

35天健康形象宣告

旧事已过

看哪，一切都是新的了！

Day1 健康形象宣告祷告

 【创世纪1:26-28】

神说：我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。神就赐福给他们，有对他们说：要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物

 亲爱的天父：

我被造是关乎神的永恒计划，我是按照神的形象和样式被造的。神的形象和样式都要藉着我呈现出来，我被造是为要彰显神；我被造为要代表神所造的万物。原来，我是如此尊贵荣耀，在神创造的旨意里，我是非常重要的！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我的生命充满了无限可能，神已经将祂形象样式所有的一切丰富放在我里面了。天父上帝对我特别的安排与计划：我是蒙神赐福的，我的人生是有意义的。愿主的旨意在我身上得以成就，在我身上得以成就！

Day2 健康形象宣告祷告

 【创世纪2:7-10】

耶和华用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里他就成了有灵的活人，名叫亚当。耶和华神在东方伊甸立了一个园子，把所造的人安置在那里。耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，其上的果子好做食物。园子当中又有生命树和分别善恶的树。有河从伊甸流出来滋润那园子，从那里分为四道。

 亲爱的天父：

我们真是既卑微有尊贵，我们比一切的受造物更显高贵。你用尘土造了我们，又将你的灵赐给我们，我们是有灵的活人，能与你亲近。天父！你把人安置在美丽的园子里，你供应人一切的需要。你所赐的都是美好的，都是丰盛的，是充满生命气息的！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

神看我是宝贵的；神对我的一生是有预备的。我相信神对我的计划与安排都是最美好的。我里面的灵渴慕亲近神，我要吃生命树的果子，我要喝生命河的水；我的灵魂不断地得到滋润，我要领受神隐藏的宝物，我要享受神所预备丰盛的恩典！

Day3 健康形象宣告祷告

 【诗篇8:38】

我观看你指头所造的天、并你所陈设的月亮星宿、便说、人算甚么、你竟顾念他。世人算甚么、你竟眷顾他。你叫他比天使「或神」微小一点、并赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的、使万物、就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼、凡经行海道的、都服在他的脚下。

 亲爱的天父：

你何等伟大，你创造了天、地、海和其中的万物。你陈设月亮星宿，人也是你所造的。相对于宇宙万物，人是何等渺小，然而你却特别看重我们，赐我们荣耀尊贵为冠冕，你使人高居万有之上，拥有王权以治理全地。我要说，人算什么，你竟看他为大，把他放在心上；原来在你心里我是如此宝贝、如此有价值；你以我为宝为尊，你让我分享属于你的荣耀。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我是神所看重的，神顾念我，神眷顾我，在我身上有特别的旨意。我要好好看中自己，珍惜自我，让神的旨意得以成就！

Day4 健康形象宣告祷告

 【诗篇23:1-6】

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远！

 亲爱的天父：

你是耶和华、你是永远的神。你引领我，你照顾我；你使我得享安息，你使我的灵魂苏醒引导我走正直的路。你与我同在，你保守我，安慰我；你使我得胜有余，你使我的福杯满溢！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。我要在神丰盛的恩典中，享受一切的供应；我要在神丰盛的慈爱中，享受安息。耶和华是我的主我的神！是我永远的倚靠！我宣告得胜！我宣告丰盛！我宣告平安！

Day5 健康形象宣告祷告

 【诗篇103:3-5】

他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

 亲爱的天父：

你何等的看重我，在我生命的每一个层面你都顾念我。你赦免我一切的罪，医治我一切的疾病。你救赎我脱离死亡，以仁爱和慈悲为我的冠冕。你用美物是我所愿的得以知足，使我如鹰返老还童。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

无论是身体的健康、心灵的满足或是生活的需要，天父都乐意供应我；天父顾念我各方面的需要，天父要使我心满意足；天父要以厚恩待我，使我的生命充满活力。

我里面有仁爱与慈悲，我是有冠冕的、我是得赦免的、我是健康的、我是喜樂满足的。神要赐美物使我心满意足！

Day6 健康形象宣告祷告

 【诗139:1-6】

耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；我走路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。你在我前后环绕我，按手在我身上。这样的知识奇妙，是我不能测的；至高，是我不能及的！

 亲爱的天父：

你的话使我得着极大的安慰与鼓励；我的心充满安全感。因为没有人像你这样爱我，你以我为宝、为尊；我坐下，我起来，你都晓得；你从远处知道我的意念。我走路，我躺卧，你都细察；你也深知我一切所行的。连我所说的话，你没有一句不知道的。你在我前后环绕着我，按手在我身上。亲爱的天父！我要说——你对我的爱真是太奇妙了，是我所猜不透的。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我认同神的话，我要以神的眼光看我自己；我要在神的爱里看见自己的价值。天父上帝认识我，在意我、关心我、爱我；天父上帝了解我、体恤我、呵护我，天父的眼目总不离开我；在神的眼中我是重要的、我是宝贵的！

Day7 健康形象宣告祷告

 【诗139:13-17】

我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。我要称谢你，因我受造奇妙可畏。你的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络，那时，我的形体并不向你隐藏。我未成形的体质，你的眼早已看见了。你所定的日子，我尚未度一日，你都写在你的册上了。神啊，你的意念向我何等宝贵，其数何等众多！

 亲爱的天父：

我的生命是你美好的创造，我还在母腹中你已覆庇我。我还只是个胚胎，我的肢体尚未成形、我尚未出生时，你已经看见了。你对我的一生有美好的计划与安排。我宣告我出生的家庭与环境；我出生的方式、我的父母、亲人；我的成长过程与遭遇，都是天父所精心设计的，或是天父所允许的。我不是一个错误，我是独特的。因为天父在我身上有特别的旨意与目的。而且天父将我的事都写在册子上了！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

天父的意念向我是何等的宝贵，我受造是何等奇妙可畏；我要好好珍惜自己，我要寻求神在我身上的旨意，我要活在神对我的命定中！

Day8 健康形象宣告祷告

- **以赛亚43:7-21**就是凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所作成、所造作的。”你要将有眼而瞎、有耳而聋的民都带出来。任凭万国聚集，任凭众民会合，其中谁能将此声明，并将先前的事说给我们听呢？他们可以带出见证来，自显为是，或者他们听见便说，这是真的。耶和华说：“你们是我的见证，我所拣选的仆人。既是这样，便可以知道，且信服我，又明白我就是耶和华，在我以前没有真神（“真”原文作“造作的”），在我以后也必没有。惟有我是耶和华，除我以外没有救主。我曾指示，我曾拯救，我曾说明，并且在你们中间没有别神。”所以耶和华说：“你们是我的见证，我也是神。自从有日子以来，我就是神。谁也不能救人脱离我手，我要行事谁能阻止呢？”耶和华你们的救赎主，以色列的圣者如此说：“因你们的缘故，我已经打发人到巴比伦去，并且我要使迦勒底人如逃民，都坐自己喜乐的船下来。我是耶和华你们的圣者，是创造以色列的，是你们的君王。”耶和华在沧海中开道，在大水中开路，使车辆、马匹、军兵、勇士都出来，一同躺下，不再起来，他们灭没，好像熄灭的灯火。耶和华如此说：“你们不要记念从前的事，也不要思想古时的事。看哪，我要作一件新事，如今要发现，你们岂知道吗？我必在旷野开道路，在沙漠开江河。野地的走兽必尊钟我，野狗和鸵鸟也必如此。因我使旷野有水，使沙漠有河，好赐给我的百姓、我的选民喝。这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德。”
- **亲爱的天父：**我的身份是多么的荣耀啊！我是称为你名下的人，我是你所拣选的，是你所造作的，我是你所做成的，原来我的存在不是偶然，我是为着你的荣耀而出生的。我是为着你的旨意而被建造的。你召我出离黑暗，进入奇妙的光明中。
- **阿门！让我们奉耶稣的名一起大声的宣告：**
我是有君尊的祭司、我是圣洁国度的一员，我是属神的子民，我是神所拣选的；我活着为要宣扬神的美德，为要诉说神的荣耀。我的生命非常有价值，我活着有特别意义。亲爱的天父！请你来经营我的生命，使我活出你要我活的式样；你来成全你在我身上的旨意！

Day9 健康形象宣告祷告

 【赛46:3-4】雅各家、以色列家一切余剩的，要听我言：“你们自从生下，就蒙我保抱；自从出胎，便蒙我怀揣。直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀揣。我已造作，也必保抱，我必怀抱，也必拯救。

【赛49:15-16】妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。看哪，我将你铭刻在我掌上，你的墙垣常在我眼前。

 亲爱的天父：

你说「你们自从生下，就蒙我保抱着，自出母胎，便蒙我怀揣。直到你们发白，我仍怀揣」

亲爱的天父！你又说「妇女人焉能忘记他吃奶的婴儿，不怜恤他所生的儿子？即或者有忘记的，我却不忘记你。亲爱的天父！你永不忘记我，你将我刻在手掌上，你将我放在心上；自从我生下、直到我年老发白，你都将我怀揣保抱。

 阿门！让我们奉耶稣的名大声宣告

我是天父所爱的，天父将我刻在手掌上、将我放在心上，天父将我怀揣保抱、用爱环绕着我，天父的眼看顾我。我是神的心上人！我是神的宝贝！神永远爱我！

天父的臂膀刚强有力，天父亲的爱温柔细腻，我要尽情地享受神的爱！

Day10 健康形象宣告祷告

 【约10:10】

雅盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛

【约10:28-29】我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去；我父把羊赐给我，他比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺去。

 亲爱的天父：

你是全能的神、你比万有都大！我在你的手中十分稳妥，没有人能够害我，也没有人能夺我。因为我是属于主的，我是主的羊。感谢天父赐给我永生。使我永远不灭亡；使我不仅得着生命，还要得着更丰盛的生命！

 阿门！让我们奉耶稣的名大声宣告

在基督里我有永生，我永不灭亡：我已经得了生命，我要得着更丰盛的生命。主耶稣在我里面，我的生命会越来越丰盛。我的生命的潜能都要展现出来，我的灵性、理性、知性、悟性、感性都要被更新变化；我在各方面、各领域，会不断地被提升、被扩张。我要活出耶稣的荣耀丰盛，活出耶稣的形象式样！

Day 1 健康形象宣告祷告

 【罗8:1】

如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

【罗8:16-17】 圣灵与我的心同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

 亲爱的天父：

在你赐生命圣灵的律里面，我已经脱离罪和死的律了。我不再被定罪。罪和死不能再辖制我；我已经得释放了，我已经得自由了！有圣灵在我里面与我的心一同作见证，我是神的儿女、我是神后嗣。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

在基督里，我是真自由的，我脱离一切的辖制和捆绑；我得胜一切不良的嗜好与习惯我是神的儿女，我是与基督一同承受产业的。感谢天父赐给我何等尊贵荣耀的恩典。我要与耶稣一同受苦，我渴望与耶稣同得那永远的荣耀！

Day 1 2 健康形象宣告祷告

 【罗8:26-30】

况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来，所召来的人又称他们为义，所称为义的人又叫他们得荣耀。

 亲爱的天父：

你对我生命的计划何等美好，你拯救我，使我得称为义，你还要透过万事塑造我，把我塑造成神儿子的模样；好让我得着神儿子的荣耀！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我是神所召的、我是神所特选的。主耶稣是我的兄长，是我们的榜样；主耶稣做我们的元帅，在前头率领我们，要进入神的荣耀中。我是爱神的，万事都要为我效力，使我得益处；我有圣灵代祷，我会活在神的旨意中；我的生命会越来越像耶稣，我会活出神儿子的样式，我要与基督一同进入神的荣耀中，得着神所预定要给我的荣耀。

Day 3 健康形象宣告祷告

 【罗8:31】

既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？如经上所记：“我们为你的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。”然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。

 亲爱的天父：

你将耶稣赐给我们，为我们舍命，你更要把万物白白的赐给我们。天父！你是帮助我的、你是爱我的，谁也不能控告我、定我有罪；有你帮助我、谁也不能抵挡我。耶稣基督已经为我死了，而且复活了，现在在天父的右边替我祈求。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我是神所拣选的、我是天父所爱的！我是耶稣基督所爱的！没有人能使我与基督的爱隔绝。神是帮助我的、神是爱我的、天父要将万物白白的赐给我。在基督里，我是得胜有余的！我是有指望的、我是有依靠的、我是蒙爱的、我是蒙恩的！

Day 4 健康形象宣告祷告

 【林前1:26-31】

弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。如经上所记：“夸口的，当指着主夸口。”

 亲爱的天父：

从人的角度来看，我们没有高尚的社会地位，没有多少才华能力，没有多少智慧。我们是软弱、卑微、无有的；然而你拣选我们、呼召我们，使我们与基督联合，使用我们有分于基督耶稣的一切丰盛。感谢天父！使耶稣基督成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

在这荣耀的恩典中，我宣告——在基督里，我是智慧的、我是圣洁的、我是公义的、我是得救赎的、我是真自由的。在基督里，我是刚强的、我是尊贵的、我是荣耀的。基督的丰盛、基督的性情，都要成为我的，基督的形象式样都要恢复在我身上！

Day15 健康形象宣告祷告

 【林前2:9-12】

如经上所记：“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”只有神藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。除了在人里头的灵，谁知道人的事？像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从神来的灵，叫我们能知道神开恩赐给我们的。

 亲爱的天父：

你为爱神的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心未曾想到的。天父！我相信这话，我相信你为我所预备的，是超过我所求所想的。天父有无限的丰富，有说不尽的恩赐，天父乐意施恩。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我尽心、尽力、尽性的爱主，我期待得着那眼睛未曾看见、耳朵未曾听见、人心未曾想象的恩典。我邀请圣灵来充满我，圣灵住在我里面，赐给我智慧和启示，我领受神的灵，使我能参透万事、能知道神开恩要赐给我的丰富我宣告：我有属灵的领悟力，能明白属灵的事。我有信心领受神所赐的丰盛恩典与荣耀！

Day 16 健康形象宣告祷告

 【林前3:16-17】

岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？若有人毁坏神的殿，神必要毁坏那人，因为神的殿是圣的，这殿就是你们。

【林前6:19-20】 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。

 亲爱的天父：

我是你用重价买来的，我是属于你的。圣灵住在我里面，圣灵以我的身体为居所，以我的身体为家。我是被分别为圣的，我是圣灵所居住的殿，神的荣耀、神的同在充充满满的在我的生命中。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我是天父所宝贝的、我是天父所看重的、我是有价值的，我是圣洁尊贵的；

我宣告：基督是我生命的主、是我生活的主、基督是我身体的主；我的身上要显出神同在的荣耀，我的身体要被神所使用。我要活出圣洁，我的全人都要更新变化；圣灵在我里面，我的生命荣上加荣！

Day17 健康形象宣告祷告

 【林后5:17】

若若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了

【加3:13-14】基督既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

 亲爱的天父：

这是这是你的应许——若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。我宣告：我是新造的人，旧事已过、都变成新的了！我的生命更新了，我的身份地位改变了、我的生活样式不再一样了，我是神全新的创造！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

在基督里我脱离一切的咒诅，我脱离恐惧、忧虑、疾病、贫穷。我领受神应许给亚伯拉罕的福，我得着健康、平安、喜樂、丰盛。我有圣灵在我里面，将神形象和样式，神真理的仁义和圣洁，神的荣耀和尊贵都恢复在我身上。我期待神的形象百分之百恢复在我身上！

Day 18 健康形象宣告祷告

 【弗1:3】

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的。

 亲爱的天父：

我将一切的荣耀、颂赞、敬拜和感谢都归给你！我宣告在基督里，我拥有天上各样属灵的福气。在创世之前，我已经被拣选；在基督里神看我是圣洁无瑕疵的；神爱我，赐给我儿女的名分，使我藉着耶稣基督的血得蒙救赎、使我的过犯得以赦免。感谢天父！赐给我这么多荣耀丰盛的恩典。这都是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我的。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

天父是超级丰富、超有智慧、超有恩典；我是神所拣选的，我是神的儿女。我是圣洁的。我是蒙救赎的，我是得赦免的，我是蒙恩宠的。我是神所爱的！我宣告我用信心领受神所赐的一切美好，超丰盛的恩典！

Day19 健康形象宣告祷告

 【弗1:9-14】

都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。我们也在他里面得「成」了基业，这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的，叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据「质」，直等到神之民「产业」被赎，使他的荣耀得着称赞。

 亲爱的天父：

你是随己意行作万事的神，你照着所预定的美意，照你所安排的、在日子满足的时候，要使一切所有的，在基督里面同归于一。原来我的存在有你的美意，是你永恒计划所安排的。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我的一生要活在神命定的旨意中。在这时刻，在这地方、我要认真地活着。让神所预定的美意，神旨意的奥秘得以成就在我身上。我宣告：在基督里，我是有基业的，我是有盼望的；我有圣灵的印记，我有圣灵为凭据。我宣告：我是属神的子民，我将得救赎、得享天上的荣耀，得享神所赐的丰盛恩典！

Day20 健康形象宣告祷告

 【弗1:17-19】

求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大。

 亲爱的天父：

你对我的恩召是大有指望的，你要得着我为基业，你要使这基业成为何等丰盛、何等荣耀；你在我身上要显的能力是何等的浩大。我相信这话，我认同这荣耀的真理。我宣告神要将那赐人智慧和启示的灵赏给我，使我真正的认识神。圣灵要照明我心中的眼睛，使我有属灵的真智慧。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我是耶稣的、我是神的基业；我的生命有无限成长的空间，我可以成为丰盛荣耀的。在基督里，我是大有指望的；我有圣灵所赐的真智慧。我要经历神浩大的能力，我会有奇异的人生；我会活出精彩灿烂的人生；我会经历神奇妙的作为；我要成为神荣耀的见证人！

Day21 健康形象宣告祷告

 【弗2:4-6】

然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。

【弗2:8-10】你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

 亲爱的天父：

我蒙了你何等大的怜悯和慈爱，当我死在过犯中的时候，你使我与耶稣一同活过来，与基督一同复活，一同坐在天上。我宣告在基督里我有属天的生命，我得着属天的身份与地位。我宣告我是神手中的工作，圣灵要在我生命中继续工作，在基督里塑造我，使我成为神所要我成为的式样，使我能行神所要我行的！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我蒙了何等大的恩宠，我是与基督一同复活、一同坐在天上；我的生命会成为美好，成为尊贵。我是耶稣的杰作，我是神的精品，我的生命要让神的心满足！

Day22 健康形象宣告祷告

 【弗2:19-22】

这样你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了，并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，各房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿，你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。

 亲爱的天父：

在基督里我不再作外人和客旅，我是神家里的人，我是与圣徒同国的，并且与众圣徒一同被建造，有耶稣基督为坚固稳妥的房角石，众圣徒在基督里联络得合适，渐渐的成为主的圣殿成为神借着圣灵所居住的。亲爱的主！在你的恩典中我宣告，我是荣耀尊贵的，我是天国的人，我是神家里的人，我是圣灵的殿，我是神所建造的，我有圣灵在里面居住，不断的更新变化我。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告我要爱神的家，我要与弟兄姊妹彼此相爱，紧密的连结，我要用爱耶稣的心，爱神家里的人。我宣告一神的教会是圣洁的，神的教会是兴旺的，是美好的，神的教会是丰富的，是大有荣耀的！

Day23 健康形象宣告祷告

 【腓3:20-21】

我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临，他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀身体相似。

【启示录21:3~4】我听见有大声音从宝座出来说，看哪，神的帐幕在人间，他要与人同住，他们要作他的子民，神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。

 亲爱的天父：

信靠你的人真是有福！虽然生活在这世界上却是满有盼望的，因为我们是天上的国民，我们等候救主耶稣基督从天降临。那一日，耶稣那叫万有归服的大能，要将我们的身体改变形状，和耶稣荣耀的身体相似。神要亲自安慰我们与我们同在。神要擦去我们的眼泪，将一切都更新。主啊，我真渴望这荣耀的时刻来到。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：在基督里我有永远的盼望，我有方向，我有目标，我要活出有意义的人生，我要勇敢的面对每一天，我要为有永恒价值的事努力，耶稣了解我、知道我，他预备许多美好又奇妙的事等待着我！

Day24 健康形象宣告祷告

 【腓4:13】

我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

【腓4:19】 我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。

【弗3:20】 神能照着运行在我们心里的大力充充足足的成就一切，超过我们所求所想的

♥ 亲爱的天父：

你赐给我们何等宝贵的应许，你必照着你荣耀的丰富，在基督耶稣里使我们一切所需用的都充足。你要照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。感谢天父的应许靠着那加给我力量的，凡事都能做！

📣 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：天父是加给我力量的，我倚靠主就凡事都能做；我一切的需要，天父都要丰富的供应。我宣告一神能成就一切超过我所求所想的，神能成就我所有的梦想与期待。我宣告我有丰富的想象力，我要成为一个敢想敢求的人，我要经历神的慈爱、信实与丰盛

Day25 健康形象宣告祷告

 【歌罗西书2:2~3】

使他们真知神的奥秘，就是基督，所积蓄的一切智慧知识都在他里面藏着

【西2:9-10】因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里，你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。

 亲爱的天父：

我认同这荣耀的真理，我承认神的奥秘就是基督。所有的一切智慧知识，都在基督里面藏着。天父上帝本性所有的一切丰盛，都蕴藏在基督里面。我们有了基督，就拥有神的丰盛，就拥有神的智慧和知识；我宣告我认同这真理，我要用信心领受这荣耀的恩典，我要领受神本性的一切丰盛！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：基督住在我里面，神本性的一切丰盛也在我里面，我里面有无限丰富的潜能我的生命有无限可能。我要勇于尝试，我要接受各样挑战，来激发我里面的潜能。
我宣告：现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活！

Day26 健康形象宣告祷告

 【雅各书1:16~18】

我亲爱的弟兄们，不要看错了。各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变，也没有转动的影儿，他按着自己的旨意用真道生了我们，叫我们在他所造的万物中，好像初熟的果子。

 亲爱的天父：

你是众光之父，你是永不改变的神，在你没有转动的影儿；亲爱的天父，我是你用真道所生的，我是按着你的旨意而存在的。你要将各样美善的恩赐和各样全备的赏赐给我，你要装备我的生命，使我在你所造的万物中，好像初熟的果子。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：我领受从神来的各样美善恩赐和各样全备的赏赐。我的生命要彰显神的丰盛荣耀，要流露出耶稣基督的生命品质，我要成为天国的见证人，我要成为天国的展示者，让人在我身上看见神，我要成为天国的活动广告！

Day27 健康形象宣告祷告

 【彼得前书5:7~10】

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们，务要谨守警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难，那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们

 亲爱的天父：

你是赐诸般恩典的神，你是顾念我们的，你在基督里召我们，得享永远的荣耀；我们在受苦难的时候，你必要亲自成全我们，坚固我们，赐力量给我们。亲爱的天父！我相信你的话，我领受你的爱。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：我卸下重担，我卸下忧虑，我要依靠主，我要享受安息的恩典。我知道天父顾念我，天天背负我的重担。天父要赐给我诸般的恩典，要赐给我力量；天父要坚固我，要成全我。我宣告我要谨守，警醒，我要用坚固的信心抵挡仇敌魔鬼。我不忧虑，也不愁烦，我坚定心志跟随主，我要得到那永远的荣耀，我的人生是非常有盼望的！

Day28 健康形象宣告祷告

 【以赛亚书40:28~31】

你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦，他的智慧无法测度。疲乏的，他赐能力。软弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

 亲爱的天父：

你是创造地极的主，你是永远长存的神；你不疲乏，也不困倦；你的智慧无法测度。疲乏的你赐能力，软弱的你加力量。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：天父是一切能力的源头，天父是赐恩典的主，是扶持我们的。我宣告—我等候耶和华必从新得力，必如鹰展翅上腾；我奔跑不困倦，行走不疲乏，我充满了活力，我里面的供应源源不绝。我的生命好像一口活水井，好像涌流不绝的泉源。

我宣告：在基督里我是刚强的，我是得胜的，我超越一切的环境与处境。我有创新的能力，我会力上加力；我会不断的突破、超越巅峰，我会不断的刷新纪录，我会荣上加、乐上加乐

Day29 健康形象宣告祷告

 【诗篇66:10-12】

神阿、你曾试验我们、熬炼我们、如熬炼银子一样。你使我们进入网罗、把重担放在我们的身上。你使人坐车轧我们的头。我们经过水火。你却使我们到丰富之地。

【以赛亚书 55:8-9】 耶和华说：我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。

 亲爱的天父：

我承认你是我的主，你是我的神；我承认你的意念高过我的意念，你的道路高过我的道路；我完全的信服你。因为你是全知，全智，全能，全爱的神，而且我知道你对我的心意是好的，我要安息在你的慈爱中！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：发生在我身上的每一件事，无论是网罗，重担，压力或是别人不合理的对待，都要成为我的祝福，都要成全神在我身上的美德。我宣告在百般试验中，我要充满喜乐，在水火的熬炼中，我要忍耐等候，我会被塑造，我会被扩张，我会被提升，我会进到未知的领域，我会进到丰富之地。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

Day30 健康形象宣告祷告

 【历代志上4:9-10】

雅比斯比他众弟兄更尊贵、他母亲给他起名叫雅比斯、意思说、我生他甚是痛苦。雅比斯求告以色列的神说、甚愿你赐福与我、扩张我的境界、常与我同在、保佑我不遭患难、不受艰苦。神就应允他所求的

【约翰三书:2】亲爱的兄弟阿、我愿你凡事兴盛、身体健壮、正如你的灵魂兴盛一样

 亲爱的天父：

你垂听雅比斯的祷告，你翻转他的命运，把他从痛苦的家族阴影中释放出来，你使他的人生好像从死里复活一样。亲爱的天父！欢迎你介入我的生命，为我扭转局势。我要像雅比斯一样，祷告寻求你的恩典；我要凭信心宣告：你必赐福与我，扩张我的境界，你必与我同在，保佑我不遭患难、不受艰苦。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：你必要应允我的祷告，我会成为尊贵的、成为卓越的；我的灵魂要越发的兴盛，我的身体要越来越健壮，我所经营的每件事尽都顺利，我会凡事都兴盛！

Day31 健康形象宣告祷告

 【民数记6:22-27】

耶和华晓谕摩西说、你告诉亚伦和他儿子说、你们要这样为以色列人祝福说、愿耶和华赐福给你、保护你。愿耶和华使他的脸光照你、赐恩给你。愿耶和华向你仰脸、赐你平安。他们要如此奉我的名、为以色列人祝福。我也要赐福给他们。

【林后13:14】愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动、常与你们众人同在。

♥ 亲爱的天父：

你是喜欢赐福给人的，你要祭司奉你的名给人祝福，你必照着所宣告的成就祝福。因此我要用信心领受你所赐的：愿你赐福给我、保护我！愿你的脸光照我、赐恩给我，愿你向我仰脸，赐给我平安！我要领受主耶稣基督的恩惠、天父上帝的慈爱和圣灵的感动！

📢 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：在基督里我是蒙恩宠的，我是有祝福的，我是有平安的；我有神的保护、光照和引导；我宣告：我是有君尊的祭司，我也要这样为人祝福。我要成为许多人蒙福的管道，我要多多的为家人和亲友祝福！

Day32 健康形象宣告祷告

 【歌罗西书1:9~14】

因此、我们自从听见的日子、也就为你们不住的祷告祈求、愿你们在一切属灵的智慧悟性上、满心知道神的旨意。好叫你们行事为人对得起主、凡事蒙他喜悦、在一切善事上结果子、渐渐的多知道神。照他荣耀的权能、得以在各样的力上加力、好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容。又感谢父、叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势、把我们迁到他爱子的国里。我们在爱子里得蒙救赎、罪过得以赦免。

 亲爱的天父：

在基督里的我是可以不断突破与成长的；靠着圣灵我拥有属灵的悟性与智慧，我能满心知道神的旨意，使我行事为人对得起主，凡事讨主喜悦；我会在生活中结出美好的果子，我会越来越认识主；我宣告我会在神荣耀的权能中，得着刚强的力量，使我在凡事上能以喜乐的心忍耐、宽容。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：我已经脱离黑暗的权势，我已蒙救赎，我的罪过已得赦免，我已经迁到神爱子的国里，我会与众圣徒一同在光明中得基业；圣灵会帮助我，成就我所宣告的，使荣耀颂赞都归于神！

Day33 健康形象宣告祷告

 【希伯来书12:1-2; 10-11】

我们既有这许多的见证人、如同云彩围着我们、就当放下各样的重担、脱去容易缠累我们的罪、存心忍耐、奔那摆在我们前头的路程、仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐、就轻看羞辱、忍受了十字架的苦难、便坐在神宝座的右边。

生身的父都是暂随己意管教我们。惟有万灵的父管教我们、是要我们得益处、使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事、当时不觉得快乐、反觉得愁苦。后来却为那经练过的人、结出平安的果子、就是义。

 亲爱的天父：

你是万灵的父，你是我们在天上属灵的父亲，你对待我们正像父亲对待儿女；你管教我们都是对我们有益的；要使我们在你的圣洁的性情上有份，使我们结出平安的义果，使我们更像你！

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：我要放下各样的重担，脱去容易缠累我的罪；我要接受天父的管教，我不灰心也不丧志；因为我是天父所爱的！我要存心忍耐，奔跑那摆在前头的路程。我要仰望为我信心创始成终的耶稣。我不孤单，我有许多见证人如同云彩围绕着。我有天父爱我，我有耶稣帮助我，我有圣灵永远与我同在！

Day34 健康形象宣告祷告

 【约翰福音14:16、27；16:33】

我要求父、父就另外赐给你们一位保惠师〔或作训慰师〕、叫他永远与你们同在。
我留下平安给你们、我将我的平安赐给你们。我所赐的、不像世人所赐的。你们心里不要忧愁、也不要胆怯。
我将这些事告诉你们、是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难。但你们可以放心、我已经胜了世界。

 亲爱的天父：

我真是蒙福的人，我有天父的爱，我有主耶稣的救赎，我还有圣灵永远的同在；我们在世上虽然会有苦难，却可以放心，因为主耶稣已经胜过世界了。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：我心里不忧愁、也不胆怯；我在基督里有平安，我在任何光景里都有平安；我有保惠师圣灵做我的训慰者，在凡事上教导我；我有耶稣作我爱的伴侣、作我最知心的朋友；无论高山低谷，主耶稣与我同在。我所行的路径，无论是平顺，是风暴或黑夜，有主的手牵引着我。我一生的路径都滴下脂油，我将留下神恩典的痕迹！

Day35 健康形象宣告祷告

 【约翰一书3:1】

你看父赐给我们是何等的慈爱、使我们得称为神的儿女。我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们、是因未曾认识他。

【希伯来书4:14-16】我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司、就是神的儿子耶稣、便当持定所承认的道。因我们的大祭司、并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探、与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧的、来到施恩的宝座前、为要得怜恤、蒙恩惠作随时的帮助。

 亲爱的天父：

我们蒙了你何等的慈爱，我们得称为你的儿女，我们也真是你的儿女！我们得着特权，可以坦然无惧的来到天父面前，来到神施恩的宝座前。我承认主耶稣是神的儿子，是已经升入高天尊荣的大祭司，主耶稣能体恤我的软弱。

 阿门！让我们奉耶稣的名一起大声地宣告：

我宣告：我是神蒙爱的儿女，我要放胆无惧、笃信不疑的来亲近神；我必得着神的怜恤，蒙神恩惠，作我随时的帮助。我宣告：在基督里我是高贵的，我是有安全感的；我会成为生命的赢家，我的自我形象是健康的，我会活出美好、亮丽、有尊荣的人生！

库里 - 一个人宣告词

1. 我是神的儿子，魔鬼的征服者，人的仆人，弟兄姐妹的守护者。医治者是耶稣，我是为别人有信心的人。当神的儿子(我)说话，天堂听见并且同意，地狱听见并且服从。我在地上捆绑的，在天上也要捆绑，我在地上释放的，在天上也要释放。我拥有天国的钥匙，胜过死亡和地狱。
2. 耶稣所做的，我也要做，并且做得更加大。在我裡面的，比在这世界的更大。耶稣已经赐给我权柄践踏蛇和蝎子，并且胜过仇敌一切的能力，断没有任何东西能害我。我脚踏踏地狱的工作，神使用我推行耶稣的胜利。我把脚踩在魔鬼的头上，并且打败牠。
3. 神就住在我的裡面，我去到哪裡，神就去到哪裡。我在哪裡出现，神就在哪裡出现。今天，没有任何的事情，是神祢和我一起不能成就的。神在我裡面，我也在神裡面，神的同在总是在我身上，天国就住在我裡面。我去到哪裡，就把神的同在、荣耀和胜利带到哪裡，就把天国带到哪裡。我是天国的大使，我从天国)出生，被差派到这个世界，却不属於这个世界。我属於我的国家(天国)，我受我国家(天国)的法律所保护
4. 不受这个世界的 法律所伤害。疾病不能触碰我，当我触碰疾病时，疾病就要死亡。我走在超自然的健康当中，我走在超自然的保护当中，我走在超自然的祝福和供应当中。我是天国的大使，被差遣进入地上黑暗的国度，为要完成一个任务：在这地上拓展天国的疆土，建立祂的国度，透过释放被掳的，医治有病的，把黑暗中的人们从魔鬼和疾病的压制 中拯救出来，牵引他们进入光明的国度。

库里 - 一个人宣告词

5. 作为天国的大使，我知道我国王的旨意，我说的每一句话都代表我的国王，而不是代表我自己。我拥有基督的思想，我只表达我的国王的旨意和想法。主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫一切受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。
6. 我已经与基督一同钉死，一同埋葬，并且与祂一同复活、与祂一同坐在天上。如今活著不再是我，乃是基督在我裡面活著。基督就是我的生命，我与基督一同藏在神的生命裡面。基督透过我而活，祂透过我说话，祂透过我行事，祂透过我医治病人，祂透过我赶鬼，祂透过我在这地上行使祂的权能。这个身体不再是属于我的，乃是耶稣的。当我接手时，就是主耶稣在接手，因为祂就住在我裡面。我奉耶稣的名说的每一句话，就如同主耶稣本人说的一模一样，带著祂的权柄、祂的能力、祂的圣灵、祂的信心。当我说话，就是耶稣透过我的口在说话。因此，我的口只说与圣经一致的话语，我只说神会说的话。
7. 我把我的身体献上，被神所使用。我的口只被神使用，不被魔鬼使用。因此，我拒绝说任何打压人、贬低人或伤害人的话语，我的口只说祝福人、造就人、鼓励人、安慰人、医治人、释放人、提升人、建立人的话语。
8. 如今，我与基督一同坐在天上，一同坐在天父的右边，我与基督同为后嗣。我继承了天父一切的产业，万有都是我的。我承受世界，我统治万物，我征服这地，我统管万有。
耶稣如何，我在这世上也如何，因为我是耶稣基督的肢体。万物都在我的脚底下，疾病在我的脚底下，贫穷在我的脚底下，魔鬼在我的脚底下，死亡和地狱都在我的脚底下。

库里 - 一个人宣告词

9. 在我平生的日子，必没有一人能在我面前站立得住，必没有任何仇敌能在我面前站立得住；凡我脚掌所踏之地，你都已经赐给我了；凡我手所触碰的人，你都已经把他们交在我手中，并医治他们、释放他们、拯救他们。我是从神生的，凡从神生的，就已经胜过了这个世界。我拥有超过足够的信心，因为那是祂的信心，祂把祂的信心赐给了我。
10. 在我裡面的，比这个世界的都要大。让耶稣从死裡復活的圣灵，就住在我的裡面，使我必死的身体又重新活过来。那死人復活的大能，那行神跡奇事的圣灵，那使红海分开、使瘸腿的行走、使瞎眼的看见的圣灵，就住在我的裡面。
11. 那创造宇宙、天地、万物的圣灵，那给与万物生命和气息的圣灵，就完完全全住在我的裡面，并且充满我的全人。在我裡面，拥有创造宇宙、创造生命、创造奇跡的力量！完全的上帝和上帝的完全，就住在我的里面。全部的圣灵和全部的恩膏，就住在我裡面。
12. 圣灵的能力和上帝的生命充满了我的整个躯体，充满了我的每一个器官、每一个细胞，每一寸皮肤，每一根毛髮，甚至充满了我的衣服，并且从里到外地渗透出来、释放出来、辐射出来、扩散出来、涌流出来。凡跟我握手的人都得医治，凡跟我眼神接触的人都得医治，凡听到我声音的人都得医治，凡碰到我衣服的人都得医治，凡被我影子照到的人都得医治。截肢的手脚要长出来，被切掉的器官要长出来，没有眼球的眼睛要长出来。

库里 - 一个人宣告词

13. 在我裡面，拥有超过足够的，可以满足这个世界的任何一个需要。在我裡面，存留著这个世界所需要的神跡、医治和一切供应。我是神生命流通的管道，神的生命透过我流向这个世界，祂的能力、祂的话语、祂的智慧、祂的供应、祂的性情、祂的爱、祂的平安和喜乐、祂的温柔和忍耐，都透过我流淌到别人，因此我医治他们、释放他们、供应他们、爱著他们，饶恕他们，我对他们有忍耐，我给他们恩典和怜悯，我给他们自由，我捨下自己的生命为了他们，正如基督捨下自己的生命为了我们。
14. 基督如何对待我，我也如何对待他们，我无条件爱著他们，不求任何回报，我无条件饶恕他们，不管他们如何回应。我不按照他们回应的方式对待他们，我按照基督对待我的方式对待他们。我用基督的眼光看待他们，他们是公义的、圣洁的、毫无瑕疵的，他们是神的儿子，君尊的祭司，是圣洁的国度，是君王的后裔，在神的眼中和我的眼中都是宝贵和尊贵的。
15. 我以尊荣和尊敬对待他们，我带著敬畏和尊重的态度对他们的生命说话。我白白地得来，我白白地给出去。我感谢祢圣灵，九大属灵恩赐的源头，就是圣灵。我拥有全部的圣灵，因此，我拥有每一样属灵恩赐。圣灵，我允许祢透过我，以任何祢觉得有需要的方式，去彰显祢自己，彰显祢的恩赐，彰显祢的能力。
16. 我命令这九大属灵恩赐，越来越多地在我生命中彰显出来，流露出来，祝福到我身边的每一个人。我知道，圣灵祢比我更渴望透过我彰显祢自己，祢比我更渴望透过我医治病人，祢比我更渴望透过我向别人释放生命，因为祢比我更爱那些人。感谢你圣灵，祢总是在运行，祢随时随地都准备好透过我触碰人们生命，祢是24小时待命的好帮手。我允许祢透过我做工，阿门！