就住在我的裡面，使我必死的身体又重新活过来。那死人復活的大能，那行神跡奇事的圣灵，那使红海分开、使瘸腿的行走、使瞎眼的看见的圣灵，就住在我的裡面。
11. 那创造宇宙、天地、万物的圣灵，那给与万物生命和气息的圣灵，就完完全全住在我的裡面，并且充满我的全人。在我裡面，拥有创造宇宙、创造生命、创造奇跡的力量！完全的上帝和上帝的完全，就住在我的里面。全部的圣灵和全部的恩膏，就住在我裡面。
12. 圣灵的能力和上帝的生命充满了我的整个躯体，充满了我的每一个器官、每一个细胞，每一寸皮肤，每一根毛髮，甚至充满了我的衣服，并且从里到外地渗透出来、释放出来、辐射出来、扩散出来、涌流出来。凡跟我握手的人都得医治，凡跟我眼神接触的人都得医治，凡听到我声音的人都得医治，凡碰到我衣服的人都得医治，凡被我影子照到的人都得医治。截肢的手脚要长出来，被切掉的器官要长出来，没有眼球的眼睛要长出来。

# 库里 - 一个人宣告词

13. 在我裡面，拥有超过足够的、可以满足这个世界的任何一个需要。在我裡面，存留著这个世界所需要的神迹、医治和一切供应。我是神生命流通的管道，神的生命透过我流向这个世界，祂的能力、祂的话语、祂的智慧、祂的供应、祂的性情、祂的爱、祂的平安和喜乐、祂的温柔和忍耐，都透过我流淌到别人，因此我医治他们、释放他们、供应他们、爱著他们，饶恕他们，我对他们有忍耐，我给他们恩典和怜悯，我给他们自由，我捨下自己的生命为了他们，正如基督捨下自己的生命为了我们。
14. 基督如何对待我，我也如何对待他们，我无条件爱著他们，不求任何回报，我无条件饶恕他们，不管他们如何回应。我不按照他们回应的方式对待他们，我按照基督对待我的方式对待他们。我用基督的眼光看待他们，他们是公义的、圣洁的、毫无瑕疵的，他们是神的儿子，君尊的祭司，是圣洁的国度，是君王的后裔，在神的眼中和我的眼中都是宝贵和尊贵的。
15. 我以尊荣和尊敬对待他们，我带著敬畏和尊重的态度对他们的生命说话。我白白地得来，我白白地给出去。我感谢祢圣灵，九大属灵恩赐的源头，就是圣灵。我拥有全部的圣灵，因此，我拥有每一样属灵恩赐。圣灵，我允许祢透过我，以任何祢觉得有需要的方式，去彰显祢自己，彰显祢的恩赐，彰显祢的能力。
16. 我命令这九大属灵恩赐，越来越多地在我生命中彰显出来，流露出来，祝福到我身边的每一个人。我知道，圣灵祢比我更渴望透过我彰显祢自己，祢比我更渴望透过我医治病人，祢比我更渴望透过我向别人释放生命，因为祢比我更爱那些人。感谢你圣灵，祢总是在运行，祢随时随地都准备好透过我触碰人们生命，祢是24小时待命的好帮手。我允许祢透过我做工，阿门！

# 库里 - 一个人宣告词 「大字版」

1. 我是神的儿子，魔鬼的征服者，人的仆人，弟兄姐妹的守护者。医治者是耶稣，我是为别人有信心的人。当神的儿子- 我说话，天堂听见并且同意，地狱听见并且服从。我在地上捆绑的，在天上也要捆绑，我在地上释放的，在天上也要释放。我拥有天国的钥匙，胜过死亡和地狱。

# 库里 - 一个人宣告词

2. 耶稣所做的，我也要做，并且做得更加大。在我裡面的，比在这世界的更大。耶稣已经赐给我权柄践踏蛇和蝎子，并且胜过仇敌一切的能力，断没有任何东西能害我。我脚踏踏地狱的工作，神使用我推行耶稣的胜利。我把脚踩在魔鬼的头上，并且打败牠。

# 库里一个人宣告词

3. 神就住在我的裡面，我去到哪裡，神就去到哪裡。我在哪裡出现，神就在哪裡出现。今天，没有任何的事情，是神祢和我一起不能成就的。神在我裡面，我也在神裡面，神的同在总是在我身上，天国就住在我裡面。我去到哪裡，就把神的同在、荣耀和胜利带到哪裡，就把天国带到哪裡。我是天国的大使，我从天国出生，被差派到这个世界，却不屬於这个世界。我屬於我的天国，我受我天国的法律所保护。

# 库里一个人宣告词

4. 我不受这个世界的法律所伤害。疾病不能触碰我，当我触碰疾病时，疾病就要死亡。我走在超自然的健康当中，我走在超自然的保护当中，我走在超自然的祝福和供应当中。我是天国的大使，被差遣进入地上黑暗的国度，为要完成一个任务：在这地上拓展天国的疆土，建立祂的国度，透过释放被掳的，医治有病的，把黑暗中的人们从魔鬼和疾病的压制中拯救出来，牵引他们进入光明的国度。

# 库里 - 一个人宣告词

5. 作为天国的大使，我知道我国王的旨意，我说的每一句话都代表我的国王，而不是代表我自己。我拥有基督的思想，我只表达我的国王的旨意和想法。主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫一切受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。

# 库里 - 一个人宣告词

6. 我已经与基督一同钉死，一同埋葬，并且与祂一同复活、与祂一同坐在天上。如今活著不再是我，乃是基督在我裡面活著。基督就是我的生命，我与基督一同藏在神的生命裡面。基督透过我而活，祂透过我说话，祂透过我行事，祂透过我医治病人，祂透过我赶鬼，祂透过我在这地上行使祂的权能。这个身体不再是属於我的，乃是耶稣的。当我按手时，就是主耶稣在按手，因为祂就住在我裡面。我奉耶稣的名说的每一句话，就如同主耶稣本人说的一模一样，带著祂的权柄、祂的能力、祂的圣灵、祂的信心。当我说话，就是耶稣透过我的口在说话。因此，我的口只说与圣经一致的话语，我只说神会说的话。

# 库里 - 一个人宣告词

7. 我把我的身体献上，被神所使用。我的口只被神使用，不被魔鬼使用。因此，我拒绝说任何打压人、贬低人或伤害人的话语，我的口只说祝福人、造就人、鼓励人、安慰人、医治人、释放人、提升人、建立人的话语。
8. 如今，我与基督一同坐在天上，一同坐在天父的右边，我与基督同为后嗣。我继承了天父一切的产业，万有都是我的。我承受世界，我统治万物，我征服这地，我统管万有。耶稣如何，我在这世上也如何，因为我是耶稣基督的肢体。万物都在我的脚底下，疾病在我的脚底下，贫穷在我的脚底下，魔鬼在我的脚底下，死亡和地狱都在我的脚底下。

# 库里 - 一个人宣告词

9. 在我平生的日子，必没有一人能在我面前站立得住，必没有任何仇敌能在我面前站立得住；凡我脚掌所踏之地，你都已经赐给我了；凡我手所触碰的人，你都已经把他们的交在我手中，并医治他们、释放他们、拯救他们。我是从神生的，凡从神生的，就已经胜过了这个世界。我拥有超过足够的信心，因为那是祂的信心，祂把祂的信心赐给了我。

# 库里 - 一个人宣告词

10. 在我裡面的，比这个世界的都要大。让耶稣从死裡復活的圣灵，就住在我的裡面，使我必死的身体又重新活过来。那死人復活的大能，那行神跡奇事的圣灵，那使红海分开、使瘸腿的行走、使瞎眼的看见的圣灵，就住在我的裡面。
11. 那创造宇宙、天地、万物的圣灵，那给与万物生命和气息的圣灵，就完完全全住在我的裡面，并且充满我的全人。在我裡面，拥有创造宇宙、创造生命、创造奇跡的力量！完全的神和神的完全，就住在我的里面。全部的圣灵和全部的恩膏，就住在我裡面。

# 库里 - 一个人宣告词

12. 圣灵的能力和神的生命充满了我的整个躯体，充满了我的每一个器官、每一个细胞，每一寸皮肤，每一根毛髮，甚至充满了我的衣服，并且从里到外地渗透出来、释放出来、辐射出来、扩散出来、涌流出来。凡跟我握手的人都得医治，凡跟我眼神接触的人都得医治，凡听到我声音的人都得医治，凡碰到我衣服的人都得医治，凡被我影子照到的人都得医治。截肢的手脚要长出来，被切掉的器官要长出来，没有眼球的眼睛要长出来。

# 库里 - 一个人宣告词

13. 在我裡面，拥有超过足够的、可以满足这个世界的任何一个需要。在我裡面存留著这个世界所需要的神跡、医治和一切供应。我是神生命流通的管道，神的生命透过我流向这个世界，祂的能力、祂的话语、祂的智慧、祂的供应、祂的性情、祂的爱、祂的平安和喜乐、祂的温柔和忍耐，都透过我流淌到别人，因此我医治他们、释放他们、供应他们、爱著他们，饶恕他们，我对他们有忍耐，我给他们恩典和怜悯，我给他们自由，我捨下自己的生命为了他们，正如基督捨下自己的生命为了我们。

# 库里一个人宣告词

14. 基督如何对待我，我也如何对待他们，我无条件爱著他们，不求任何回报，我无条件饶恕他们，不管他们如何回应。我不按照他们回应的方式对待他们，我按照基督对待我的方式对待他们。我用基督的眼光看待他们，他们是公义的、圣洁的、毫无瑕疵的，他们是神的儿子，君尊的祭司，是圣洁的国度，是君王的后裔，在神的眼中和我的眼中都是宝贵和尊贵的。

# 库里 - 一个人宣告词

15. 我以尊荣和尊敬对待他们，我带著敬畏和尊重的态度对他们的生命说话。我白白地得来，我白白地给出去。我感谢祢圣灵，九大属灵恩赐的源头，就是圣灵。我拥有全部的圣灵，因此，我拥有每一样属灵恩赐。圣灵，我允许祢透过我，以任何祢觉得有需要的方式，去彰显祢自己，彰显祢的恩赐，彰显祢的能力。

# 库里 - 一个人宣告词

16. 我吩咐这九大属灵恩赐越来越多地在我生命中彰显出来，流露出来，祝福到我身边的每一个人。我知道，圣灵祢比我更渴望透过我彰显祢自己，祢比我更渴望透过我医治病人，祢比我更渴望透过我向别人释放生命，因为祢比我更爱那些人。感谢你圣灵，祢总是在运行，祢随时随地都准备好透过我触碰人们的生命，祢是24小时待命的好帮手。我允许祢透过我做工，阿门！