

库里布雷克弟兄

《敬拜系列》研讨会

四活物24/7事工学习笔记

<https://4lc247.org/>

Worship

库里弟兄《敬拜系列》学习笔记

时候将到，如今就是了，
那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，
因为父寻找这样敬拜祂的人。
神是个灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

约翰福音4:23-24

敬拜 Worship: 敬拜是关于神的所是。

当你敬拜神，你是在敬拜神的本身，
包括祂的本性，祂的性情等关于神的任何事情。

赞美 Praise: 赞美是关于神的所作。

当你赞美神，你可以为祂已经做了什么、正在做什么，或者将要做什么
来赞美神。

除非你教导人们敬拜，否则它不会发生。

有正确的教导，才会有正确的实行。

与其做错后再纠正，从一开始就做正确的事情更容易。

我们必认识真理，真理必叫我们得以自由

《敬拜系列》学习笔记目录

敬拜真相

第一课 敬拜的实际

(p. 4)

第二课 灵魂体敬拜

(p.11)

第三课 敬拜的生活

(p.19)

第四课 徒劳的敬拜

(p.26)

敬拜疗法

(p.33)

战前敬拜

(p.46)

注一：本文纯属个人对库里弟兄讲课的学习笔记，不代表约翰雷克事工或库里弟兄事工

注二：学习笔记采用恢复本圣经译本，课后附有和合本参考经文

注三：每课课文后面附有该课推荐《问答讨论题》和《真理宣告词》

注四：课文最后附有查尔斯卡普斯《神创造医治的力量》宣告词节选 (p.60)

第一课 敬拜的实际

今天我们要探讨敬拜的真相。第一课，什么是用灵和真实敬拜。我们知道在设定的课程时间不能每次都真正深入，但我们可以抓住要点，让你进入敬拜的实际。神一直使用我们做的重要事情，包括揭示事物的真相；敬拜往往是最令人感到神秘莫测的事情之一，所以我们正在努力揭开它的神秘面纱，确保人们理解它。但这并不意味着我们要让它变得非灵性。我们将讨论这方面的细节，希望你们能够理解敬拜，并更深入地进入流畅的敬拜。

敬拜 Worship一词在英文英王钦定版KJV中出现过108次，不包括这个词的变化形式如 worshipped 和 worships。赞美 Praise一词出现了 248 次，单单是Praise这个词，这个词的其他所有形式，比如 praises and praising等，都不包括在这个数字内。敬拜和赞美有什么区别？我们可以给出一个简化的定义：我们敬拜神的所是，赞美神的所做。（赞美可翻为称赞）

敬拜是关于神的所是。当你敬拜神，你是在敬拜神的本身，包括祂的本性，祂的性情等关于神的任何事情。

赞美是关于神的所作，祂已经做过、正在做或将要做的事。

随着课程的推进，我们会在这个话题上更多的展开。现在只是一个引子。教会在大体上把敬拜和赞美放在一类，有一种说法认为赞美是敬拜的最高形式之一。旧约有许多不同种类的词来表达敬拜，在新约中也有不同的词来表达敬拜。我们今晚不是要研究这些，不会太深入学术而错过了它的核心。这才是我们今晚要努力的方向，给你一些基本的信息，然后向核心推进。

赞美中，你可以为祂已经做了什么、正在做什么，或者将要做什么来赞美神。无论何时何地，但凡你在神的话语中看到神做了什么，你就可以为祂所做的赞美祂，为各种各样的事情。你可以回首往事，也可以展望未来。比如你可以站在这里说「神啊，我赞美你拯救以色列人渡过红海。你为他们分开大海，使他们脱离了奴役，我们为此赞扬你，我们感谢你。」虽然时过境迁，你依然可以赞美祂大能的作为。知道圣经说，因他受的鞭伤，我们得了医治，他担当了我们的疾病，赦免了我们的罪。这也是神已经完成的事，我们可以为此感谢祂，赞美祂「我赞美你，感谢你，谢谢你拯救了我。因你身上所受的鞭伤，我摆脱了病痛。赞美你我已经得了医治，我的罪已经得了赦免。」当你这样做，你不仅仅是在赞美祂，赞美固然很好、很有必要，但同时你真正地把祂带到你的思想和内心深处，让你从赞美中真正地步入信心。你在赞美祂已经成就的事情，你为此赞美祂说「我感谢你，我已经痊愈了。谢谢你治愈了我。我为你所做的感谢你。现在，在我的身体里，你的生命正在分赐生命给我的身体。」你需要医治吗？不需要。这就是它的美妙之处。好比我现在不需要呼吸，但我在呼吸，因为我马上就需要了，这是一个不断流动的过程，是一脉相承的。

敬拜是针对神的品格和本性，所以你要因祂的所是，祂的本性，祂的性情来敬拜祂。你可以开始赞美和敬拜，我们可以使用一些词语，我们将看看这些词语。我们会讨论敬拜

的形式，你可以站着敬拜，跪着敬拜，趴着敬拜，仰着敬拜，走着敬拜，可以开车敬拜，好吗？圣经中没有列出这一项，但还是可以的。你说神啊，我崇拜你，因为你是圣洁的。我们可以通过圣经，甚至是新约，看到天堂里的天使总是唱着圣哉、圣哉、圣哉。他们唱着圣哉的歌日夜敬拜神，因为祂是圣洁的，这是祂的本性和品格。所以，**你的敬拜基于神的本性和品格。你赞美的依据是祂已经、正在或将要做的事。**就这么简单，你总能分辨出你是在敬拜还是在赞美。你不是通过声音来判断和分辨，因为声音并不是敬拜，敬拜赞美是内心的意图和表达。

约翰福音四章19节，耶稣在雅各井边与一位撒玛利亚妇人谈话，指出她曾有过五位丈夫，现在跟她同住的甚至不是她的丈夫时，她回答祂的第一句话是「先生，我看出你是先知。」然后她立刻从是否丈夫的话题中跳出来，直接进入了一个宗教话题。有点王顾左右而言他的意思，别看这边，看这边，我们来谈谈这个。宗教人士一般都是这个做派。她说「我们的祖宗在这山上敬拜，你们倒说，敬拜的地方必须在耶路撒冷。」耶稣回答说「妇人，你当信我，时候将到，那时你们敬拜父，不在这山上，也不在耶路撒冷。你们敬拜你们所不知道的，...」直译就是你们不知道自己在敬拜什么。有一天，你在耶路撒冷还是在这座山上敬拜都不重要，你在哪里敬拜都不重要了。你不知道你在敬拜什么，但是我们犹太人「敬拜我们所知道的，因为救恩是从犹太人出来的。」23节「**时候将到，如今就是了，**」就是现在，不是某一天。「**那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，因为父寻找这样敬拜祂的人。**」他接着还说了什么？「神是个灵 (a spirit) ;」耶稣说神是一个灵 (a spirit)，他没有说神是灵 (the spirit)，完全两码事，神不是灵，神是一个灵，是有位格的独立个体，不是广泛意义上的灵。人说「万物皆有灵，神无处不在，人所看到的万物都是神的灵存在的一种形式。」神是一个灵，神不是泛灵，不是什么灵都是神。

约翰福音四章24节「**神是个灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里(真理) 敬拜。God is a Spirit: and they that worship him must worship *him* in spirit and in truth.**」耶稣在23节说真正的敬拜者是用灵和真实敬拜天父。这里说凡敬拜的，必须在灵和真实里敬拜，这就是我们今晚要讨论的。让我们看看这两点。

第一，你在哪里敬拜并不重要。换句话说，无所谓固定的场所。在今天的基督教圈子里，人们试图做出某些事情，比如「这是一个门户，神在这里显现；现在天门开了，祝福倾倒下来。」等等，一整套用基督教词汇包装过的新世纪运动门户术语。在技术上，如果你想说有一个开放的天堂，甚至是一个关闭的天堂，首先，圣经最后提到所谓天堂时说「**耶稣基督既已进入了天 (heaven) ，就坐在神的右边，众天使和掌权的、并有能的，都服了祂。彼前三22**」，还有「**因为基督并不是进入人手所造的圣所，那不过是真圣所的复本，乃是进入了天的本身，如今为我们显在神面前；**」天堂打开并接纳了他，但从来没有说它关闭了，所以自从天堂接纳了他，我们就一直在一个敞开的天堂之下。但人们又说「有一个关闭的天堂。」实际上，我曾与一些对此非常坚持的人共事过，我对他们的回应是「好吧，你们坐在关闭的天堂下，我是坐在敞开的天堂下。如果你们需要什么就来找我，因为我能得到；如果你有困难，是因为你的天堂是关闭的。当你准备好获得一个打开的天堂时，你告诉我，我会教你如何获得救赎，因为你一得救，天堂就会打开。天堂的门已经打开了。」人们使用所有这些术语，试图让某些事情听起来非常属灵。天堂是大门紧闭，铜墙铁壁，其实他们背后的意思是「**我的祷告很难得到回应。**」那么你是在告诉我你

没有信，因为天堂是敞开的，而你的祷告却没有回应，就这么简单。不要试图神秘化，说起来一切好像都是天的错；是自己的错。

第二，既然神是个灵，那就必须用灵和真实来敬拜祂。我可以在这里涵盖整个范围，但现在不会详细讨论。如果说你要用灵来敬拜祂，那意味着你是要用你的灵来敬拜祂。我现在就可以站在这里用灵敬拜祂，闭不闭眼睛无关紧要。我希望你们明白，真正的敬拜与物质身体无关。我们会看到你要用你的灵、魂和身体来敬拜神，如果你要用身体来敬拜祂，那么就会和物质的身体有关。但我想说的是，你不能以身体为前提来驱动敬拜。因为那会落入一种形式，落入一种律法主义或类似的东西。我们说的不是这个。敬拜是发自内心的，它出自你的灵，你的灵与神相连，你就能敬拜。我相信你们很多人都参加过敬拜，在彭萨科拉或布朗斯维尔复兴期间，我去过彭萨科拉，那里的敬拜很棒。我还去过许多其他地方，那里的敬拜堪称属天，这是最贴切的表达方式。你在这些地方会看到人们的灵魂体都在敬拜。他们从灵里敬拜神，有些人就是在那里与神相交，什么也不做，只是站在那里，甚至不说话，但绝对是在与神交流，在灵里敬拜神。你看不到发生了什么，但你知道有些事正在发生，因为他们在用灵敬拜。那时他们可能不是在魂和体里敬拜，但他们旁边的人会在魂里敬拜，他们站在那里敬拜神，对神说话，告诉神祂有多伟大，祂的本性和品格多么令人敬畏，他们在用魂敬拜神。但还有用身体敬拜的。当人用身体敬拜时，你就看到有各种各样的形式，跳跃，呼喊，跑动，这取决于你所处的圈子，因为敬拜会随着时间的推移而改变；也取决于你所处的团体。我早年所在的团体，当人们被灵击中时，他们会跳起来，然后跑起来。不是敬拜而是跑。就像他们想逃离神一样，他们绕着圈子跑，每绕一圈都会有人加入，一个，两人，然后是三个人，很快每个人都会一起跑，绕着圈子跑，我和他一起跑。当时看起来有点好笑，但这是他们对神的敬拜，他们感觉到神的灵运行在他们身上，他们想用自己的身体做些什么来敬拜祂。我们将讨论这个问题，可能很快就会讲到。但重点是，**你可以在灵里敬拜神；你可以用魂敬拜神，也可以用身体敬拜神。关键在于，你必须用灵和真实敬拜祂。**

耶稣不只是说用灵敬拜，在接下来的几周里，我们将讨论这个问题。我们会关注这些事情，因为**你可能会徒劳地敬拜**。耶稣说「他们将人的吩咐当作道理教导人，所以敬拜我也是枉然。」所以你的敬拜并不意味着神会接受。回去看看该隐和亚伯，亚伯和该隐带着各自的祭物敬拜神，神接受了亚伯带给祂的祭物，但没有接受该隐的，该隐的敬拜没有被接受。从这个意义上说，他的敬拜是徒劳的，是虚空的。结果，就像大多数宗教人士一样，当他们的敬拜没有被接受时，他们就会对接受敬拜的人发火，并想杀死他们。该隐就是这么做的。如果我不强调一下该隐杀亚伯时到底发生了什么，以及他为什么要杀亚伯，那就太失职了。因为神接受了亚伯的献祭，而没有接受自己的献祭「该隐就大大发怒，垂下脸来。」最后他因此杀亚伯，不是吗？我们都知道为什么。因为该隐带来了农产品、水果、蔬菜，而亚伯带来了肉。神接受了肉，拒绝了蔬菜。我只是按照圣经的要求来吃，对吗？我不爱吃蔬菜，以前不爱吃，以后也不爱吃，所以别再催我吃蔬菜了。每个人都在说「你应多吃蔬菜。」不，神接受了肉，拒绝了蔬菜，我只是在做我父亲的事。我是在开玩笑。有人跟我说「别这么说，我的孩子们都在这儿，他们不爱吃蔬菜。」有一个人写给我说「你要拿我儿子怎么办？现在当我想让他吃蔬菜时，他都会说，我想成为库里兄弟

那样的人(观众大笑。)所以，我这么说是开玩笑的，你需要平均的营养。当然，我吃的牛已经吃了所有的草和草料，所以我得到的营养是次级的，是被二次加工的。

请注意耶稣说的话「你们必须用灵和真实敬拜祂。」你应该敬拜，你必须用灵敬拜，用实际来敬拜。其中有一件事，就是如果你要分析自己，你要审视自己，现在就是时候了。在敬拜之前检验自己，始终是开始敬拜的好方法。「请告诉我，在我里面有任何什么需要被释放的？现在就告诉我。我想敬拜你，把那东西除去后，我就可以用你希望的方式来爱。」这是件好事。

很可悲，因为JGLM作为一个整体，我们给人的印象，是人们认为我们不相信敬拜。其实不是我们不相信敬拜；我们相信敬拜，只是我们没有把它带到神从未想过要去的地方。老实说，我跟很多人都聊过，我比他们更敬拜神，但我并不总是按照他们的想法去做。因为他们认为敬拜必须要有乐队，必须要有音乐，必须要有这些东西。我不是音乐家，我不会随身携带乐器。但我会开车的路上敬拜，从我的办公室到大楼前面的书店，我会边走边敬拜。为什么会这样？因为我学会了与神同行，所以我的心总是向着神。我不应该说总是，因为有些时候我会分心，或者有不同的事情要做，但总的来说，我会花时间敬拜祂，为祂的所是称赞祂，崇拜祂。

约翰福音四章23节「那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，」23节说到真正的敬拜者，敬拜者这个词在希腊语中是proskines，意思是敬拜者，爱慕者。说到爱，我们会说我爱神。好吧，你可能爱祂，但你爱慕祂吗？爱慕与爱是不同的。爱慕代表对方对你有一种吸引力。你坐下来看着祂，你爱上了祂，你只要看着祂心就会跳出来，你会爱慕祂。你眼里满满的爱意，类似我们看着自己可爱的孙辈的那种。你会想一切都那么可爱可喜悦，一切都完美无缺。我不管他们做了什么，做什么都是最好的，我都会点赞表扬，因为你喜欢他们，这就是我们作为真正的敬拜者应该的样子。你所做的一切都是向着神，祂做的一切都让你赞叹。你让神觉得祂很棒。有趣的是，真正的敬拜者会让非真正的敬拜者非常生气。我家墙上挂着一个牌子，上面写着「只有两种生活方式：一种是什么都不是奇迹，另一种是什么都是奇迹」。我选择喜欢活得好像神所做的一切都是奇迹。生命中的一切都是奇妙的。祂支持我，关注我，这位神奇、神圣、公正、纯洁、伟大的神经常惦记着我，祂是我的后盾，祂在照顾我，为我的一切做准备，在我要去的地方预备好了道路。想到这些，你会觉得神太了不起了。这只是祂的工作吗？不，那是祂的本性使然。**我不只是因为祂的作为想到他，而是看见祂的作为后充满感叹**「你知道你为什么这么做吗？因为你是如此善良；因为你是圣洁的；因为你是了不起的神。」**所以我不一定是在称赞祂所做的事。我之所以敬拜，是因为我看到了祂的本性和品格。**

我真的很想在每个人的生活中看到这样的敬拜。你知道，自从我们在这里开始建立教会，我们有不同的敬拜团队类型的东西，一直在尝试将不同的东西放在一起。老实说，它只是没有走到一起。所以我开始为此祈祷。神告诉我「**除非你教导人们敬拜，否则它不会发生。有正确的教导，才会有正确的实行。与其做错后再纠正，从一开始就做正确的事情更容易。**」我说好吧，我会开始教导敬拜，然后我开始了这方面的教导，将敬拜的真理带回到敬拜里。然后我们开始了一些敬拜，我们最近从人们那里得到了非常好的反馈，人们真的进入了敬拜，而不仅仅是旁观。它绝对不是一个表演，因为没有人表演。所以我们在

看事情将如何发展，我们要看神在其中要做什么。我们相信神，我们的焦点是在祂身上，而不是在方法上，不是在做事的方式上。

回头看23节「那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，」敬拜者编号是 4353号，意思是崇拜者，或爱慕者；敬拜是 4352号，编号排序在敬拜者4353之前。在爱慕者前面有敬拜。敬拜者*proskyneō* 可能是编号2965的衍生，**2965的意思是像狗舔主人的手一样亲吻**，是不是很可爱？你说我敬拜时应该像狗舔主人的手一样吗？对，这个词的本意就是这样。如果你观察一只狗，你把它踢开后，不到两分钟它就会回到你身边摇尾巴。请理解，我不是说神也是这么对我们的。我想说的是，狗对其他事情专注的时间很短，每次都会马上自动回到你身边。就像狗爱主人一样，这里有一种无条件的爱。我们对神的爱应该就是这样，我们想要这种亲近，我们崇拜祂所做的一切，非常简单，我们就想一直呆在祂身边。我们说狗是人类最好的朋友，显然，我们也应该成为神最好的朋友，我们应该与祂亲密无间。这个词还有跪拜、俯伏敬拜或崇拜、恭敬的意思。所以你可以趴在神面前，俯伏在祂面前。但所有这些事情都与你认识到祂的伟大有关，以及你被赋予的敬拜能力，因为这本身就是一种特权。

23节说要用灵和真实敬拜。灵的希腊文 *numa*，指的是灵，人的灵，它本身可以指各种各样的东西。但当说我们要用灵来敬拜祂时，意及用我们的灵和我们的所是敬拜。然后又说用真实敬拜。真实一词的原文是真理 *Truth (alētheia)*，字面意思是真实的、真正的。这就是敬拜的全部内容：我们要用我们的灵纯洁地敬拜神，从我们的灵，指的是从我们的所是、真我。我们要从我们的内心深处，以我们的真实所是来敬拜祂，爱慕祂。同时我们要以真理来敬拜祂，要举起虔圣的手，要在公义和真理中敬拜祂。换句话说，我们要认识神的真理，用真理敬拜祂。我举一个简单的例子来说明这意味着什么：如果我唱的歌否定了圣经所说的，我就不是用灵和真理敬拜。如果圣经这么说，我就不能唱相反的歌。如果圣经说我在基督里是神的義，我就不能唱我是多么肮脏的罪人，对吗？当然，除非我是个肮脏的罪人，那样我就不是神在基督里的義了。这几乎就像我在路上开车时一直告诉人们的那样，选定车道。别再看手机了，别开到我的车道上，不要一会儿这条车道，一会儿那条车道。选择一条线路。这是同一件事，所以你要做出选择，你是什么人？你是基督里的義人，还是肮脏的罪人？如果你还是个肮脏的罪人，今晚我们可以帮你解决这个问题。阿门？选定路线！下次你开车时，当你生气或犯路怒症时，你说「选一条线路！」你会记住这篇讲道，你会说「呃！」然后你就被全然说服。所以我说我在帮你，不只是在这里，在外面也一样，在大小公路上，我都在帮助你。（In the highways, in the byways, that's where I'm helping you.）

所以用灵敬拜就是尊崇神，用灵，你的灵来崇拜神。这意味着将你的注意力集中在祂身上，承认祂与生俱来的价值和受崇拜的权利。用真理敬拜意味着你所做的、所说的和所想的，尤其是在敬拜的时候，都是真理，符合真理，全部与神的话语对齐。约翰福音十七章17节告了我们这一点「求你用真理圣别他们，你的话就是真理。」因此如果我们要用真理敬拜祂，我们就必须按照祂的话语来敬拜祂。很多时候我去一些地方，他们有敬拜，而我却不能跟着唱。因为歌词里面有谎言，如果你唱的是谎言，你就不是在用真理敬拜。我无法作到心口不一，所以我干脆不唱。很多时候，当他们开始唱怀疑和不信的歌时，我会站在那里说方言，或者开始感谢神，或者环顾四周看看墙上挂的东西等，以避免唱他们

想让我唱的歌，我还会做些别的。用真理圣别他们，就是通过真理使他们分别为圣，神的话就是真理。

真正的敬拜是用你的灵、魂、体敬拜，在内里崇拜神。请注意你必须用真理的话语来敬拜，你的敬拜必须符合神的真理，也就是祂的话。真正的敬拜不需要任何你不能随身携带的东西，你有乐器可以用灵和真实敬拜，没有这些东西的时候也可以用灵和真实敬拜，不应该有任何时间、地点或环境的限制使你无法敬拜神。总的来说，灵和真实里真正的敬拜，应该符合随时随地都可以进行这个前提，其他方面都只是文化方面的。真正的敬拜不需要音响、乐器等等。这些东西可以加强敬拜，也可以削弱敬拜。我一个了不起的音乐家朋友，说过一句让我记忆犹新的话，他说我们太常把敬拜当作一种表演，「音乐家在台上敬拜不应该糟到引人侧目，也不应该好到引人瞩目，这些都是把人的注意力引向自己。」看看那家伙，他的独唱、吉他、键盘什么的实在是太棒了。如果你一这样做，你看起来仍然在敬拜，但却改变了敬拜的对象。我向你保证，这是神的灵在纠正你。因此我们的敬拜音乐应该帮助我们更轻松地进入敬拜，恰恰好，但又不至于让我们把注意力转移到在神以外的事上。但如果这些都没有，我们仍然可以敬拜，对吗？现在的乐器什么的，都是电动的。万一停电，显然每个人都会问该怎么办？敬拜啊。没有乐器怎么敬拜？怎么没有，我们每个人都有十弦琴（十个手指头），你有能唱出和弦的声带 这些都是乐器。你不需要任何其他东西来做敬拜，你可以随时随地敬拜。

现在我给大家提四个问题：

第一，什么是敬拜？

第二，什么是赞美？

第三，什么样的敬拜，是神唯一接受的敬拜？

第四、我怎样才能立即将这一做法带进我的生活？

第1课 和合本经文参考

【约4:19-24】妇人说：“先生，我看出你是先知。我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。耶稣说：“妇人，你当信我。时候将到，你们拜父也不在这山上，也不在耶路撒冷。你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。神是个灵（或无“个”字），所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。

【彼前3:22】耶稣已经进入天上，在神的右手边；众天使和有权柄的，并有能力的，都服从了他。

【来9:24】因为基督并不是进了人手所造的圣所（这不过是真圣所的影像），乃是进了天堂，如今为我们显在神面前；

【太15:9】他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。

【创4:5】只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。

【约17:17】求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

第1课 问答讨论

- 1、什么是敬拜？应该符合哪个前提？
- 2、什么样的敬拜，是神唯一接受的敬拜？
- 3、什么是赞美？赞美的目的是要步入到什么？你可以为什么事来赞美？
- 4、我怎样才能立即将这样的赞美和敬拜带进我的生活？
- 5、敬拜者是什么意思？你可以为神的哪些所是来敬拜祂？

第1课 真理宣告

奉耶稣基督的名宣告：神是一个灵，我是一个灵，我必在灵和真理里敬拜我的神，我不被各样的环境和条件限制，我在自由中敬拜，我随时随地敬拜，我必以灵、魂、体全然敬拜。我是赞美者，我赞美神一切的作为，曾经、现在、将来，赞美祂的创造、祂的救赎；我是敬拜者，我爱慕我的主，我敬拜主的属性、主的性情、主的尊名、主的圣洁、主的公义、主的良善，主的一切荣美。

第二课 灵魂体敬拜

现在我们来谈谈用灵、魂、体敬拜；灵、魂、体一起敬拜。我们知道「**我们要全心、全魂、全心思、并全力爱主我们的神。**」我们知道要全心全意地爱神，用我们的灵、魂和身体，完全绝对地敬拜神。现在我列举一些经文，给你一个这方面的见证。

诗篇九十五篇6节「来阿，我们要**屈身敬拜**，在造我们的耶和華面前**跪下。**」跪着敬拜可以吗？是的，你可以跪，这是一种在敬拜中身体的姿势；

历代志上二十三章5节「...又有四千人用大卫所造赞美的乐器赞美耶和華。」乐器对赞美有益处，它们是对的，它们是好的。现在至少在大多数圈子里已经不是问题；在某些圈子里可能还是个问题。

历代志下二十章19节「属哥辖子孙和可拉子孙的利未人都起来，用极大的声音赞美耶和華以色列的神。」这是一种被接受的敬拜，所以大声是另一种敬拜的方式。人们有时说「你不必大声，神又不是聋子。」是，但祂也不紧张，所以你大声点也没关系，你不会打扰到祂。大声有时在某些场合很不错，你可以在会众场合这样做，也可以在个人场合这样做。老实说，我更多的敬拜是在个人环境中，而不是在会众环境中进行。因为当我在会众环境中时，很多时候，我要么是要主持会议，要么是要发言，尤其是如果我要带领礼拜，那么就有很多活动要做，还有很多事情要处理，所以我不能以我想要的方式进入敬拜。好在我的敬拜不主要在教堂，大多数时候，我的敬拜时间是在与神花时间，在一起彼此交通共度时光。

我几年前就开始这样做了，7点半我就会走进客厅。取决于具体情况，一般这时候孩子们会在一个房间，妻子在另一个房间。我会走进客厅，打开敬拜音乐，花时间敬拜。我不祷告，不向神祈求什么，只是单单敬拜祂，有时会持续三个小时。令人惊奇的是，在做这些事的时候，我没有要求什么，也没有寻找什么，只是在敬拜。但当我在敬拜的时候，我会得到从祂而来的启示，在一些事上得到知识的言语等。祂会告诉我一些世界上将要发生的事情和情况。我可以告诉你们一些细节。比如祂说有些事情看起来很好，每个人都会认为很好，但实际上很糟糕。我把它写在我的日记上，还告诉了我妻子。最后我发现这就是事实，时间和事件完全符合。比如神提前60天告诉我有些世俗的乐队会突然变得流行起来，像The Jesus And Mary Chain 乐队，和同时火起来的九寸钉乐队Nine Inch Nails，所有这些乐队听起来都有基督教色彩，但却远非基督徒。他们刚出道时，基督徒们认为，哦，这太棒了。看，神正在渗透音乐界。不，那些都是怪物。正如神告诉我的，他们的作品满了嘲讽的意味。正如神预示我的话，祂说「那些东西外面看起来很好，人们会觉得它很好，但实际上是讥讽者。」就在同一时期，辛迪-劳博尔推出了《爸爸不传教》，另一个是麦当娜《宛如处女》，《燃烧的十字架》，诸如此类，所有这些都是在同一时期发生的，我可以给你看看我的日记，其实我不久前才把它拿出来，里面记录了所有这些事情发生的时间。

如果你花时间敬拜神，而不是试图得到什么，你就会看到真正的敬拜，这也是我们将要深入讨论的事情之一，**真正的敬拜是给予。**你无法给予神更多，所以如果你给予，神也

会给予，事情就是这样。真正的敬拜不是为了得到，也不是为了得到而付出。得到只是副产品。如果没有得到，真正的敬拜仍会继续。这就是为什么当人们说我们要做这个，我们要做那个，他们试图用所谓的敬拜音乐来操纵敬拜。人们甚至说「让我们开始敬拜吧，当我们敬拜的时候，人们会得到医治；敬拜的时候，神会做这件事、会做那件事。」这不是纯粹的敬拜。如果你所谓的敬拜是期望得到什么，那就不是敬拜了，是操纵。神知道这一点。是的，祂会医治，祂会做这些事。但整个想法和许多敬拜学校，实际上都在教你一个技巧，就是如何快速使会众兴奋起来，然后把他们引向自己。达到这个目的后，就要开始将节奏变慢，更慢，让人平静下来，因为你想让他们集中精力感觉到某些东西，人实际上可以被引导达到这一点。先让人兴奋和激动，血液喷张，然后当你突然间放慢速度时，血液还在奔流，你会感到浑身燥热，以为是圣灵显现，其实是血液在你的血管里流动。他们没说得那么露骨，但就是这么教的。

记住，就敬拜而言，不管怎么做，基本前提是，在任何(any)地方行得通的话，那么在所有地方(every)都应该适用；在所有(every)地方都做不好的，在任何(any)地方也不会好。我并不是说如果你不能在所有地方敬拜就不敬拜了。这就好比说，因为有些地方的人没有电，所以我们就应该熄灭火把。我是说，你的敬拜不应该依赖于任何你不能在所有地方做的事情。你觉得有道理吗？无论环境如何，我们希望能够随时随地爱神。

我再举一个简单的例子。2001年，我们的事工在塔尔萨举行了第一次国际会议，当时我们没有敬拜团队，有人介绍了一支很棒的敬拜团队。我们给他们打了电话，有些邮件往来，我们按对方要求将会议的日程表发给了他们。他们看了以后说「看起来你们只安排了45分钟的敬拜时间；我们至少需要提前三小时进入会场，与乐队一起开始敬拜，并在敬拜中布置好一切。但在开始讲道之前，每场聚会我们至少需要一个半小时。我们需要一个半小时的敬拜时间来营造气氛，做好一切准备。」我给他们回信说「你们犯了什么罪，要花一个半小时才能进入神的灵？」我说「你一定是犯了什么大罪。」这很有趣，因为他们认为自己必须努力让自己达到那个境界。如果我想体验神的灵，进入神的灵，你猜怎么着？我就在那里；我不用唱45分钟，对吧？当然，如果你明知故犯，也许在你进来之前在停车场犯罪，然后走进大门，试图整顿一下，也许你需要一点时间。我不知道。我只知道，神的灵与我同行，我所做的就是将注意力完全转向祂。这就是敬拜和赞美，对吗？我们把注意力从其他事情上移开，完全专注于祂，告诉祂有多伟大，祂有多了不起，感谢祂所做的一切，就是这样。

我不是说你不能花几个小时来敬拜，你可以的。如果我去海外旅行，去南非、澳大利亚、或欧洲，我在那里的时间不会很长，也不会经常去那里。所以当我到了那里，我通常会有很多想分享的东西。他们在当地，什么时候都可以敬拜，对吗？正如如果他们讲员到我们这里来，我们会缩短敬拜时间。不是因为我们轻视神，而是因为我们想尽量给对方时间分享神赐给他们的亮光。等那个人走了，我们还可以敬拜，对吗？这是我们看待事情的方式，我不是说敬拜不重要，确实重要，但必须明智地利用人们的时间。试想一下，如果使徒保罗要来你的教会讲道，你的乐队，即使是一个好乐队，你可能会告诉他们「长话短说，我们想听保罗要说什么。」对吧？他一定有很多话要说，他写了长长的信，还宣讲了很多根基信息。这是有原因的，并不冒犯神，神知道。真正冒犯神的是，你走进这扇门时才与神见面，走出这扇门就跟神道别，下周见。然后你走你的阳关道，我过我的独木

桥。这可能会冒犯祂，你知道吗？至少会让祂伤心，我不能说这样就是冒犯了祂，但至少让祂伤心了。无论何时，你都要与祂同行，对吗。敬拜是一种持续的状态。

有没有遇到过这样的人，什么都是错的，什么都是坏的，什么都不好。你问他最近怎么样，你听到的永远都是「哦，伙计，我告诉你，你不会相信我刚刚发生了什么...。」一大堆消极的话，早知道回答一定是这样，对这种人，你最好在他告诉他的故事之前，告诉他你的故事「伙计，生活真美好，我今早醒来...，」这是第一件好事，对吧？已经胜过很多人，有人今天早上再不会醒来。我醒了，我能醒来就已经超过了满分，这总是一天好的开始。然后你从那里出发，其他的一切，就像我说的，我们的生活要么没有什么是奇迹，要么一切都是奇迹。**我们要过与神相配的生活。**有人比我过得好，有人比我过得差，我很感激我所拥有的生活，我感谢神赐福于我们。我感谢神赐予我力量和健康。几乎我的一生都是如此。我的意思是，我很少，非常非常少，甚至没有感觉不好的时候。因为我充满了生命。但我敢保证，如果你坐在那里想「明天可能会是糟糕的一天，我不知道该做什么，我得交房租，付账单」等等，你猜怎么着，不用很久，你会完全消沉沮丧，你周围的每个人都会被感染，试图远离你，试图摆脱所有这些东西。**要活在对神的敬拜中。神是伟大的，祂站在你这边。事情显然会好转，因为祂站在你这边。「神若帮助我们，谁能抵挡我们？」**没有人，对吧？所以当你看到有人反对你时，你就嘲笑他们说「你真笨，知道吗？神站在我这边。如果你和我作对，你就是在和神作对。」当然你不必说出来（众人笑）。

历代志下二十章21节起「约沙法既与民商议了，就设立一些人，穿着圣别的礼服走在军前，向耶和華歌唱称谢说，当称谢耶和華，因祂的慈爱永远长存（And when he had consulted with the people, he appointed singers unto the LORD, and that should **praise the beauty of holiness**, as they went out before the army, and to say, Praise the LORD; for his mercy *endureth* for ever.他与百姓商议之后，就指派歌颂耶和華的人，在他们出征的时候，**在军前称颂圣洁之美**，说：“称颂耶和華，因为他的慈爱存到永永远远-英王钦定本）众人一开始**欢呼歌唱赞美**，耶和華就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人、和西珥山人，他们就被打败了。亚扪人和摩押人起来击杀住西珥山的人，将他们杀尽灭绝；灭尽住西珥山的人之后，他们又彼此自相击杀。**犹太人来到旷野的望楼，向那军众观看，见尸横遍地，没有一个逃脱的。**」听到吗？当他们开始歌唱，敬拜神，赞美祂的圣洁之美，只是赞美祂，神就能在其中做工。圣经实际上说「但你是圣别的，是用以色列的赞美为宝座的。」神居住在祂子民的赞美声中，你可以一次又一次地看到这一点，当你开始敬拜时，你许多的祷告都会在你不经意间得到回应，你都不用说出来。你只是知道你需要什么。你的天父知道你需要什么，你与其花时间乞求祂，或向祂哭诉，不如花时间与祂相处、敬拜祂。**当你先寻求神的国和祂的义时，所有你需要的东西就会自动出现。**事情就是这样成就的。在这个意义上，当你敬拜和赞美祂时，祂会为你而战，祂会对付你的敌人。**你在战斗中证明自己信靠神的最好方式，就是敬拜和赞美祂。**在战斗中，大卫说「在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。」

如果你从来没有参加过战斗，你可能不会太觉得，当你一旦进入战斗，你的身体会立即发生变化，会产生所谓「战斗或逃跑」等应急性反应，肾上腺素开始分泌，一切都在为战斗做准备。人们认为那是恐惧。就像你要发言一样，很多人不愿意在公众面前演讲，

他们说「我本该说话，但我却感到心里七上八下。」那些七上八下的感觉不是恐惧，是你的身体在为工作做准备。这不是恐惧，但如果你认为那是恐惧，你就会想「我感觉到了恐惧，所以我害怕。」不，你并不害怕。因为「义人胆壮如狮子」；因为「完全的爱能驱除恐惧。」所以那里没有恐惧，那不是恐惧。你为什么害怕服从主？祂让你去传福音，你为什么害怕呢？所以那不是恐惧，你只不过是被教导说那种感觉叫恐惧。其实这种感觉只是你的身体在为你需要做的事情做准备。所以只要你要上战场，你就一定会有身体变化改变。你知道会发生什么吗？当你投入战斗时，你的毛细血管和静脉血管都会收紧，导致血液通过量减少，因此，如果你开始进入对抗或其他状态，你的手指有时感觉刺痛，或者有麻木等类似的东西，或者你会变得非常冷。你认为那是恐惧，其实不是。你知道你的身体在做什么吗？你的身体在限制血液流量，如果你被割伤，就不会因失血过快致死。这就是你身体的作用。神创造了你，让你在不利的环境下得到保护。所以那不是恐惧，是肾上腺素的作用，这样你就可以做你需要做的事情。当你开始进入战斗状态，你的身体第一个关闭的系统是消化系统。当大卫说「你在我的敌人面前为我摆设筵席」，你知道他在说什么吗？我对作为我神的你如此有信心，所以我依然能够吃东西，即使敌人就在我周围，我仍然有胃口。但是如果你从来没有参加过战斗，或者不知道自己在战斗中，你可能就不会理解这句话的复杂性。相反，你会觉得他为什么会说在敌人面前吃东西。那又怎么样呢？即便大战在即，我还是很自信，还是很放松，我的胃口还是很好。一般来说当你开始进入战斗，你会吃不下饭，这就是为什么战场上的士兵比战线后方的士兵口粮少，因为他们不需要吃那么多。如果他们在意这些，就要背负额外的重量。前线战士会忘记吃东西，他们也不会在意吃东西，因为他们不会饿，他们的消化系统会自动关闭以尽量减少能量输出。看来你们今晚额外上了一堂生物课。

诗篇第七篇17节「我要照着耶和华的公义称谢祂，歌颂耶和华至高者的名。」神有什么名字？耶和华拉法是其中之一，耶和华以勒。所以我要歌唱赞美，神啊，你是耶和华以勒，你是我的供应者，我赞美你是我的供养者。我赞美你是耶和华齐根努，你是我的公义。这是你的名字，我赞美你的名字...。这些都是敬拜和赞美的内容。

诗篇第九篇1节「耶和华阿，我要全心称谢你；我要述说你一切奇妙的作为。」也就是我要谈论这些事，要谈论你所做的一切，我要尽我所能赞美你。2-3节「我要因你喜乐欢欣；至高者阿，我要歌颂你的名。我的仇敌转身退去的时候，他们一见你的面，就跌倒灭亡。」他在做什么？他是怎么做的？神啊，我要赞美你，因为你是伟大的，你是奇妙的，我要赞美你。顺便说一句，我有这些敌人，他们会被赶回去的，你会把他们赶回去，因为我在赞美你，所以你会把他们赶回去，我感谢你，因为你「从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的，闭口无言。」这就是他说的，当婴儿和吃奶的婴儿开始赞美和敬拜神时，祂会把复仇者挡在门外。想想看，当你开始赞美和敬拜神时，祂会把仇敌拒之门外，这是进入赞美的另一个方面。这里说「他们一见你的面，就（将）跌倒灭亡。」注意，这时仇敌还没有灭亡。诗人在做什么？他从祢是谁，祢有什么，说到祢将要做什么。这难道不令人惊奇吗？这就是他对神说的话。他说我要对耶和华说；然后他说这些事就会照此成就。所以，神之所以会做这么多事，是因为我们所说关于祂的话，给了祂行动的机会。

诗篇第二十二篇22节「我要向我的弟兄宣告你的名；在会中我要赞美你。」

诗篇第三十三篇2节「你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂祂。应当向祂唱新歌；弹得巧妙，加上欢呼。」

诗篇第三十四1节「我要时时颂赞耶和华；赞美祂的话必常在我口中。」你应该一直赞美祂，因为祂作过什么，正在作什么，或将要作什么，你应该一直赞美祂。

人们说「我们只是闲聊。」让我告诉你，**没有什么是闲聊，所有的闲聊都是昂贵的。**因为「**人所说的每句闲话，在审判的日子，都必须供出来。**」什么是闲话？闲话就是坐在那里无所事事的话。你懂了吗？如果你只说不干，你就要为此负责。相反，要让赞美之词一直挂在你的嘴上。如果你想和人聊天，那就聊神吧。「你知道，如果老是谈论神，多少人会愿意和你在一起。」那也很好，你可以直接跟神谈，不用跟人谈。无论如何你都是双赢。

诗篇第一四九篇3节「愿他们跳舞赞美祂的名，击鼓弹琴歌颂祂。」我们应该跳舞。前不久我看过一个电影，好像叫做《我的盛大希腊婚礼 My Big Fat Greek Wedding》，节目的尾声是所有的亲朋好友手拉着手、围成一圈跳。这应该是教会的样子，教会的会众应该像家人一样，在舞蹈中敬拜神。我像是在编故事，但我想说的是，**我们可以用我们的整个身体，用我们的身体，用我们的魂，用我们的灵，用我们身体里的每一点来敬拜祂。**我们不应该因为别人的崇拜方式而去评判他们。阿门？4节「因为耶和华喜爱祂的百姓；祂用救恩给低微的人作妆饰。愿圣民在荣耀中欢乐；愿他们在床上欢呼。」听到了吗，晚上上床睡觉都应该欢呼。「愿他们口中称赞神为高，愿他们手里有两刃的刀，」你猜怎么着？我们有比双刃剑更锋利的东西，对不对？**所以我们的口中应该有对神的赞美，我们的手中应该有神的话语。**老实说，无论如何，从我们嘴里说出来的都应该是双刃剑。

最后，诗篇第一百五十篇2节「要因祂大能的作为赞美祂，」这就告诉你该赞美祂什么。它给了你一个概念，赞美祂大能的作为。注意，要「**按着祂的宏伟至大赞美祂。**」如果你要按照祂的宏伟至大来赞美，你要怎么赞美祂呢？大声、有力、洪亮地赞美祂，因为你是根据祂的伟大来赞美祂。**祂有多伟大，你对祂的赞美就应该有多伟大。因此你的内心应该是激动的，应该是爆发的，而不应该与乐器或其他任何东西有关。**乐器很棒，但不应该依赖乐器来营造气氛；你也不应该因为音乐而激动，对吗？这就好比，如果你需要音乐来和你的配偶度过一个浪漫的夜晚，如果你需要音乐来达到目的，你可能要检查一下你对配偶的爱了。你不应该需要音乐制造浪漫，我不是说它没有用，只是说你不应该需要它。如果你依赖它，当所有的电都停了，...或者你知道，这就是说大概你自己的电也差不多耗尽了。所以你应该能够爱你的配偶，不需要任何多余的理由；你也应该能够以同样的方式爱你的神。3-6节「**要用角声赞美祂，鼓瑟弹琴赞美祂；击鼓跳舞赞美祂，用丝弦的乐器和箫的声音赞美祂；用大响的钹赞美祂，用高声的钹赞美祂。凡有气息的，都要赞美耶和华。阿利路亚！**」

现在有两件事。第一我怎样才能在生活中落实这一切？我们在上一课中讨论过这个问题。我应该多经常赞美或敬拜神？很简单，一直赞美，让对祂的赞美不断从你口中流出来。这就是现在我们统治圣经学校每天的必修课。我们每天从宣告真理开始，不是有口无心地说说，我们希望你能意识到，每当你说这些话的时候，实际上是在吸收这些话里的属天基因，并将其应用到自己身上，将其内化到里面，就像揉面一样，让水和面粉充分结合。

当你宣告这些真理的时候，你应该将你的敬拜和感谢带进宣告词「神啊，我感谢你，我在基督里是神的义。我为此感谢你。」为什么呢？因为这太棒了。祢是伟大的。你知道神把一个有罪的人改变成神的公义和纯洁吗？你知道这是多大的一件事吗？「豹岂能改变斑点呢？」不能！神能改变豹子的斑点吗？能！你知道这有多伟大吗？在人一面，谁得到的赦免多，谁的爱就多。不是吗？基于你被赦免的多少，那就是你对神应有的爱。无论如何你应该对祂示爱。你有音乐，很好，但要符合灵和真理。不要被一些不符合圣经的东西迷惑，不要唱那些不真实的东西，我们下周会更多地讨论这个问题。

但现在想想这两点，我该如何实施呢？和上次一样，我们都站起来。这一次我希望你们能听到我的声音。我希望你们能听到我说话。我们要来宣告真理，尤其是圣经学校的学生们，你们知道我们是如何发表宣言的。现在，我要你们为这些宣告词中神的真实性加上赞美。比方你知道我们是因着祂的鞭伤得了医治，你说「神啊，感谢祢，我赞美祢，我因耶稣所受的鞭打而痊愈。」你明白我在说什么吗？在宣告的同时将赞美献给神。这样，赞美就会在我们的口中流淌。就这样，大家开始感谢祂，开始赞美祂，赞美祂在你身上所做的一切，说出来，就这样，就这样，按着祂的伟大赞美祂。天父，我们感谢祢，我们祝福祢，祢是圣洁的，祢是善良的。祢对我们很好，一直都很好，现在很好，以后会更好，我们高举耶稣之名。我们高举这个名字，我们敬拜，敬拜，奉耶稣的名祷告，我们为此感谢你。奉耶稣的名，我们感谢你，父亲，哈利路亚，奉耶稣的名，哈利路亚，奉耶稣的名，阿门！

阿门，阿门，好了，现在听好了，你注意到我们是如何开始的，我们如何到达，然后我们又是如何回来的，对吗？这就是身体的敬拜。你从灵里敬拜，用真理敬拜，但确实是用身体在执行敬拜。肉身，我们称之为幔子（保罗有说人的身体是我们人在地上的帐幕-译者注）肉身有力量。问题就在这里。很多时候，我们限制灵穿过肉身进入更高的境界，对吗？你可以在祷告中做到这一点，你可以在敬拜中做到这一点，你可以以各种形式做到这一点，但你需要能够认识到这一点。我今晚不会强调你这样做，我们会在练习的过程中不断加大力度，但我希望你能习惯于这样做。当你开始做的时候，即使是在你自己的家里，在你周围的任何地方，你都可以做，但你会发现，你会建立起来，你会变得强大。当你开始减弱的时候，一旦祢认识到自己开始下降，你要努力突破，马上回头，要更大声宣告，更大力祷告，更强烈敬拜。把它拉回来。你不只是作，更是为作而作，有意识地保持高度。你甚至可以设定一个时间，说我要这样做这么久，**就像你用方言祷告时完全一样，你在赞美和敬拜中变得强大，你在方言祷告中变得强大，你在这些事情中变得强大，这样你就不断突破。因为在你的生命中，有些时候你需要突破，但没有人可以帮你突破，所以你需要学会自己突破。**

父神，我感谢祢，我祝福这些人，我们奉耶稣的名祝福他们。父神，我感谢祢为他们所做的一切，我赞美祢现在在他们生命中做的一切，我赞美祢将要做的一切，因为祢总是一样的。你总是美善，你总是赐福。我们感谢你，义人的道路越走越光明，直到日午。所以，天父，我们总是可以说我们感谢你，因为我们知道，无论曾经有多好，无论现在有多好，前面还有无限的好。所以我们感谢你。我们在耶稣里祝福你。阿门！好了，下周我会给你们做一个个人见证，告诉你们我是如何学会突破肉身的束缚，从而能够灵、魂、体一起敬拜，尤其是在灵和真理中敬拜。好了，神祝福，我们下次见。

第2课 和合本经文参考

【可12:30】你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。

【诗95:6】来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和華面前跪下。

【代上23:5】有四千人作守门的；又有四千人用大卫所作的乐器颂赞耶和華。

【代下20:19-24】哥辖族和可拉族的利未人都起来，用极大的声音赞美耶和華以色列的神。次日清早，众人起来往提哥亚的旷野去。出去的时候，约沙法站着说：“犹太人和耶路撒冷的居民哪，要听我说：信耶和華你们的神，就必立稳；信他的先知，就必亨通。”约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人颂赞耶和華，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和華说：“当称谢耶和華，因他的慈爱永远长存！”众人方唱歌赞美的时候，耶和華就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。因为亚扪人和摩押人起来，击杀住西珥山的人，将他们灭尽。灭尽住西珥山的人之后，他们又彼此自相击杀。犹太人来到旷野的望楼，向那大军观看，见尸横遍地，没有一个逃脱的。

【罗8:31】既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？

【诗22:3】但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座（“宝座”或作“居所”）的。

【诗23:5】在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

【箴28:1】恶人虽无人追赶也逃跑，义人却胆壮像狮子。

【约壹4:18】爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。

【诗7:17】我要照着耶和華的公义称谢他，歌颂耶和華至高者的名。

【诗9:1-3】我要一心称谢耶和華，我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐，至高者啊，我要歌颂你的名。我的仇敌转身退去的时候，他们一见你的面就跌倒灭亡。

【诗8:2】你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。

【诗22:22】我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你。

【诗33:2-3】你们应当弹琴称谢耶和華，用十弦瑟歌颂他。应当向他唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮。

【诗34:1】（大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。）我要时时称颂耶和華，赞美他的话必常在我口中。

【太12:36】我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。

【诗149:3-6】愿他们跳舞赞美他的名，击鼓、弹琴歌颂他。因为耶和華喜爱他的百姓，他要用救恩当作谦卑人的妆饰。愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在床上欢呼。愿他们口中称赞 神为高，手里有两刃的刀。

【诗150:2-6】要因他大能的作为赞美他，按着他极美的大德赞美他。要用角声赞美他，鼓瑟、弹琴赞美他；击鼓、跳舞赞美他，用丝弦的乐器和箫的声音赞美他；用大响的钹赞美他，用高声的钹赞美他。凡有气息的，都要赞美耶和華。你们要赞美耶和華！

【可12:30】你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。

第2课问答讨论

1、敬拜的姿势、乐器、声音、时间可怎样灵活？关键要点是什么？要杜绝的是什么？

- 2、神为什么替约沙法争战，使仇敌没有一个逃脱的？战斗中证明信靠神的最好方式是什么？
- 3、请用圣经描述大卫是如何信靠神的？你是否愿意随时操练应战的信心？
- 4、你敬拜赞美神的哪些所是和所作？从婴孩和吃奶的口中，能建立怎样的能力？
- 5、你应该以怎样的频率敬拜赞美主？宣告和赞美如何结合在一起？

第2课真理宣告词

奉耶稣基督的名宣告

我必全心、全魂、全心思、并全力爱主我的神。敬拜是我与主在一起的时光，我必与主共享交通。神的灵与我同行，我必冲破肉体的幔子，持续专注于祂、爱祂、敬拜赞美祂，我的口必流淌赞美，赞美祂的圣名，祂的性情，祂奇妙的作为，大能的作为，和祂赐给我的所是和所有。

即使面对争战，我也不惧怕不凭感觉，我必凭信赞美，主必为我争战，使仇敌和报仇的，闭口无言，尽被击杀，设摆筵席。我必敬拜突破，生命突破。

第三课 敬拜的生活

聚会前我在后面看杰克·科尔讲道视频《无证行医》。实际上，他在佛罗里达州因此被捕。人们从他的服侍得了医治，医学界不喜欢这样，他们以无证行医为由逮捕了他。然而他却借力使力，把整件事推到风口浪尖，把它变成一场宣道，变成一场胜利，而不是某种类型的失败。这是你在基督教中必须学会的事情之一：无论遇到什么事，无论谁想让你闭嘴，你都不会让任何事情阻止你，要尽力将逆境化为战场和讲台。

我们要继续学习敬拜的实际。我们已经谈过敬拜是什么，敬拜不是什么，**今天是第三部分，敬拜的生活**。很多人说「我们去教堂，如果在这个时间到达就会赶上敬拜，否则就会错过敬拜。」整个敬拜的心态是错误的。**敬拜不是一件你要去做的事，它实际上是出于你的本能，是你无法控制自己不去做的事情。**

马太福音四章10节，耶稣面对魔鬼对他的试诱时说「撒但，退去罢！因为经上记着，“当拜主你的神，单要事奉祂。”」所以，就敬拜而言，第一，敬拜的对象必须是神，而不是其他任何东西。回溯到十诫，第一条就是「除我以外，你不可有别神。」我想强调这一点，同时让我们以一种略微不同的视角来看待敬拜，因为我想让你意识到，你的生活应该是敬拜。这并不意味着你必须走来走去一直在唱歌、说方言或其他什么，而是你所做的一切都应该是对神的敬拜。

我会向大家介绍查尔斯芬尼系统神学中的一些有关教导，在那里他按部就班地向我们证明，**为了宇宙的终极利益，我们人的一生都应该敬拜神**。这个话题很长，我们以后将继续谈论。简而言之，我们所做的一切，即使是锻炼身体，你锻炼的原因应该是为了让自己的身体更强壮更健康，以便能够更好地侍奉神。因此，锻炼身体背后的动机不应该只是你的外观，你的感觉，甚至你的健康，而是要让你的一切都朝着如何帮助自己更有力地推展神的国之方向。这对许多基督徒或许多自称基督徒的人来说是一个巨大的变化。事实上，一旦人们开始这样做、并意识到了这一点，他们就会主观地体认到自己是个基督徒。因为归根结底，如果你的生活仍然是你自己的，那么它就不是神的；作为生命，我们希望我们的生活是敬拜的生活。我们生存的原因之一就是敬拜神，荣耀祂，所以我们的生活应该是敬拜。这也是萨姆尔博士经常提及的话题，老实说，当时我很难理解其中的一些表述，直到有一天，他指给我看一个人和他正在做的事，他说「你看到了吗？那是灵，他在敬拜。」当看到这个时，我想我明白了，因为这个人在向一个有机体敬拜，我开始意识到人的生活就是崇拜的生活。**人所做的一切都是在崇拜某人或某物，对吗？**

所有人的行为都源自动机。动机有两个来源：**要么是受神驱使，要么是受魔鬼驱使**，就这么简单，没有中间地带。人们会说这不是真的。不，这是真的。如果你能找到一个既不受神驱使，也不受魔鬼驱使的人，那么这个人就不需要被拯救。因为这就意味着，这个人或这类人不会有罪，也不需要救赎。因为他们的行为动机既不是出于神，也不是出于魔鬼。对于人类，如果你不通过新造和新约的真理，特别是新约，来看待事物，那么你可能会落入许多人所说的三分法，意思是你认为世上有三种本质：神、人类和魔鬼。事实并非如此，充其量只有两种，那就是神和魔鬼，人不过就是选边站。这就是美国和世上其他

许多国家的问题之一，人们认为自己不够好，也许上不了天堂，但自己肯定没坏到必须下地狱的地步。当然，我们还有一个教派提出信徒有第三个去处，这样你就可以作些修正，从而变得好到可以上天堂，这不是圣经，圣经里没有这种说法。因此，我们需要认识到，我们的动机要么是源自神，要么是源自魔鬼。一旦你意识到这一点，你就会开始意识到，你所做的每一件事都有其动机来源，都有其目的用意。今晚我真的希望大家都能将这个信息带回去，目的是每个人都能把敬拜带入一个真正的维度、真正的领域或真正的境界，使我们可以最终生活在敬拜中。就像我说的，我不是说要你一天到晚不停的唱，不是说不可以，圣经说我们应该「不住地祷告，」很好，我们应该一直这样做。但我想让你意识到，其实你无论做什么都是在敬拜，敬拜某人或某事；即使你在敬拜某样东西，你也是在敬拜某人，因为在那东西的背后，有人在驱使你敬拜它。

让我以一个人经常作的事情为例。一个人持续性、系统性练习的任何事情，都会与他的灵相连。当它与人的灵相通时，它就变成了一种属灵行为。我给你们举几个名字，取决于你参与过什么，希望是在你得救之前，说不定在你得救之后还有份其中，如果你还在参与，就请安静反省，没人会知道。你可能会知道我提的几个名字。第一个是篮球明星迈克尔-乔丹，大多数人都认识这个名字，即使不喜欢篮球运动的人都知道他。第二个是同样活跃与篮球界、人称魔术师的约翰逊。当然还有两个不同领域的人，一个是令我后悔莫及的李小龙，第四个人是一个完全不同领域的人，埃里克-克莱普顿，他曾一度被评选为世界上最伟大的吉他手，也许现在仍然是，我已经跟不上时代了。还有一个同样闻名的基督徒吉他手，但我一时想不起他的名字。埃里克在被评为世界上最伟大的吉他手时，在被问及在他眼里谁是最棒的吉他手时，他提到了那位基督徒吉他手「我知道自己不错，我不否认这点，但与他相比，他是大师，我是新手。」可惜我不记得那位基督徒吉他手的名字，他在70年代非常有名，很了不起的吉他手。我之所以提到这些人，迈克尔-乔丹、魔术师约翰逊、李小龙和埃里克-克莱普顿，是想向你们展示在广阔或不同领域里，这些人凭什么脱颖而出。如果你们有人看过他们的视频，就会注意到他们在专业上的一些行为特点，与同领域其他人相比，你会发现他们之间明显的不同，这些人之所以成为人类所说的伟大人物，的确有其过人之处。

对我来说，切身的体会是李小龙，李小龙训练了当时所有顶尖的空手道和武术大师。基本上他们都去找他学过拳，查克-诺里斯在自家后院和他一起训练，迈克-斯通，比尔-华莱士都曾师从于他。空手道高手乔-刘易斯（不是拳击手乔-刘易斯）也跟他一起训练过。他的日程记录上有他们的名字，每当他们有比赛，他都会把他们的名字列在上面。这些人付钱学师，1967年间，李小龙的私人课程收费是一小时1千美元。乔-刘易斯是一个很好的拳手，但他从没真正赢得过冠军，直到他开始向李小龙拜师，李小龙训练了他。李小龙开始拍电影时，他有意让这些武术大师在他的电影里和他演对手戏。这样做有两个目的：第一，他们必须这么做，因为他们是他的徒弟，不得不屈尊；第二，名人出演对李小龙很有利，他知道每个人都认识这些武术大师，他乐于看到他们在电影里成为他的手下败将，以满足自己的成功欲。他的确有点自负，有次有人问他「你真的有大家说的那么厉害吗？」他说「如果我告诉你们我有，你们会说我在吹牛；如果我说我没有，那我就是在说谎。」他拍过一部电影叫《龙之归来》，他和美国空手道大师查克-诺里斯一起主演，查克-诺里斯被邀请就是为了在电影里干掉李小龙饰演的角色，他们在罗马竞技场上演了

一场经典大战。查克-诺里斯这么厉害的人与李小龙同框，你会看到他们之间仍有巨大差距。虽然他们都是经验丰富的高手，但李小龙已经超越了技巧，超越了体能，对他来说已经在灵的水平，你可以从他的动作和反应中看出他的与众不同（译者看了那段打斗，片中反复出现的一只猫的特写很耐人寻味）。我和他的三个学生一起训练过，他们异口同声地说李小龙能看透人心，他能预先知道对手的意图。用基督教的话来表达，就是「知识的言语」或「先知性预言」。人们说他不过是熟能生巧。是的，他习练到一个地步，甚至超越了肉体的范畴，他实际上已经在灵面上达到入魔的地步，以至于他真的能够在事情发生之前读懂人们的意图。如果只是站姿和动作的特别，那不过是低层次的级别，任何人都可以通过训练做到这一点。但对他来说，他能在人们做出三、四个动作之前就能预测对手的意图。几年前，汤姆-克鲁斯出演过电影《最后的武士》，在他上场打斗之前，他会事先想象所有的动作，然后事情的情节就会完全按照他想象的那样发生，电影展示出这个角色如何通灵得到启示的过程，非常真实。这就是李小龙所经历的。

回到伟大的世界级吉他手埃里克-克莱普顿，你肯定听过他的故事，也许不是他本人的故事，也可能是。说到有一次一群人在酒吧里演奏，轮到另一个人独奏时，吉他手下场，于是他放下吉他，当他转身去拿酒的时候，他发现他的吉他还在继续演奏音乐，这让他很惊讶，也很震惊，最后他因此而得救。但他的练习已经超越了知识，超越了身体技能，并与灵相连。（按中国人的俗话说就是出神入化。）

人做的每一件事最终都与灵相关，至于如何成为属灵，还有许多争论点。但每个习惯都是不断练习的结果；或者说是强化，然而每一次强化都是从第一次开始的。就我而言，我很小的时候就做了决定，向神发誓之永不喝酒，永不吸毒等等。所以即使是在夜总会，我也会毫不犹豫地拒绝，这对我完全不造成诱惑。我九岁时就已完全戒断，至今从未越界。如果我打破一次，诱惑就会接踵而至。关键是，如果你要设定一些东西，就设定好，永远不要打破它。你做到这一点，诱惑就会自动消失。你甚至不会在这方面受到诱惑。

再来看迈克尔-乔丹打篮球，或者观察魔术师约翰逊，你会发现他们遥遥领先那个时代周围的众人，他们脱颖而出的原因，就像另一个团体哈林杂技团的魔术演员，他们的技能大多数都超越了他们身体本身的极限，你可以在其他领域的许多人身上看到，特别是在武术方面。基督徒很多时候都不敢谈论这个。电影《星球大战》原版系列有这样一个情节，卢克伸手想去拿他的光剑，光剑居然自己跳到了他的手上，他们是从日本神话学来的，其实不是神话，他们说剑是武士的魂。据记录和报道，当武士伸手去拿剑的时候，很多时候剑似乎会跳到他的手里，这意味着他们在灵的水平如此相通，以至人中有剑，剑中有人，人剑合一。不能不说这就是魔道。人的动机和他们背后的灵相连，恶魔真的能够把那东西举起来，并移动、递到他手里。也许这听起来很牵强，但这些都是记录在案经过验证的事实。

我有一段日本合气道创始人植芝盛平的视频录像，他个子很矮，身高大概只有4英尺11英寸，视频显示他在道场中间做示范，接受一群当时最伟大柔道运动员的挑战，有时会让十几个人同时攻击他，他们尝试用叠加法把他压在底下。道场有个楼梯，当他们一同扑向他时，他却能从他们身体下移到楼梯顶端，不管你叫它是乾坤大转移还是其他什么，总之他都能成功脱身，很多视频都有他的各种示范。有人曾问他还会不会做这种所谓的忍者把

戏。他回答说「你们不明白，我每这样做一次就会减寿十年。」这就是代价，恶魔会让你与牠们的灵连接付出生命代价。而神恰恰相反。神也要索取代价，但祂让你一开始就死去（与基督同钉十字架）。然后你把生命交给祂，你把生命交给祂越多，你就活得越久。这就是区别。我想强调的是，无论你做什么都会变成灵性的；无论你做什么，它都会成为对某事或某人的敬拜行为。每次、无论他们何时冥想，任何冥想方式，打坐念咒烧香等，所有这些都是他们付出的代价，这样做会帮助恶魔获得更强的控制力，它使人与背后的灵更紧密地联系在一起，以至于从物质领域深入到灵界领域。

在神的灵里也是同样的情况，但结果却恰恰相反。你可以在所有古代先知的的生活以及他们如何做事中越来越多地看到这一点，我没有时间去细述他们所做的所有奇迹，但几乎所有我们记得的奇迹，都是他们以某种方式超越自然法则、并按照灵法则运作的奇迹，我应该说，这是因为他们通过灵与神建立了联系。现在，我们是一个属灵的存在，不久的将来我们会有新的研讨会，主题是灵、魂和身体，以及它们各自的目的和运作方式。听到很多人在讲灵魂体、灵魂和身体，但鲜有人将这些与希伯来书四章12节联系起来，12节说「神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。」只有通过神的话语，你才能分辨什么是灵，什么是魂。这是唯一的方法。魂与灵可以长得很像，区别在于基督徒在灵里行走时，魂是由神所激发和推动的。但如果一个人与神没有联系，或没有神的驱动，那么他们可能会做一些出于魂的事。两个人做完全相同的事，但一个可能是出于灵，另一个是出于魂。如果是灵，背后就会有灵的力量，神的灵之力量；但如果是出于魂，就会变成巫术。因为根据加拉太书五章19、20节，巫术是属肉体的，是属魂的。人的灵和魂紧密相连，因此需要由神的话语来辨别什么是灵，什么是魂。现在，我们很快就要结束第一部分了。

如果敬拜是我们的生活，当我们敬拜时，诗篇第九篇1-4节说「**耶和華阿，我要全心稱謝你；我要述说你一切奇妙的作為。我要因你喜樂歡欣；至高者阿，我要歌頌你的名。我的仇敵轉身退去的時候，他們一見你的面，就跌倒滅亡。因你已經為我伸冤，為我辨屈；你坐在寶座上，按公義審判。**」诗篇111篇1节「哈利路亞！我要在正直人的聚集中，并在大会中，**全心稱謝耶和華。**」诗篇119篇10节起「**我全心尋求了你，求你不要叫我偏離你的誡命。我將你的話珍藏在心裏，免得我得罪你。耶和華阿，你是當受頌贊的；求你將你的律例教訓我。我用嘴唇述说你口中的一切典章。我喜悅你法度的道路，如同喜悅一切的財物。我要默想你的訓辭，看重你的道路。我要在你的律例中自樂；我不忘記你的話。求你厚待你的僕人，使我存活，並且遵守你的話。**」我们一直在谈论神的同在，诗人在这里也谈到了神的同在，但请注意，他每次提到神的同在时，都在说自己是在用全心，这意味着他的全部。每当他敬拜神，他是用他的灵、魂和他的身体，全身心地爱神。

我们要讨论的是如何在灵、魂和身体这三个层面来敬拜。可能需要多花一点时间，因为这很重要。首先我要引用威格尔斯沃思的一句话，他说「我可以在肉体中开始，但我必定会在灵里完成。」什么意思？人们说「你必须在神的指引下做事。」他说「不，不，是我要先开始。无论我从哪里开始，即便是从肉体开始，但神会接手，灵会继续。有时您必须先启泵。」有人说我不信这个。但保罗告诉提摩太「我提醒你，将那藉我接手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。」你要去激发你里面的恩赐，你要激发它。提摩太听进去了这句话，很快就开始行在其中。

当我们操练神的同在时，你应该练习，应该在一天中时不时地停下来，花一点时间认识并承认祂与你同在，花一分钟宣告祂与你同在，要来操练体认神的同在。当你在一天中越来越频繁地这样做，中间的间隔会越来越短，很快你就会全天候24/7地体验到神的同在。我们的祝福，在于我们里面这样的敬拜不会受到外界的打扰。人们跟你说话就会打断你与神的交通是不应该的。当人们与耶稣交谈时，并没有打断他与天父的交通。因为你与天父--万灵之父--的交通是在灵里。就像说方言一样，你可以边说方言边阅读，一个走灵一个走魂。你与人的交通是在魂的层面，你在与人交谈的时候，你里面的人，你的灵应该能够继续与神的灵交通。因为一个用灵，一个用魂。当你学会这样做，并在一天的大部分时间里都付诸实践，它的美妙之处在于，当你晚上上床睡觉时，它还在继续，它不会停止。它不必停止，而是继续前进。因为现在你不仅是用魂思考，你还会用灵思考，我们稍后会讨论，当三者结合在一起的时候，你可以说，你的灵、魂和身体与神相连，这就是三合一的力量。我们很快就会在这里讨论这个问题。

我们曾谈论用灵魂体敬拜神，也谈到人在日常生活中所做的每一件事都是在敬拜，要么是敬拜神，要么是敬拜魔鬼。因此，关键是要操练神的同在，把注意力集中在祂身上，让祂激励你做每一件事，这样你就会发现自己在敬拜祂；你不用刻意，也会发现自己在敬拜祂，对吗？你就这样走着走着便脱口而出。也许从说方言开始，你甚至没有尝试，它就这么自然而然地出来了。

97、98年间，我们曾去佛罗里达州参加在彭萨科拉的复兴会。我从小到大都是在浸信会长大，也在一定程度上受到五旬节派的影响。总的来说，人们敬拜时，五旬节派的比浸信派热情，其中一个区别就是敬拜时手的位置。作为美国空军，我们的站姿是双手反搭在背后，两脚微微张开。浸信会同样的站姿，只是双手互搭放在前面。空军和浸信会站姿唯一的区别，就是你的手放在哪里。浸信会里的较为激进者，可能在敬拜时手的位置稍微抬高一点，但要非常小心，否则会有被踢出教会之虞。我和一个朋友曾应邀去某个城市的浸信会教会聚会，一位女士站起来唱《为什么我民不赞美我》，坐在那里的人们有如一潭死水。我的朋友是个绝对不爱出风头的人，他从来不会做任何事情来吸引别人的注意。我坐在他旁边，我能感觉到当他闭上眼睛的时候，他完全忘记了自己身在何处，突然间他的眼泪就流了下来，接着他的手也举了起来，于是所有人都转过头来看着他。很快我就看到他站了起来，开始像歌里唱的那样舞动双手，在那里忘我的敬拜神。他没有说方言什么的，我听不见他在说什么，只知道他站了起来，所有人的目光都集中在他身上。我的意思是这太戏剧化了，老实说，我没在敬拜，而是在看他，想着我们是一起的。聚会结束后，执事和长老们都围过来，把他拉到旁边，对他展开了一场宗教审判。我很生气，因为我了解这位弟兄，我知道他不会做任何出格的事，我夹在他们中间想要说点什么。他说，库里，没事的，没事。我说不，不是没事，我告诉你们，他不过是照着歌词里面唱的作了，歌里就是这么唱的。我说你们这群法利赛人想揪住他做什么？他一直安慰我说，没关系，库里，不打紧。从那以后，我们再没有回去过那里。

我从小就是南浸信会的教徒，我爱神，但因为去夜总会，毫不夸张地说，我着魔了，我居然会跳从未学过的舞蹈，去那里两周后，我就开始在夜总会教授舞蹈课。按现在的叫法，就是所谓的被膏抹，如果你想这么称呼的话，就是一种**恶魔的膏抹**。我知道了一些我不可能知道的事，我既没有研究过，也从来没有学习过，之前更从来没泡过夜总会。所

以我了解被恶魔附身的感觉，多年后，当我终于从恶的行为中解脱出来，我尽可能选择去灵恩教会，这听起来很傻，但我脑子里一直有个念头，如果我一松手，我害怕那些邪灵会回过头又找到我上身。所以我总是忍着，总是想「赞美你，神，我不想有任何感觉。比如脚痒痒之类的。」我也不知道，我不想有任何感觉，我很害怕，所以我不自由。这就是重点，我不自由。在彭萨科拉，我们排了八个小时的队，刚到门口，就有人在问「这里有牧师吗？」我说「我是。」原来牧师不用排队。嘿，八小时前怎么没人跟我说，我们老婆孩子的，一大群人就不用太阳下站八个小时了。我们被带到会议的前排，离史蒂夫-希尔只有10英尺远。林德尔库利乐队开始演奏带领敬拜，我心想我来这里是为获得自由，其他人不知道，没人知道，连我妻子都不知道。我心想如果有什么地方能让我获得自由，那就是这里了，今晚我就能获得自由，但不能在大庭广众，众目睽睽之下。我对妻子说，我出去一会儿就回来。我跑到大楼后面，还是觉得太亮，人太多。于是我穿过停车场，到了对面的儿童青少年敬拜中心，那里有大屏幕，可以看到聚会大厅的情形。我的意思是音乐已经响起，他们开始行动了，我得赶紧。我退到二楼的阳台下面，那里很暗，没人能看到我。楼上的孩子们在那里又蹦又跳，阳台的地板不断在震动，我站在底下，想着威格尔斯沃思说的话「我可以在肉体中开始，但我必定会在灵里完成。」好吧，神啊，今晚我要获得自由，我现在自由了，以耶稣的名义。我举起手说：好吧，做什么都行，我要动起来，我开始走动，很快我就哭起来，在那里忘情地，尽情地敬拜祂，哦神，哦我的神，哦神...，我走来走去，完全没有注意到周围发生的一切。当我睁开眼睛，一眼看到他们的大屏幕，上面是我的特写镜头。我不知道他们青少年中心也有摄相机，正好捕捉到一把鼻涕一把泪的我。我赶紧想退到阳台下的阴影里去。会议还在进行，当我回到聚会大厅，坐在妻子旁边，告诉她我完全解脱了。她说「我知道你在哪里，你在干嘛，因为你就在屏幕上。」

所以，请记住，你无法私下获得自由。如果你只是私下自由，你仍然不自由。无论你去哪里，你都必须自由地敬拜神，包括你的灵，你的魂和你的身子，你的一切。你知道大卫的妻子怎么说他吗，她说「以色列王今日在他臣仆的婢女眼前露体，如同无赖之徒无耻露体一样，多么叫人尊重阿！」大卫回答她说「这是在耶和华面前；耶和华已拣选我，使我高过你父和你父的全家，立我作耶和华民以色列的领袖，所以我在耶和华面前作乐跳舞。我还要更叫人轻视，并且自己看为卑下；至于你所说的那些婢女，她们倒要尊重我。」这就是我们需要思考的方式。我们需要忘记自尊的想法，只是诚实地全心全意地，用我们的灵、魂、和身子敬拜神。要记住，你做的任何事情都会变成属灵上的，都是一种敬拜。你去喂饱饥饿的人是崇拜吗？绝对是。经上说「因申言者的名接待申言者的，必得申言者的赏赐；因义人的名接待义人的，必得义人的赏赐。无论谁，因门徒的名，只把一杯凉水给这小子里的一个喝，我实在告诉你们，他绝不会失去他的赏赐。」为什么？因为即便是在一杯凉水中，也有属灵的意义。没有什么会被忽视。你做的每一个行为都是属灵的，都是对某人的敬拜。你只需要弄清楚自己敬拜的对象是谁。阿门。

第3课 和合本经文参考

【太4:10】耶稣说：“撒但退去吧（“撒但”就是“抵挡”的意思，乃魔鬼的别名）！因为经上記着说：‘当拜主你的神，单要侍奉他。’”

【出20:3】除了我以外，你不可有别的神。

【来4:12】神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

【诗9:1-4】我要一心称谢耶和华，我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐，至高者啊，我要歌颂你的名。我的仇敌转身退去的时候，他们一见你的面就跌倒灭亡。因为你已经为我伸冤，为我辨屈；你坐在宝座上，按公义审判。

【诗111:1】你们要赞美耶和华！我要在正直人的大会中，并公会中，一心称谢耶和华。

【诗119:10-17】我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。耶和华啊，你是应当称颂的，求你将你的律例教训我。我用嘴唇传扬你口中的一切典章。我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。我要默想你的训词，看重你的道路。我要在你的律例中自乐，我不忘记你的话。求你用厚恩待你的仆人，使我存活，我就遵守你的话。

【提后1:6】为此我提醒你，使你将 神藉我按手所给你的恩赐，再如火挑旺起来。

【撒下6:20-22】大卫回家要给眷属祝福；扫罗的女儿米甲出来迎接他，说：“以色列王今日在臣仆的婢女眼前露体，如同一个轻贱人无耻露体一样，有好大的荣耀啊！”大卫对米甲说：“这是在耶和华面前；耶和华已拣选我，废了你父和你父的全家，立我作耶和华民以色列的君，所以我必在耶和华面前跳舞。我也必更加卑微，自己看为轻贱。你所说的那些婢女她们倒要尊敬我。”

【太10:41-42】人因为先知的名接待先知，必得先知所得的赏赐；人因为义人的名接待义人，必得义人所得的赏赐。无论何人，因为门徒的名，只把一杯凉水给这小子里的一个喝，我实在告诉你们，这人不能不得赏赐。”

第3课 问答讨论

- 1、敬拜的对象必须是谁？敬拜是某个时刻才要做的事吗？应该是什么？
- 2、你一生做任何事情的终极目标应该是什么？人的行动动机只受哪两个源头驱使？
- 3、只有通过什么方式才能真正分辨灵与魂？出于灵的事和出于魂的事结果分别是什么？
- 4、在敬拜的生活中，我们当在哪三个层面来敬拜？诗篇中可用哪几词来表达？
- 5、如何每天操练神的同在？是否能在每件生活事务中来敬拜神？

第3课 真理宣告

我属于我的天父，我敬拜我的神，独一的神，我从神而生，与神的灵联合，我只顺服神的灵，遵行主的话，拒绝肉体的辖制，拒绝一切邪灵的影响和掌控。我知道我人生的目标和价值，我与基督一同死一同复活，我将我的生命交给主，我活在超自然里，我活在属天的生命里，这生命彰显在我肉体的生命里，我必用灵、魂、体全身心地敬拜，我在私下敬拜也在公众敬拜，我在生活中敬拜，我自由地敬拜，我的生活就是敬拜，就是父的荣耀。

第四课 徒劳的敬拜

我们已经从各个方面了解了敬拜的实际，什么是真正的敬拜；我们谈到了用灵、魂、体敬拜；谈到了我们的生活本身就是敬拜。接下来的时间，我们要讨论的是一件非常严肃的事情，那就是徒劳的敬拜。我希望你们思考一下，出于某种原因，似乎大多数教会忽视了关于这部分真理的整段经文。让我问你，你们当中有多少人曾听人说过「神接纳所有的敬拜。你对神作任何敬拜，只要你是发自内心，神都会接受。」你听过这种话吗？我在教堂里听过，人们常说「神是看人的内心，只要你真心诚意，祂不介意你用什么来敬拜。」换句话说，就是无论人们怎么做，神都会悦纳。我们今晚就来看看这一点，看看什么是所谓徒劳的敬拜。

马太福音十五章8-9节，耶稣谈到徒劳的敬拜 (worship in vain):

恢复本 这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们敬拜我也是徒然，因为他们将人的吩咐当作教训教导人。

和合本 这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。

英王本 这百姓用口亲近我，嘴唇尊敬我；心却远离我。他们倒将人的吩咐当作道理教导人，所以敬拜我也是枉然。

根据圣经，徒劳（徒然、枉然）的定义之一就是心口不一，或说口是心非。我们知道有一种敬拜是徒然的，字面上的意思是它做得毫无价值，徒劳无益。徒劳的敬拜是神不接受的敬拜。今天的信息，归根结底就是要让人们认识到，有些敬拜是神所不能接受的。该隐带着他的蔬菜来敬拜神是不被接受的。不是吗？他把蔬菜当作祭物献给神，这是他崇拜的一部分，但却不被接受。今天我就不提献肉的事儿了，亚伯是妥妥的赢家。经文说神「看不中该隐和他的供物。」大多数人认为，无论你决定做什么，神都会接受。但事实并非如此。神说「听从胜于献祭；听命胜于公羊的脂油。」我们需要认识到，神希望我们按照祂说的方式行事。我们不能我行我素，然后指望神会因为我们的付出而赐福于我们。祂不是乞丐，不用等着我们施舍，好像我们决定给什么祂就接受什么。祂是天地的神，祂决定什么是可接受的。这与我们之前谈到的「用灵和真实敬拜」是一致的。当我们敬拜时，我们的心和我们的言语都必须与真理一致，我们一边敬拜，一边却说出与神的话语相悖的话。我们已经提到过这一点，我在其他教导中也提到过很多次，唱假歌和说假话没有区别。「是，就说是，不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。」把是说成不是，把不是说成是，就是谎言。

很多人在敬拜神时唱的歌都是毫不掩饰的谎言。你知道吗？谎言会进来。这就是为什么你不能随波逐流，这一点非常重要。我以前也进过其他教堂，当他们开始唱的时候，跟着他们在屏幕上放的歌词，我唱到某一点就唱不下去了，因为那是谎言，不是真理。我会给你两方面的解释。举个例子，你走进一家教堂，那里正在做礼拜，你走进去，假设你不管出于什么原因，正处于大多数人所说的背道状态。也就是你对神的心越来越冷淡，没有花任何时间与神一起交通，只是在一味放纵自己。我曾经告诉人们，如果你对神的顺服与

你对神旨意的认识不符，你就是背道而行，我不在乎你唱得有多兴奋。你应该好好想想自己与神同行的情况如何？如果你今天没有比昨天对神更热心，那么你就背道而驰了，明白吗？这很简单，因为「义人的途径好像黎明的光，越照越明，直到日午。」义人的道路一天比一天光明，我们应该越来越热心于神。有些正处于背道之中的人走进教会，屏幕上会出现一些关于你有多爱神的歌曲。这人也有口无心地跟着唱，如果他们的心不在那里，那他们就是在撒谎。耶稣曾对法利赛人和经学家们说「以赛亚指着你们假冒为善之人所申言的，是对的，如经上所记，“这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；」我明白，不管出于什么原因，很多时候人们走进教堂，希望借着教堂的礼拜与神沟通。也许你已经信仰滑坡，也许发生了什么事等等，很多时候你可以通过敬拜来与神建立关系，但不是通过唱谎言，不是通过说自己是自己所不是的，对吗？

所以你可以唱着谎言，说你是什么，但你不是。这可以是双向的。一种是你对着神说自己充满热情，其实你的内心并非如此。或者另一方面，在过去的十几年里我们听到的许多歌曲都类似「我的心在追随你，就像鹿在追随什么」之类的歌，还有比如唱「在干旱无水之地我渴慕你，在旷野无人之处我寻求你」等，这也是在唱谎言。我不能这样唱，因为神说「我绝不撇下你，也绝不丢弃你。」耶稣说「人若喝我所赐的水，就永远不渴；」所以我不干不渴不孤单。耶稣还指着信的人要接受的圣灵说「我所赐的水，要在他里面成为泉源，直涌入永远的生命。」他把神的灵称为永生。所以，我怎么能拥有这些活水的江河从我的生命中流淌出来，也就是说我重生了，却还说自己是干渴的呢？你看，我们必须意识到，如果我走进来，唱的不是真理，那么我就是在唱谎言，即使我只是想表现得有理有节。对吗？老实说，政治正确和所谓的礼貌，在基督教会中造成的破坏比很多其他人们认为非常戏剧性的事情还要大。我们要认识到，如果我们要向神唱歌，那就必须是发自内心的歌，是真正表明我们处境的歌。如果你要去教堂，这一点很重要。

我再次强调，我是在区分教堂的敬拜仪式。我可以坦率地告诉你，我在教堂的敬拜比在其他任何地方都要少。我和神之间的敬拜几乎是不间断的，这也是我喜欢自己开车的原因之一。我喜欢独处，单单敬拜祂。我从来不会无所事事，即使我只是在阅读，我也是在敬拜神。因为老实说，没有人比我更了解我从哪里来，我非常感谢祂把我从那里带出来，我一直记得祂如何把我拉出深坑，我从来没有忘记自己从什么里面得着了拯救。那首关于「把我从我的泥土里带出来，把我的脚放在磐石上」的老歌对我来说是如此真实，对我来说这不仅仅是一首歌，所以我敬拜那些。但同时我也非常在意我口里所说的话，我会给你举些例子，也会给你们一些经文。

多年前，我们离开塔尔萨，到路易斯安那州的硫磺镇传教，准备去帮助建立一个教会。我们到了那里才发现，我们以为要去帮助教会的联络人根本不存在。所以我们就开始了街头事工，每周五晚上，我们走街串巷，向我们遇到的每一个人作见证或为他们祷告，我们看到了一些立竿见影的医治和各种神迹奇事。我们会把我们接触的人带回公寓一起读圣经，通常会有十几个人，我们把他们带回来，坐在客厅里，谈论几个小时圣经，为他们祷告，如果他们需要食物，我们就为他们提供食物；或各种不同的帮助。后来我们从这个公寓搬到了一个更靠近市中心的活动房屋，有个星期六晚上，我们那天晚上没有出去做见证，所以我就在家里敬拜，我通常会特意分别时间出来单单敬拜，我喜欢听基斯-格林的歌，他是我和我的家人的祝福。我会随身带着他的CD，甚至带去上班。当时我在一家石

油公司工作。我的工作就是四处走动，把工地上到处扔着的油抹布收集起来，把它们装进一个罐子里，然后把它们送到特定的投放点。因为这些浸满油的抹布很容易引起火灾。工作简单轻松，我可以一直戴着耳机跟着敬拜。中午还没到我就完成了一天所有的工作。工头说，干完了你的活儿就躲一边去，别让我看到你，五点下班的时候再出现。因为这样他就不用想出一些工作来分派给我做。我虽然感觉不好，但也不愿给他添麻烦。所以我每天会带上午餐和足够的零食、可乐等等，装在冰盒里，还有我的敬拜CD和属灵书籍，包括一张小毯子。每天完成任务以后，我会爬到高高的油罐顶部，一边晒太阳一边吃东西，看书，敬拜，与神交通。我可以戴着耳机听一整天敬拜歌曲。

那个星期六，我下班回家，发现自己没有可乐了，于是我去商店买可乐。所以你们都知道了，我可以喝着可乐敬拜神。当时时间已经很晚了，白天我有数小时的方言祷告，同时听着基思-格林的音乐一起敬拜。他有两首歌主打歌，一首是《我不想离你而去》。

「我不想离你而去，我不想让你离去，」他在歌里反复唱着这句歌词。这是一首非常棒的歌，基思-格林的心声是他不想离开神，我理解这一点。但这一点值得注意：我一直在唱这首歌，我唱得太多了，以至于我感觉离神越来越远。因为我太担心自己会远离神，以至于我真的远离了祂。你不会与某人同行，却总是说「我不想分开。我不想离开你。我不想离开你。」你越是这样做，你就会自动建立屏障，你就会离开。当我在去商店的路上，我开始注意到这一点。在回程时我又听了一首歌，其中谈到教会怎么会在夜晚如此沉睡，我们的心怎么冷漠，我们向神祈祷时怎么会冷漠，诸如此类。跟我不想离开神那首歌是一个思路。我觉得自己越唱离神越远，即使我花了很长时间来敬拜也是徒劳，因为我对祂说的话并不适用于作为信徒的我。

那天我从商店出来时，走到一个拐角处，看到有一群人站在那里，围观两个人打架，场面非常血腥，非常糟糕。我曾经打过架，曾经很喜欢打架，曾经教过打架，但是这是我第一次看到两个人打架，就好像我通过神的眼睛看到了他们，我的心都碎了，两个人类竟然试图摧毁对方，我就站在那里，我开始哭，开始大喊不，不，想引起了人们的注意，但是这并没有阻止任何事情，这两个人一直在打架，直到有警察参与干预。当时我手里提着两升可乐，走过一个停车场。要记住那时的我，几乎每天花6-8小时方言祷告，特别是当我爬上油罐顶部的时候，我几乎就是在那里不停地方言祷告。在我的个人生活中，我所见过的每一个重大神迹，似乎都是我长时间用方言祷告之后出现的。几乎每一个奇迹都可以追溯到这一点。当我正在穿过停车场，一辆车突然开始倒车。我转过身看到那辆车的时候，我就在后备箱的正中间，那辆车会在我来不及做任何反应时撞到我。说时迟那时快，当那辆车就要撞上我的瞬间，我发现自己出现在了他们从车子的侧边，里面几个孩子诧异地看着我，就像你是从哪里冒出来的。我不知道发生了什么，只知道是神保护了我。然后我继续往回走，就在那时，我开始意识到，这就像在同一时间，因为我方言祷告，所以我与灵亲密连接。但因为那首歌，我发现用方言祷告是灵，而那首歌是魂。借着我的方言祷告，神的灵告诉我「别再唱了，因为那会让你离我越来越远。」就像方言帮助我重新连接起来，我知道这是我能解释的最好的方式。

马太福音十五章7-9节耶稣说「假冒为善的人哪，以赛亚指着你们所申言的是对的；他说“这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们敬拜我也是徒然，因为他们将人的吩咐当作教训教导人。”」耶稣说他们的敬拜是徒劳，是枉然，为什么？因为他们把人的教义当作

神的诫命来教导。所以如果你的信仰不正确，你的敬拜就是徒劳的，虚空的；你的心口不一也是一样徒然。我知道这听起来很刺耳，但耶稣就是这么说的。除了相信它，我们别无选择。

还有很多其他的歌曲。让我再给你一首。我不是词曲作家，但我一直在想作出几首，就像威廉卜并不是开火柴公司的人，但他为了解决问题而成立了一个火柴公司。我可能得写几首歌来解决一些问题。这里有首歌，里面有段歌词不断地唱着「我要得着更多的你，更多的你，更多的你。我要得着更多的你。」这完全不准确，是不符合圣经真理的歌。因为你不可能拥有更多神。你明白吗？神不会把自己一块块分次批发给你，这首歌歌词错得离谱，与真理恰恰相反，是谎言。那么什么是真理呢？你站在那里对着神唱「我要得着更多的你。」你以为你的心是向着神的。神在看着你，你却当着祂的面唱着谎言。第一，你不可能拥有更多的祂；第二，事实是神应该对你唱这首歌，你不需要得着更多的神，而是神需要得着更多的你。你要认识到，当你唱着你需要祂更多的时候，其实是因为你里面某些部分还没有属于神，你没有把这些部分交给祂。所以我想重写这首歌，也许已经有人这么作了。我想作的是写一首歌，里面歌词一模一样，但是主角变了，是神唱给人的。神在唱「我想要更多的你。我只想要更多的你。给我更多的你。」人站在神的立场上对自己唱，就会明白「神啊，我要给你更多」，而不是「神啊，我需要更多的你。」

别以为我是在咬文嚼字。话语创造命运。说错话的主要问题在于它们会让你产生错误的想法，它们会把你引向错误的方向。所以唱正确的歌词很重要。如果我去一个教堂，他们所宣讲的与圣经所说的完全相反，我不会在那里久留，因为我不会让自己受制于此。让我换一种说法，人向你宣讲谎言和人让你唱谎言是有区别的。因为当你走出大门，有一半的时间不记得传道人说了什么，但你会记得你唱的歌，歌唱让你记忆犹新。某些情况下，唱错的歌比听错的讲道更糟糕，因为唱错的歌会让你挥之不去。

有些歌曲至今我有三十年没听过了，我在某家商店里听到这些歌，以前是热门歌曲，那是随着年龄增长而产生的电梯音乐，你所有喜欢的歌曲最终都会变成电梯音乐，如果你想听这些歌，你就得坐电梯去听，因为没有人再播放这些歌。当音乐响起，当第一个词唱出来，你就可以知道所有的歌词，它已经在那里了，就在后面。尽管你已经很多年没听过了，但你还记得每一个词。这证明你有什么样的记忆力，同时也证明了记住这些东西和了解这些东西的最好方法，就是让它们与歌曲联系起来。

回过头来看看撒旦的所作所为，如果你看看关于路西法的记载，以西结书二十八章13节下半节说「又有精巧的鼓和笛在你那里，都是在你受造之日预备齐全的。」他确实是天堂的敬拜领袖。这就是为什么音乐会对人们产生如此强烈的吸引力，并被魔鬼用来把整整几代人直接带入地狱。音乐已被恶者利用。可悲的是，大多数基督徒甚至没有意识到这一事实，他们什么都听。我知道有一些团体甚至把老歌改头换面，试图把它们变成新歌。但有一半的人离开教堂后，就不唱新歌了，还是原来的曲调，他们就又回去唱老歌，因为老歌能把他们带回来。因此，我们写的歌和我们唱的歌都要符合圣经，这一点很重要，非常重要。

马可福音七章5-9节「法利赛人和经学家就问祂说，你的门徒为什么不照古人的传统行事，用俗手吃饭？耶稣对他们说，以赛亚指着你们假冒为善之人所申言的，是对的，如经上所记，“这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们敬拜我也是徒然，因为他们将人的吩咐当作教训教导人。”你们是离弃神的诫命，拘守人的传统。祂又说，你们巧妙的废弃神的诫命，为要遵守自己的传统。」实际上，这是两种不同的情况，谈论的是两种不同的传统。但请注意，他们把自己的传统凌驾于神的话语之上。我们称这些传统为圣牛，也可以称它们为人的传统，都是一回事。我们已经系统地杀死并摧毁了每一头普通的圣牛，现在我们要特别针对的也许是当今教会中最大、最常见的圣牛之一，是什么呢？就是虚妄的敬拜，徒劳的敬拜。请理解，我喜欢敬拜，我喜欢敬拜音乐，我喜欢准确的敬拜音乐，所以我并不反对，我只是想在教会中建立正确的秩序，说出圣经中的话，因为「所未曾听见的，怎能信入？没有传道的，怎能听见？」对吗？所以总得有人传讲。

我知道这违背了当今的普遍观念。但这是一件大事。令人惊讶的是，今天的人们竟然认为，除非你有一个十二人乐队，还有音乐会的灯光、烟雾和其他一切，否则你甚至无法举行教堂礼拜。有一次我们在当地的一所圣经学校举行会议，他们负责敬拜，然后他们就开始把烟雾、灯光和所有这些东西踢进来，情况非常糟糕，前面的人开始咳嗽，因为他们呼吸困难，唱歌的人也唱不下去了，因为他们一张口就有东西进入他们的肺部。然而，他们却努力创造这种被认为够资格的音乐会表演。亲爱的，请回想一下，就在不久前，我在看杰克-许如何开始他的服侍，他的歌声和音乐实在上不了档次，他应该坚持他所擅长的而不是唱歌。但奇迹还是发生了，为什么？因为它不是基于魂的心理类型，而是灵。神的灵在那里医治，重点是灵而不是团队或乐队的表现，对吗？所以我不是想阻止敬拜。只是让敬拜为神所接受。现在你可以拿笔记下这些话

第一，以弗所书四章11节没有列出敬拜领袖。

第二，你可以在没有音乐会氛围的情况下敬拜神。

第三，你可以在没有任何乐器的情况下敬拜神。你可以用乐器来敬拜，但你不是没有乐器就无法敬拜。

第四，真正的敬拜，最重要的是一颗正确的心。

对于一个未得救的罪人来说，正确的心就是一颗从罪恶的生活中悔改的心，一颗对神有信心的心，相信神会因为基督的牺牲而接纳他们。罪人能献给神的唯一祭物就是基督的牺牲。这是罪人得以进入天国唯一的方式。他必须带来他唯一能带来的东西，那就是基督的牺牲，那会带来神的接纳，那是他们被接纳为基督徒的唯一基础。

对于基督徒来说，正确的心是一颗敬拜和敬畏的心，是一颗感谢神的心，感谢神所做的一切，感谢神已经做的和将要做的。

请记住，这是我们在谈论用灵和真实敬拜时学习的第一件事。你们要知道，**虚妄的敬拜就是为了让神做什么而敬拜**。听到了吗？你不能为了让神做什么而敬拜。你这样做就是在徒劳地敬拜。让我给你举个例子：「神啊，显现；神显现；神降临。神啊，医治...。」当你试图利用敬拜让神做这些事时，那就是徒劳的敬拜。这不是敬拜，是在操纵神，试图让神显现做些事情。如果你也试图这么作，你和巴力的先知向以利亚摊牌没有什么区别，他们试图呼唤降火，但却做不到。

说到用歌曲敬拜，徒劳的敬拜就是用不符合或违背神的话语的歌曲来敬拜。我相信总有一天会有人写出符合圣经的敬拜歌曲。现在已经有一些，情况越来越好。感谢神，与我们开始的时候相比，事情正在日新月异，完全不同了，还没有结束。一场革命正在进行，它需要完成。

徒劳的敬拜就是一边敬拜一边还在想结束后吃什么。人们说「如果你讲道不那么久，我就不会琢磨吃什么了。」好吧，无论你在哪里，心都要在那里。在那一刻，人在心在。如果正在做礼拜，那就做礼拜。阿门？不要心怀二意，胡思乱想。当你做礼拜时，在那一刻，当你的心与你的嘴唇不一致时，就是徒劳的敬拜。所以我们不要徒劳地敬拜，让我们用灵和真理敬拜，让我们用灵、魂、和身体来敬拜，真正的敬拜神。

今晚我没有像往常那样问你问题，但你需要思考：

第一，我怎样才能定期实践神的同在，使之成为一件持续的事情；

第二，我怎样才能确保我实践了纯洁的敬拜，没有玷污的敬拜；

第三，我怎样才能确保我没有徒劳地敬拜。

通过我们做的这些笔记，确保你的心是相通的，确保你说的话与神对你的评价一致，对吗？而不是人说的。你必须记住，很多歌曲的创作都是为了让人们产生特定的情绪反应。大多数教会在敬拜结束后都会立即接受奉献，这是有原因的。因为那是人们最容易受影响的时候，他们想把一切都献给神，他们会从钱包开始。这就是许多教会这样做的原因。许多敬拜学校、事工学校、敬拜学校实际上都会教导人们按照什么顺序来唱诗，来安排人们，操纵他们按照特定的顺序唱诗，这样就会产生特定的结果。

敬拜的结果应该是敬拜，而不是敬拜之后做什么。我们设定了标准，就可以向当权者施压，可以说是施压，让他们改变。但我们必须先做到这一点。阿门，神祝福。

第4课 和合本经文参考

【太15:8】这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我，

【创4:5】只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。

【撒上15:22】撒母耳说：“耶和華喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油。

【约4:24】神是个灵（或无“个”字），所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。”

【约5:37】差我来的父也为我作过见证。你们从来没有听见他的声音，也没有看见他的形像。

【箴4:18】但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。

【可7:6】耶稣说：“以赛亚指着你们假冒为善之人所说的预言是不错的。如经上说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。

【申31:8】耶和華必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。”

【约4:14】人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。

【太15:7-9】假冒为善的人哪！以赛亚指着你们说的预言是不错的。他说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我，他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。’

【结28:13】你曾在伊甸 神的园中，佩戴各样宝石，就是红宝石、红璧玺、金刚石、水苍玉、红玛瑙、碧玉、蓝宝石、绿宝石、红玉和黄金，又有精美的鼓笛在你那里，都是在你受造之日预备齐全的。

【可7:5-9】法利赛人和文士问他说：“你的门徒为什么不照古人的遗传，用俗手吃饭呢？”
6.耶稣说：“以赛亚指着你们假冒为善之人所说的预言是不错的。如经上说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。7.他们将人的吩咐，当作道理教导人，所以拜我也是枉然。’8.你们是离弃 神的诫命，拘守人的遗传。”9.又说：“你们诚然是废弃 神的诫命，要守自己的遗传。

【罗10:14】然而人未曾信他，怎能求他呢？未曾听见他，怎能信他呢？没有传道的，怎能听见呢？

第4课 问答讨论

- 1、什么是徒劳？什么是徒劳的敬拜？上帝为什么不悦纳该隐的敬拜？
- 2、耶稣曾如何指责法利赛人和文士？？你认为你有过这样的经历吗？
- 3、神让作者停止唱怎样的诗歌？废弃了什么？哪几种方式可让我们与灵更亲密？
- 4、为什么一定要说或唱正确的词语或句子？什么方式最能帮助人的记忆？
- 5、关于敬拜作者在本课中连续提到的非常重要的四点是什么？

第4课 真理宣告

在基督里，我感谢赞美天父的所是和一切所做，我用崇拜和敬畏的心，更多地爱天父。父借着祂的灵住在我里面，我住在主里面，我深知主永不会离开我，祂在我里面，是活水的泉源。我用灵和真理敬拜，用灵、魂、体敬拜，我必心口合一，拒绝徒劳、拒绝谎言、拒绝操纵、拒绝一切圣牛。我有音乐能敬拜，没有音乐也能敬拜，有乐器能敬拜，没有乐器也能敬拜。我必说正确的话，必唱真实的词，我或方言，或敬拜，都必与主更加亲密。

敬拜疗法

感谢您聆听库里-布雷克根据神圣经的启发给我们带来再次的教导。我们期待这篇教导能鼓励、挑战和坚固你的生命。愿你们的心眼得着光照，知道祂对你们的呼召有何等的盼望。不再耽搁，享受教导。

在每次的会议上，我们都会教导大家接受医治的不同方法。当然，根据罗马书八章11节，神希望你得到医治的首要方式，是靠住在你里面的圣灵。祂希望通过住在你里面之神的灵来医治你。我们根据这节经文讲授了如何将神的灵从你的灵释放到你的肉体中。对我来说，这是属天医治的最高境界。除此之外就是属天健康，这也是你想要的，并且应该是你已经得到的。因为基督教的本质是除了耶稣基督之外，我们没有任何中间人。很多时候人都会去找一个中间人，但这不是神的旨意。这周我们收到一封信，上面写着「亲爱的约翰雷克事工，感谢你们的祷告布。因耶稣的名，它已立即开始带来医治和康复。谢谢你们。我们还能再收到一块吗？」很明显，他们想把它送给别人。我回信说「你只需要把那块布放在你自己的任何一块布上，然后把两块布都寄出去就可以了。」神是伟大的，祂很伟大，祂不受距离限制，不受时间限制。

多年前，加利福尼亚有一位很受人尊重、杰出的女医生莉莉安-约曼斯，她非常有名，在医学领域备受推崇，在基督教的治疗领域也备受推崇。萨姆尔博士和她很熟，跟我们讲过她的很多精彩故事。有段时间，她曾因工作繁重，而开始使用一些药物来缓解压力。尽管他们知道这些药物是毒品，但并不知道它们的全部效果或长期效果。结果她对吗啡上了瘾。后来她严重上瘾，甚至不能胜任医生的工作。她最引人注目的事迹，是她开办的疗养院 (healing homes)，不是治疗室 (healing rooms)。人们去治疗室，接受祷告，然后就回家。在去治疗室之前，人们通常呆在疗养院。约翰-亚历山大-道义就是这样开始的。他初出道时租了一栋大房子，里面大概有十几间卧室，人们聚集在那里，住进小房间，他每天都会过来为他们传道。疗养院的布局类似医院。后来入住的人越来越多，他不得不再开一间、一间、一间，很快，他就有了一大堆房子，供人们居住。他们不向住在那里的人收取任何费用。真是太神奇了，有很多人得了医治，有很多见证。人们来到那里就会被神的话语包围。他们在那里学习、聆听、实践真理，然后得到医治。莉莉安-约曼斯医生曾有过一个类似的疗养院。实际上格温-肖，我想她参加过“环球女性”之类的节目，是个了不起的女人，我见过她几次，她也会让人们到她在阿肯色州自己手工建造的小木屋去住。当然比利-布里姆也有这种想法，把小木屋建在密苏里州的树林里。这件事就这样一直延续了下来，但随着时间的推移，它也发生了变化，变得更多的是祷告室而不是治疗室。以前是为了医治，但如果你没有做那些能让人痊愈的事，最后你就不叫它治疗室，而只叫祷告室。

约曼斯医生实际上有一本书，我们将在书店出售。她有几篇布道，以教导人们如何治愈疾病而闻名。其中最著名的一篇叫做《赞美疗法 The Praise Cure》。她把大家召集起来，根据经文向他们讲述神的仁慈。赞美和敬拜是有区别的：**赞美是感谢神，告诉神祂所做的有多伟大；敬拜则是告诉神因神的所是祂有多伟大。**现在大多数人都知道赞美，但

真正走向敬拜的人却寥寥无几。因为大多数人都看到了神的作为，人们对所赐之物的认识多于对赐予者的认识，这是我们不想陷入的泥潭。所以莉莉安-约曼斯提取经文，教导人们关于神的仁慈。他们会在自己的房间里读这些经文，为此悔改，祷告，歌唱。她说每当大家聚在一起时，每个人都有适用于各自情况的经文。他们开始一起赞美，但每个人的赞美方式都不一样。当他们这样做的时候，无论是在自己的房间里，还是在一起聚会时，都有人得到医治。这就是她医治的方法，远超过为人按手医治。她的医理事工非常出色，在她那个年代非常有名。今天早上，我想沿着这些思路跟大家分享一些相关内容，带你们了解其中的真理。

我的开场白也许可以学着电视节目的口气说：「你生病了吗？你有疾病吗？你残废了吗？失去劳动力了吗？你可能有资格获得赔偿。（众人笑）」那么，问题来了。如果你符合赔偿条件，你的时间都花在哪里了？这是一个提问，不存在谴责。因为你需要思考，如果你不分析它，不衡量它，就无法解决任何问题，无法知道你需要做什么不同的事情。你把时间花在了哪里？你在寻求什么帮助？神？人？医学？营养学？你的信在哪里？如果医生给你做了检查，他可能会针对你的情况给你开处方。不是吗？你去看医生，他们会给你开处方。有趣的是，通常你不知道他写了什么，因为你看不懂，你甚至不知道他签的是不是他的真名。医学院有门课专门教你怎么不写自己的名字，你在学校花了那么多年，聪明到让别人看不懂你写的字，神奇。在你吃药之前，你得先开处方。处方可以在那里，如果你不去配药，它不会对你有任何好处。就算配好了药，但如果你不吃药，它也不会给你带来任何好处。不是吗？我假设你吃的药对你有好处，而不是错误的药，如果你不吃，你可以躺在那里，带着满满一瓶药片死去。

所以你必须先得到诊断，拿到处方，把药配好，然后服药。那么拿到处方是什么意思？代表你知道哪里出了问题，什么能治好你的病。然后根据处方去配药，他们把知道能治好你的药装在一个小瓶子里给你。这是一个比喻。首先你必须去看医生，接受诊断，你可以通过阅读圣经来做到这一点。如果你的身体出了问题，你需要知道是否有治疗的方法？那么你就必须去问，神希望自己康复吗？你必须证明这一点。好比你去看了医生，得到诊断结果，然后给出治疗方案。祂会给你开处方，你读到的经文就是处方。祂说这里是为这个，那里是为那个。如果生病了，你必须缩小范围，专注于能治好你的处方。听着，一个月之内从创世记读到启示录不会让你痊愈。不只是读经，拿出经文，说这句经文是我正在服用的能治好我的药方。你要读经，你读了经文，就等于吃了药。你如何服药？如果你去看医生，他们会告诉你一天三次，饭前吃或饭后吃，吃多少剂量等等。就像我前几天提到过查尔斯·卡普斯的小册子，比如《创造力医治 Creative Power for Healing》，他把经文当作神的药方分类写成宣告词，还有关于财务、查尔斯·卡普斯福音胶囊等其他方面的小册子。他所做的就是从经文中抽出一些内容，开出治疗的处方。他为财务开处方，为你生命中不正确的事情、不同的疾病开出不同的处方。今天上午，我想与你们分享如何做到这一点，告诉你一些你可以立即开始做的事情。你可以自己做，而且从现在开始就应该这样做。

其实有很多疾病都是由缺乏营养引起的，因为营养不良。坏血病的主要病因就是因为缺乏维生素C，当时人们在船上没有摄入足够的维C而致病。后来他们开始带着柑橘类水果，在航海中消灭了坏血病。因此有些疾病是缺乏营养的疾病，需要把相应的营养元素添

加到你的系统中。如果营养缺乏到了导致疾病或病痛的程度，那么当你刚开始服用时不会看到任何不同，因为它在你的体内还远没有达到正常的水平。你必须先摄入足够多的该营养元素，一旦你的身体摄入足够的营养就会恢复正常；但如果你想在营养的基础上健康地生活，你就必须超剂量摄入营养。所以，第一个关键是填补缺乏，使它恢复正常，对吗？如果你超过了正常水平，现在它不仅是一种维持，你实际上有更多的能量。你觉得有道理吗？有些东西你可以多吃，一旦达到饱和，就不需要摄入太多了。否则会从另一方面对身体造成伤害，你可能会过量摄入某些东西，甚至是健康的东西，比如过多的矿物质等，它会开始扰乱你，让你的系统失去平衡。因此营养需要均衡。

圣经的好处是你不会过量摄入。但缺乏属灵营养就会出现问题，**这些问题可以是身体上的，或灵，或魂，可以是情感上的或人际关系上的。**如果你缺乏主的话，你的每个方面都有可能出现问题。每天坐下来翻阅三章圣经并不意味着你就营养够了，你必须实际上读它，相信它，理解它，按照它说的去做，你必须真正把它带入你的生活。你读多少处方单都没用，你必须服用这些东西，把它吃进你的身体里，让它在你的身体里起作用。圣经说「**然而神能照着运行在我们里面的大能，极其充盈的成就一切，超过我们所求所想的；**」听到了吗？不是照着神的能力，是照着在我们心里运行的神之大能。你可以相信医治，相信奇迹，但你还是会生病会死，因为你可以客观相信它，但从未主观参与其中。你可以认同它，当你和别人在一起时，你可以同意别人的观点，说所有正确的话，但在你的生活中却没有它，并因此而死，因为你没有按照你所谓相信的话去做。我们说到相信这个词，好像相信只是一件精神上的事。信不是一件精神上的事。如果你相信某件事情，你不仅要知道它，还要去做。在你真正去做之前，你还不是真信。你必须能够接受实际的处方，并把它落实到你的身体里，这意味着你需要开始按照它所说的去做。

为了达到这个目的，我再读几段这些短语。如果你去看医生，经过检查诊断为癌症，医生可能会开一个特定的治疗计划，可能是化疗，希望这些治疗在杀死你之前先杀死疾病。这是事实，从技术上讲，化疗不只是杀死癌症，它从字面上说是使之关闭。通常情况下，当它复发时，病情发展更快更严重。医学上用五年存活率评估癌症的治愈情况。化疗后五年之内没有复发就算作幸存者。为什么？因为他们知道，化疗的疗效只有这么久。如果我们想获得成功，我们必须找到可以声称成功的时间期限。化疗六年后，很多人都死了。制药方不会告诉你们这些，他们不计算六年存活的数据。因为他们知道很多人六年后就死了。所以五年没复发就是幸存者。他们就是这么宣传的，他们只告诉你化疗的好处。但实际上化疗对你的身体极为有害，它会杀死一切，就像你身体里的核弹，会杀死一切。就像我说的，但愿在杀死你之前，先杀死疾病。这就是为什么他们给你逐渐增加剂量和疗程，否则一剂猛药就立刻要了你的命。所以不管是什么药，一般都需要一个或几个疗程，几乎没有一次性治疗。通常是先吃这个，再吃这个，或者隔一段时间再吃这个，每个疗程一般会严格规定每次的剂量和每天吃的次数。就像打疫苗，今天一针，明天一针，最后还得来一个加强针。

我从约曼斯医生的教导中学到很多东西。尤其是她的《赞美疗法》。书中讲述她有位朋友生了病，病人说病情非常可怕，为了治疗花了许多钱。为什么？因为她必须按医生的处方定期飞去奥地利，因为那里有世界上独一无二的矿物质和矿泉水之类的。她需要每年去那里完成计划中有关治疗。她告诉约曼斯医生那有多糟糕，包括他们提供的食物闻起来

像硫磺火柴，就像喝苹果醋的感觉。她讲了整个故事，听起来真的很悲惨。现在注意，我要从这点开始带你回到我们的处方。首先，你作为基督徒的药箱里有什么经文？我不是在告诉你该做什么不该做什么，你知道，**如果你吃药，它不会阻止神的力量。**我知道多年来人们有种说法，就是「如果你吃了药，神就不工作了。」不，我见过有人吃了药，神还是治好了他，是神治好了他，而不是药。基本上药物只是治标不治本，它并不能从根本上治愈你的病，只能缓解问题等。很多时候，药物不过是在维持人民的生命。**当人们有了信，最终他们不再需要药物，因为他们学会了凭信生活，活在神圣的健康中。**

如果我们称之为基督徒药箱，那么我们的药箱是什么？因为里面有我们要用的药。**我们的药箱 Medicine chest 就是我们的胸腔 chest**（英文药箱的箱与胸腔的腔同字）。从你的胸腔里出来的是你的呼吸，而你的呼吸就是你的药，因为经文就在你的呼吸里，圣经说「这律法书不可离开你的口，总要昼夜默想。」也就是说，你的口中永远不会没有经文。昨晚我们讲了话语的力量以及它们的重要性，今天我们也要沿着同样的思路继续下去。**你只需要一节经文就能打败魔鬼。**你们中的大多数人最初可能都是用约翰福音三章16节打败牠的，你信了这节圣经就得救了。那时你不懂神学，不了解所有的语态、时态、经文，不会分析文法之类的东西，只是有人说了些什么，你相信了，你就重生了，只是一句经文。现在你信了，突然间，你似乎必须了解25节经文，查25各不同的翻译版本，必须能够反驳任何反对你的论点，否则你就不能确定自己是对的，就好像神的话语似乎需要人类的智慧证明一样。令人惊奇的是，我们试图拥有所有经文，有一个好的武器库并没有错，但你并不每次全部用到它，对吗？你看看那些战场上的人，电影《拯救大兵瑞恩》里的大块头扛着巨大的机关枪，但这不代表他们有子弹。谁拿着子弹？是那些又瘦又小的人，他们脖子上挂着各种各样的弹药筒和弹夹，不停地穿梭于战场上，为机枪手输送子弹。所以你得有很多子弹。再看看狙击手，他有足够的子弹来完成任务，但他通常不需要很多子弹，一枪毙命，不是吗？就像怀特厄普常说的那样「**快是好的，但准是最重要的。**」很多人拔枪很快，却打不准，因为紧张或害怕，或其他什么原因。但胸有成竹的人会慢慢来，他会一打一个准。

我们可以向魔鬼抛出各种经文，像机关枪一样射出经文。这没问题，但最好是你知道的经文，是你在生活中经过证明的经文。还记得大卫吗？大卫去找扫罗说「嘿，我听说你和一个巨人有过节。我来帮你解决。把你女儿带过来，我要见她。」差不多吧，这是转述。原意是「谁杀死了巨人，谁就能得到国王的女儿。」很自然，大卫想知道她值得吗？然后扫罗说「好吧，戴上我的盔甲。」扫罗身经百战，是一个伟大的战士，他的盔甲是经过验证的。但大卫说，不，这没有经过我的验证。那么他是带着什么上战场的呢？一块石头。杀死歌利亚需要多少块石头？一块。如果你还记得，在伊甸园里，神曾预言蛇的头会被打伤。歌利亚是一个真实的故事，同时也是撒旦的头被打伤的预表和影儿，它直接击中了撒旦的前额，并当场杀死了他。

罗马书十六章20节说「平安的神快要将撒但践踏在你们的脚下。」我们有这些经文。但我们需要认识到，其实只需要一节经文；知道一条经文并活在其中，总比你五十条一知半解、不确定的经文要好，那些经文你没有去亲自验证过，你没有实践、没有活在其中。每个伟大的拳击手都有各自的绝招。一些优秀的拳击手在很多方面都很擅长，尤其是像终极格斗锦标赛这样的比赛，他们有站立比赛，有地面比赛，有踢腿比赛，有拳击或打

击比赛，但真正的冠军并不是那些总是什么都擅长的人。他们只擅长一件事，他们善于将对手控制在某个位置，使自己能发挥出自己的特长。朗达-罗西，她的一举一动都在所有人的意料之中，大家知道她会攻击对方的手臂，一旦被她得着机会，她会把你的手臂打折，或者让你认输。几乎每一个伟大的拳手都是以其特殊的技术著称。

你需要活学活用经文。因为在此之前，这只是理论。因此，**你至少要能背诵一些经文。**我就是这么做的。我一开始是这样想的，我不知道在经文的帮助下我能成为一个多好的狙击手，因为狙击手在某些情况下是很好的，但并不适合所有情况，不是在每一种交战中都能使用。在某些情况下，狙击手表现出色，但另一些情况需要派不同类型的战士。当我开始学习和研究这些东西时，我意识到自己可能并不清楚知道每一场即将发生的战斗。所以我不想太具体，以至于训练错了。我不希望有一种经文在某种情况下非常有效，但这种情况却从未出现，而我却每次都被打得落花流水。所以当我从圣经看到战争方面的内容时，我决定采用最普遍的经文，选择涵盖内容最广的经文；如果我擅长这个，就能处理大多数事情，80/20法则，对吗？我可以处理80%的事情，如果出现了另外的20%，我可能也能用这个方法处理好；如果不能，我至少有时间把它拖住，直到我找到能起作用的经文。我知道这听起来有点奇怪，但我就是自动这么想的。这就是你们今天会听到的，**我在教导的时候，我用宽泛的经文多于具体的经文。**比如「看哪，我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，并胜过仇敌一切的能力，绝没有什么能伤害你们。」这是一个广泛的经文，很好的经文。「你们在我的名里无论求什么，我必作成，」很好，不需要具体的内容。有人说「这些经文并没有谈到医治。」当然有，**这些经文适用于任何医治。**所以，我找到那些宽泛的经文后，不断深入，直到我相信为止。当我相信它，我就能用它来对付敌人。然后它就被证明了。

大卫就是这样对付歌利亚的。他从未与歌利亚战斗过，当他被人质疑时，他的回答是因为神与他同在，他说「你仆人曾打死狮子和熊，这未受割礼的非利士人向活神的军队骂阵，也必像狮子或熊一般。」又说「耶和華救我脱离狮子和熊的爪，也必救我脱离这非利士人的手。」他从未与巨人交过手，从来没有做过就不知道自己具体要怎么做。所以你必须找到在其他领域被证明过的东西，然后会自动说「**既然在那儿行得通，在这儿也行得通。**」这就是信，你就开始对神有信心了。大卫就是这么做的，他从一个广阔的领域出发：神与我同在，祂会与我同在，祂有能力，这就是人们常说的大卫原则。当你能把过去的胜利与当前的问题联系起来时，你就已经成功了，但是，如果你认为你必须要有某一个具体特定的经文，你必须要有25节经文，没有一个巨人大到需要25节经文才能杀死。

你需要经文作为你药箱里的药，有一个译本甚至说，神的话语就是一剂良药。战胜疾病或魔鬼只需要一节经文，但对大多数人来说，有时通常需要很多经文。我不会说这就是神的计划或祂想要的方式，只是一般来说，根据我过去四十年在疾病领域与人打交道的经验，我发现人们通常需要读很多经文才能相信医治是为他们而做的。不应该这样。经文是神的呼出，当你需要一次又一次的验证时，实际上是在说「我知道你说过一次，但我觉得你可能在撒谎，你不会这么说的。」你要求更多的证据，所以这就是你的意思。如果一个人是值得你信赖，他向你保证过，你就会相信他，不需要他们再说什么。早期人们做任何事都是一言为定，握手为准。后来我们开始不相信别人，必须把一切都写在协议里。现在写下来了还不够，需要一大堆附加文件来证实。神说，听着，我知道你不信任别人，你

们可能也不信任我，所以我给你一大堆话。我把它们写下来，然后用我儿子的血在上面签名。有时候，人们需要读很多经文才能达到相信的程度。那是因为他们在读经文，却没有去做。一旦你做了，你就会相信。

人们试图用不断忏悔这种特殊想法让自己充实起来，忏悔，再忏悔，再忏悔，迟早会被填满，它会溢出来，它会发生。或者就像T.L.奥斯本常说的「嘿，你会得到它的，就像小鸡从鸡蛋里孵出来一样。」如果你能不断尝试强迫自己相信，并且坚持下去，你就能做到这一点，你可以说服自己相信，或者可以采取行动让自己相信。正如雷克博士所说「我发现，这是人类思维的规律，采取行动让自己相信的速度，比相信自己已经相信的速度要快。」所以你可以采取行动让自己相信，一旦你去做，你就知道它是真实的、是有效的，你就会得到印证。所以，关键不是有五十节你从来没做的经文，而是有一节你实践过的经文，在此基础上，你会看到另一节经文也是真实的，你把那一节加进去，使自己在信上变得更强大；而不是等得太久，在你最终相信之前得到所有这些经文。有道理吗？我现在能做的就是告诉你我做了什么，这可能就是为什么我说的有些话，听起来和其他的不一样，因为我不重复别人说过的话。我会告诉你像约曼斯医生之类的信息，给你他们的例子。大多数人听到过，但没人真正做过。在某一时刻，我听到了，我做到了，现在我可以告诉你们，我做到了，成功了，而不是道听途说。

箴言第四章20节「我儿，要留心听我的言语，侧耳听我的讲论。」要留心，要专注，这意味着你会正确的对待。当你听祂的话，你会坐下来、花时间与祂在一起，你实际上去做神让亚当在花园里做的事，去管理花园，保护它，这意味着你会照顾它、修剪它，在它身上下功夫，真正让它在你的生活中发挥作用，要花时间去做。要留心听我的言语，侧耳听我的讲论。意味着你必须听到一些东西。如果没有人对你说，那你就得想一想，有时候你需要对自己说话。这就是为什么祂说要用诗歌和赞美诗对自己说。那会有什么作用呢？那会使你被圣灵充满。持续地充满，不是一次性的，然后就消失了，要持续地保持充满，对吗？21节「都不可使这些离你的眼目；要持守在你心中。」你应该一直看着它们，和它们在一起，把它们放在你面前，放在你心里。不要把你的心交给其他任何东西。「因为对寻得的人，这些乃是生命，又是全身的医治。你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。」首先你要注意你在说什么，听我的话，去研究它们，搜集它们，对自己说。注意进展，有一个过程，正确地看，对自己说，不要让它们离开你的眼睛。现在你要看，要读，要听，要研究，要做，主的话涉及你存在的方方面面，把它们放在你的心中。因为找到它们的人就会有生命，身体就会健康。殷勤保守你的心，如果你把它们放在心里，就不要让其他东西挤进来，或进进出出。

你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。人放到心里的东西，会从口里流出来。因为人「心里所充满的，口里就说出来。」你把死亡放在心里，死亡就会出来，它会从你的话中出来，它会从你的思维中出来，它会从你的身体中出来，你会在自己的身体里制造死亡。看到了吗？生命的果效发之于心。把祂的话放在心上，因为主的话就是灵，就是生命。你看到祂的话，你对自己说这话，你就会把生命留在心中，让这些话语萦绕在你耳边、运行在你的思想中，这样，你就会从内心的充盈中说出话来，主的话会从你里面满溢出来。记住我们所说的营养。有时你的营养不足，所以首先必须填饱肚子。人们说「为什么我还没看到任何变化？」因为你里面的水位太低、太空了，还有许多空间需要被腾出

来让圣灵充满。我们甚至还没有说让你达到充满圣灵、也就是达到神的丰满这个标准。我们在这里用神的话语来充实你，不是在说你来这里祷告，说的是你和你自己的生活，当你不在这里的时候，当你不能来这里的时候，当你没有其他人替你接手的时候。我说的是，到了那个时候，你必须停止你必须被倾注进去的思想，你必须思考你需要倾倒出来。灯不需要到另一盏灯那里去被点亮，灯会发出亮光。灯无论在哪里都会发光。

24节「你要除掉邪僻的言辞，远离乖谬的谈论。」意思是不要说错话，不要说坏话，不要说消极的话。让这些言语远离你。因为你说的话会从你的耳朵进去，会进入你的心，你就不会再切切守护你的心了。这些都在同一段经文里。他把你所读、所想、所言、所行都放在一起，是不是很神奇？你要远离乖僻的嘴唇。乖僻的嘴唇就是说一些扭曲、不正确、不准确的话，歪曲的话。任何与神的话不一致的话都是乖僻的话，任何说与神的话不一致的嘴都是乖僻的嘴。

现在问题是，你需要用神的药充满你的药箱。肯尼斯-E-哈根 (Kenneth E. Hagen) 有一本小册子很不错，叫做《神之药 God's Medicine》。你需要用神的话语来充实自己，特别是关于你当下的需要，然后你就会在这方面变得强壮，并保持强壮。如果敌人在其他方面对你发动攻击，你可以在那个地方也变得坚强，很快你就会很有防御，敌人无法突破你的防御。如果你需要医治，你需要拿出你里面针对医治的经文。你不需要去圣经里引用经文，只要一挤就出来的，挤出来的不是别的东西，不是问题，而是答案。

你需要有圣经中关于神之爱的经文。因为神的爱是一切的答案。爱能做什么？很简单。你生病了，爱会医治你；你饿了，爱会喂饱你。无论如何，这都很奇妙，因为无论你有什么缺欠，爱都会弥补。你用圣经中所说神对你的爱来充实自己，那么正如我们所知「完全的爱会驱除恐惧。」这样你就能在信心中前行。你也可以做同样的事情，让神供应你的需要。我有特定的经文，它们会自然而然地出现，从而形成了我的思维方式。如果我想到任何事情，有关身体康复或神圣健康的问题，我的思想会自动去到约翰叁书「亲爱的，我愿你凡事兴盛，身体健康，正如你的魂兴盛一样。」祂希望我身体健康，就像我的魂兴盛一样。所以我的工作确保我的魂兴盛。我的魂如何兴盛？当我进入经文的时候。如果我能确保我的魂兴盛，那么祂就保证我健康。如果祂希望我健康，那么医治根本不是问题，如果祂希望我健康，而我需要得到医治才能健康，那么医治显然是祂对我的旨意。我会自动切换到「因他所受的鞭伤，我已经得了医治。」这是板上钉钉的事。我不会为此再和神争论。我在这方面已经被神的话充满了，健康对我根本不是问题。

如果有敌人在财务方面挑战说「你凭什么认为你自己能做到？你从哪里弄到钱？」我相信「我的神必在荣耀中，照着祂的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。」因为我确实满足了腓立比人所满足的相同条件。这意味着什么？他们帮助支持福音。他们慷慨解囊，甚至不惜牺牲自己。因此我们也这样做，我们支持传教士，我们支持一切。我们满足了一切要求，所以我知道，我是神在财务上的同伙，我知道祂会满足我所有的需求。

我通常在每个领域都有两、三段经文，如果你谈论某个领域，我可能不会一字不差引用这些经文，但这些经文构成了我要说的话。这有意义吗？所以你可能听不到钦定版圣经

在这些说话中出现，但如果你听，你就会知道当我说这句话时我在想什么经文。这些经文形成了我的思维方式。正因为如此，没有一个地方敌人可以因为我没有防御而攻击我。

就如你所知道的经文，「此外，拿起信的盾牌，藉此就能销灭那恶者一切火燃烧的箭。」敌人会攻击吗？当然，牠曾攻击耶稣。牠来攻击了，人们说「知道敌人有攻击，你为什么开门？」那么仇敌为什么攻击耶稣？是他打开了门吗？他在传福音。如果你想邀请敌人听福音，我想你可以这么做，但他什么也没做。大多数人都会想「一定是我犯了什么罪，所以招来仇敌的攻击。」人们就是这么想的，但你必须意识到，**无论如何敌人都**会来找你。这就是牠的本性。牠来做什么？偷窃、杀害和毁坏。注意这个模式；偷窃、杀害和毁坏。牠必须先从你心里偷走神的话，然后才能对你施行杀害和毁坏；如果牠不能把话语从你心里偷走，就无法杀害和毁坏你。所以你必须把神的话留在心中。当你这样做的时候，**牠可能会来，但你信心的盾牌会熄灭那火箭。**你可能知道自己受到了攻击，但它并无法击中你。事情可以继续，但你有盾牌，「虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，灾害却不得临近你。」它能靠近你多少？止于你的盾牌。盾牌前是牠能靠近的距离，对吗？你使用了信心之盾，敌人就无法攻进来了。请记住，敌人诱惑耶稣未果，因为耶稣没有屈服，于是敌人离开了他。希腊文是这样写的「牠离开他，为寻找更合适的时机。」想想看，一个更合适的时机。结果牠认为在客西马尼园是个好机会，我不是说耶稣软弱，但那是他最软弱的时候，敌人试图乘虚而入「你不必这样做。你可以请求神，祂对你有求必应，把这杯从你拿去。」但即便是在他最虚弱的时候，耶稣也知道如何坚强地站立「然而不要照我的意思，只要照你的意思。」

现在我们继续。你必须收集处方，一旦你收集了你的经文，就要开始定期服用。这意味着你要昼夜思想等等，就像经文里说的那样。如果你不知道我在说什么，你可以去学习《心灵更新》系列，按照里面的教导宣告《承认你里面的》，一本不错的小册子，我们还有配套的CD或MP3，你可以把它放进去听，然后跟着宣告。我们为你提供了一些东西，让你能在这些方面发展信心，这样你就能成为不可触碰的人，你能达到仇敌无法触及你的地方。经文是这么说的「如果你守住自己，恶人就碰不到你。」那才是你想要的生活，阿门？而不是牠一来碰你，你就跑去找人，让别人把箭从你身上拔出来，因为你没有使用信心的盾牌。我花大部分时间做的事，就是帮人把箭拔出来，把那些本该有信心盾牌的人身上拔除被射入的火箭，他们没有运用那盾牌，所以来找我帮助拔出来。但如果你学会了如何使用你的盾牌，你就不必再找别人帮忙了。你可以拿起盾牌，看着上面的箭说「看，神有多好，祂把我保护得多好。在最后一小时，敌人本可以干掉我，但牠没有成功。你看看这个，每一支箭都是神信实的见证。」

我已经跟你们讲过了赞美疗法。但我想给你们看一些你们自己在家也能做的事。历代志上二十三章30节，你不一定非要照本宣科。这是一个例子，经文在说一件特别的事：「每日早晨，站立称谢赞美耶和華，晚上也是如此；」每天早晨他们都要起立赞美，每天晚上他们也都要起立赞美。《心意更新》谈到了每天七次感谢赞美主，你应该这样做，并不难，每次只需要一两分钟，一天七次。一天也就7分钟到14分钟、或21分钟，怎么做都能做到。这并不过分，每天七次，每次一分钟思考神的事情。把事情分散来做，比把它们都放在一个时刻一起做要好。如果你把它们都放在一个时刻来做，尤其是如果等到晚上，

在那之前敌人已经欺负了你一个白天。如果你从早上开始做这件事，你可以整天受益，就像服用了一粒缓释胶囊，不断释放力量、健康和生命。

历代志下二十章，摩押人和亚扪人，还有米乌尼人随同他们一起来攻击约沙法。经过一番祷告和交通，21节「约沙法既与民商议了，就设立一些人，穿着圣别的礼服走在军前，向耶和華歌唱，称谢说，当称谢耶和華，因祂的慈爱永远长存。」现在我们知道他们在唱什么了，他们在称赞神的圣洁之美。我不知道你们中还有多少人记得一位名叫唐·弗朗西斯科的基督徒歌手，我的孩子们是在唐-弗朗西斯科的歌声中长大的，还有史蒂夫-坎普，基思-格林，我们在家里经常听到这些歌，我们因此蒙保守远离了很多东西。唐-弗朗西斯科有一首根据以上经文写成的赞美诗，关于约沙法如何在军队前派出歌手和赞美者，其中反复吟唱的主要歌词就是「赞美耶和華，因祂的仁慈永远长。」我强烈建议你去找来多听听。几年前，我们在达拉斯听他和另一个牧师来讲道和带领敬拜。我们坐在前排，我喜欢离得越近越好。休息的时候我和他聊了几句，他唱了一首歌《去告诉人 Got to Tell Somebody》，说到一个男人面对他将死的女儿，但耶稣让她站了起来。正因为如此，他说我得去告诉别人。我一听到这首歌就崩溃了，哭得泣不成声，我女儿从窗户上摔下来的时候，我也是这么哭的。我告诉他我女儿的故事。当他回来做下一组敬拜时，他唱了那首歌，献给我的女儿。直到今天，我听到这首歌就会泪流满面，因为这就是我的经历。有一首这样的歌对你很有帮助。我还有好几首同样打动我的歌。

约沙法王准确的告诉他所设立的人要如何敬拜赞美。注意，这不是律法主义，不是专权，他给他们智慧怎么做，说「听着，照我说吩咐的去做。」我希望能把这句话传达给你们，因为很多时候我们告诉人们如何祷告，但当他们祷告时就完全走了样，并且不自觉地有什么不妥。如果我们告诉你如何祷告，你就要像那样祷告。具体来说，一开始，你必须集中注意力，然后你就不需要集中注意力了，因为你会自然而然地祷告出来。因为在开始时，有时对人们来说，真正下命令而不是乞求神做什么，是一个很大的改变。王对他们说当称谢耶和華，因祂的慈爱永远长存。22节「众人一开始欢呼歌唱赞美，耶和華就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人、和西珥山人，他们就被打败了。」当他们开始赞美时，耶和華设下了埋伏。古英语的意思是神设下了埋伏。

诗篇第八篇1节起「耶和華我们的主阿，你的名在全地何其尊大；你将你的荣美彰显于天！你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的，闭口无言。」耶稣引用过这段经文。马太福音二十一章15-16节「当祭司长和经学家看见耶稣所行的奇事，并小孩子在殿里喊着说，和散那归与大卫的子孙，就甚恼怒，对祂说，这些人所说的，你听见了么？耶稣对他们说，是的；经上说，“从婴孩和吃奶的口中，你使赞美得以完全。”难道你们没有念过么？」他引用诗篇第八篇的话，但诗篇并没有提到赞美，是说你「从婴孩和吃奶的口中，建立了能力。」因此，在耶稣看来赞美就是建立能力。无论你为什么赞美祂，当你赞美神，你就在释放神的那个能力。如果你因耶和華拉法而赞美他，耶和華拉法就是医治者、你就释放了神医治的能力。如果我能把这一点的重要性告诉你，如果你真的明白这一点，然后说「我要开始这样生活。」我告诉你，这样你就会看到果效，这样你才能获得自由，保持自由，并帮助他人获得自由。这是行之有效的方法。

马太福音八章1节起「耶稣下了山，有好多群众跟着祂。看哪，有一个患麻疯的人前来拜祂，说，主阿，你若肯，必能叫我洁净了。」这个麻疯患者做了什么？他来敬拜耶稣。记住，赞美是感谢神所做的一切，甚至祂可能做的一切，也就祂将会做什么。但敬拜是因着神的本质、神的所是。神有特定的角色，祂有能力，对吗？但祂是爱；神有能力，但神是光。要清楚祂有什么，祂是什么。每当耶稣有机会，他就向门徒表示「我想让你们这样认识我。这就是我：我是医治者，我是耶和拉法；我是耶和拉以勒，是你们的供养者。想想，如果他是耶和拉法却不是耶和拉以勒，他的作用就不够大。因为他对你只是医治者，却不是供应者，那么尽管他是医治者却可能不供应医治。但如果他既是医治者又是供应者，那么他就能提供他所是的医治。

回到敬拜。你会惊奇地发现，每当提到有人来找他帮忙，向他请求什么时，如果提到他们做了什么，总是包括他们来敬拜他，每次都是这样，现在跟我一起看。「看哪，有一个患麻疯的人前来拜祂，说，主阿，你若肯，必能叫我洁净了。耶稣伸手摸他，说，我肯，你洁净了罢。他的麻疯立刻洁净了。」现在注意这一系列过程，他敬拜，他请求、然后他得到了。看明白了吗？

马太福音九章18节「耶稣正对他们讲这些事的时候，看哪，有一个管会堂的来拜祂，说，我的女儿刚死了，但你去按手在她身上，她就要活了。」我接下来要说的话，我不想用这个来当作教义。但这两次都有同样的表述：「拜祂，说」，麻疯病人来的时候，**他拜祂，说**主阿，你若肯，必能叫我洁净了。从语法上讲，我们可以说，麻疯病人的敬拜就是他后面说的话，他话的意思是在说，你能做到这一点。看到了吗？他在这里说耶稣能做到，这些话就是他对耶稣的敬拜。18节里的拜字有一种译法是obeisance 顶礼膜拜，意思是认识并承认祂的伟大，**他拜祂，说**我的女儿刚死了，但你去按手在她身上，她就要活了。这是什么意思？意味着他不是在看自己的情况，而是承认耶稣所是所能。根据语法规则，我不是语法大师，但我能读懂。管会堂的人这番话，就是他敬拜耶稣的内容。

马太福音十五章21节起「耶稣离开那里，退到推罗、西顿的境内去。看哪，有一个迦南妇人从那地区出来，喊着说，主阿，大卫的子孙，可怜我！我女儿被鬼附得很苦。耶稣却一言不答。」你听到了吗？她喊祂求告祂，但祂没有回答。缺少了什么？敬拜。「门徒就进前来，求祂说，请打发她走罢，因为她在我们后面直喊。耶稣回答说，我奉差遣，不过是到以色列家迷失的羊那里去。那妇人来拜祂，说，主阿，帮助我！」这次她对耶稣有了敬拜，并得到了耶稣的回应「祂回答说不好拿儿女的饼丢给小狗。」她抓住这个机会说「主阿，是的，就是小狗也吃主人桌子上掉下来的碎渣。」听到她这句话，耶稣不由得发出赞叹「妇人，你的信心真大！照你所愿的给你成全罢。」你知道这件事儿有多大吗？这妇人的女儿因此得了医治，现在她可以继续说「我愿我的女儿繁荣，我愿我女儿有个丈夫...，这些都是我所愿的。主啊，你说你会照我所愿的成就，我还有很多意愿。」嘿，来吧，加油。我曾听尼尔的教导，「将油倒在所有的器皿里，」在油止住以前，将所有器皿都拿来。耶稣已经说了「照你所愿的」，所以后面别画句号，一直用逗号，（大家笑），我需要这个，保持这个想法。我会回来的，我会找到其他我需要的东西。对吧？这些都是我想要的，让我好好想想还有什么。你们有些人在笑，很好，你以为神不会笑吗？祂会笑的。我敢保证，如果神听到你这样对祂说话，祂会说「这很好。来吧，这是我说的，请继续，你还有什么需要？」我保证祂会这么做，你知道圣经有几次说神发笑，不

过通常是在你的敌人被打败的时候，但那是另一回事。总之她没有拒绝，她说我明白了，不是吗？她明白了，她得到了。

马可福音五章1节起「他们来到海的对岸，格拉森人的地方。耶稣一下船，立即有一个污灵附着的人，从坟茔里出来迎着祂。那人经常以坟茔为住处；再没有人能捆住他，就是用铁链也不能；因为人屡次用脚镣和铁链捆锁他，铁链竟被他挣断，脚镣也被他弄碎，总没有人能制伏他。他昼夜常在坟茔和山中喊叫，又用石头砍自己。他远远的看见耶稣，就跑过去拜祂，大声喊叫，说，至高神的儿子耶稣，我与你何干？」很有趣，这人老远看见耶稣，就跑过来说，我跟你有什么关系？离我远点。耶稣，你为什么带着面具？（库里打趣，众人大笑。）「我指着神切求你，不要叫我受苦。因耶稣曾对他说，污灵，从这人身上出来。耶稣问他说，你名叫什么？他说，我名叫群，因为我们众多。他就再三的央求耶稣，不要打发它们离开那地方。」我们已经读过这个故事，所以我不再读，但我想指出几件事。

第一，被污灵附着的人跑向耶稣时，他崇拜祂。这可能是关于鬼附和释放最有名的经文。引用这段经文的人可能比引用任何其他经文的人都多。现在请注意，这个被恶魔附身的人跑向耶稣，然后恶魔开始说话。现在，我个人相信这个被附之人想要自由，他跑向耶稣，然后恶魔开始先发制人，试图抵抗。最后耶稣把鬼赶了出去。

第二，19节「耶稣上船的时候，那被鬼附过的人，恳求要和祂同在。耶稣不许，却对他说，你回家去，到你的亲属那里，将主为你作了何等大的事，并怎样怜悯你，都告诉他们。那人走了，就在低加波利，传扬耶稣为他作了何等大的事，众人就都希奇。」有天晚上，当我读到这段经文时，有些东西在我里面挥之不去。你知道，以色列是一个非常小的国家。取决于你从哪里开始测量，全境从上到下长可能不到300英里，宽约40英里，有些地方宽85英里，因为它不是完全的正方形。就耶稣而言，他在北边传道的最高点是在凯撒利亚腓立比，西边最远的地方则在整个腓立比，他在那里曾一度受到排斥。他从北边开始，一直到耶路撒冷。当然，他出生在拿撒勒，在更南边一点，但我说的是就他的事工而言，他从那里开始传道。后来又往上走，所以耶稣独自传道从北到南没有超过120英里的范围，从东到西也不到60英里。他花了三年时间在那个地区传道。这就是为什么他发展了其他70人，可以分成两个小组。他还有自己原先的12人，也是每两人一组。所以他有35个小组，如果算上这12个人，6个小组。这样，大约有41个小组在各个村子里施教。如果你用三年时间，我们假设是三年，两年半到三年，因为耶稣在召集他的使徒之前，大概独自传道了六到九个月。就按三年算吧，那么他有三年时间来覆盖他传道和工作的区域，我们可以说这个区域大约不到200英里长，60英里宽。如果包括耶稣在内，有大约八十三位传福音的人，分成这41个小组出去，那么三年就可以很好地覆盖这个地区。

按当时的交通方式，耶稣的行动速度可能比较慢，因为他们基本是步行。他在一些地方花的时间比较多，人们也能够与他同行。如果你仔细想想这个距离，其实就是从这里到韦科附近，开车到那里只需要一个小时，但这就是他整个事工生涯走过的路，三年，对吗？他们当时一个村庄可能有几百人。有时附近几个村庄的人聚在一起，我们知道他曾喂养过四、五千男人，如果加上他们的妻子儿女，那么他所喂养的人可能一次多达两万人左右。我们这里一个小镇就算一千人，你可以聚集一千人，和他们交谈。从这里往北走，有

个小镇叫本奥斯汀。我就是在那里认识我妻子的，再过去8英里，有个小镇叫豪伊。我父亲就在那里当警察，我退伍后就去了那里。这两个镇相距大约八英里。我在豪镇，离开豪镇步行，豪镇的人可能会跟我一起走一段路，甚至走到半路，也许两三四英里远，到那时，另一个镇的人可能已经出来接应了。所以你会有这种重叠。这样可以更容易地在这些小镇的人中间建立门徒关系。就像耶稣他们当时那样。今天人们飞来飞去，开车经过这个镇，经过那个镇，再去下一个镇，完全是两码事。这就是我们必须使用技术的原因，因为有了技术和生活团队，我们就能真正地培养门徒。可能比不上每天一起共进午餐，但这是我们能做到的最好的事，也是下一个最好的事。这样，我们就能向全世界传福音了。

但现在请注意，我想回到这一点，注意其上面提到的每一个事件：麻风病人，管会堂的，迦南妇人，格拉森鬼附之人，他们都有一个共同点，在他们得到自己真正需要的东西之前，他们都敬拜过耶稣。我完全同意约曼斯所教导的赞美疗法。但我想说的是，耶稣并没有论及很多关于赞美的话。他谈了很多关于敬拜的事。当他在井边遇到撒玛利亚妇人时，她说「我们的祖宗在这山上敬拜，你们倒说，敬拜的地方必须在耶路撒冷。」耶稣回答说「那时你们敬拜父，不在这山上，也不在耶路撒冷。」他说「时候将到，如今就是了，那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，因为父寻找这样敬拜祂的人。」耶稣谈到了敬拜祂。因此，我想向你们建议，在你们的生活中，在你们的药箱里，你们不止要有赞美胶囊、更要有敬拜胶囊，敬拜药丸。你为着祂的所是、祂的本性而敬拜祂。当你赞美祂时，你赞美祂的所作所为，你就得到了祂作为的结果；当你因祂是谁而敬拜祂的时候，你就有份于祂的神性。这是祂品格的显明。你们有多少人知道教会需要品格？因此，我建议我们开始敬拜疗法，因为祂是谁敬拜祂，而不仅仅是祂为我们做什么。阿门！

天父，我们感谢您，感谢您将您的话语赐予我们，你给了我们你的灵，你给了我们你的名。父啊，我们感谢你，我们得胜是因你儿子的宝血和我们见证的话语。我们的见证就是你是好的。你是伟大的，你是圣洁的，你是公义的，你是正直的。天父，我们感谢您。你是真理的实际，我们从你的话中认识了你的应许，我们可以借着你的应许，得有分于神的性情。我们感谢你，祝福你，赞美你所做的一切、你正在做的一切，以及你将要做的。但我们敬拜你，只是因为你配得我们这样做。你是值得的。我们因你所是感谢你。天父，我们感谢你赐予我们与你相交的殊荣。你使我们成为你的家人，被你所爱的人接纳。天父，我们赞美你敬拜你，你是好的，你是我们的神，我们是你的子民。你是我们的父，我们是你的儿女。你没有任何保留，你把耶稣赐给了我们，如果你把耶稣与万有一起赐给了我们，你已经赐给我们一切属灵的祝福 你已经赐给我们一切与生命和敬虔有关的东西。健康、自由、各方面的繁荣，所有的祝福。我们奉耶稣的名感谢天父。阿门！

希望你们喜欢这篇强有力的教导、下次再见，愿你成为神话语的聆听者和践行者。

《敬拜疗法》核心经文 和合本

【弗3:20】神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。

【书1:8】这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

【罗16:20】赐平安的神，快要将撒但践踏在你们脚下。愿我主耶稣基督的恩常和你们同在！

【路10:19】我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

【约14:14】你们若奉我的名求什么，我必成就。

【撒上17:36-37】你仆人曾打死狮子和熊，这未受割礼的非利士人向永生神的军队骂阵，也必像狮子和熊一般。大卫又说：“耶和华救我脱离狮子和熊的爪，也必救我脱离这非利士人的手。”扫罗对大卫说：“你可以去吧！耶和华必与你同在。”

【箴4:20-24】我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切（或作“你要切切保守你心”），因为一生的果效，是由心发出。你要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴。

【路6:45】善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。

【约6:63】叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

【约壹4:18】爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。

【约叁1:2】亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。

【彼前2:24】他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

【腓4:19】我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。

【弗6:16】此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

【诗91:7】虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。

【太26:39】他就稍往前走，俯伏在地祷告说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”

【代上23:30】每日早晚，站立称谢赞美耶和华，

【代下20:21-22】约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华说：“当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！”22.众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。

【诗8:1-2】耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！你将你的荣耀彰显于天。你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。

【太21:15-16】祭司长和文士看见耶稣所行的奇事，又见小孩子在殿里喊着说：“和散那归于大卫的子孙！”就甚恼怒，对他说：“这些人所说的，你听见了吗？”耶稣说：“是的。经上说：‘你从婴孩和吃奶的口中完全了赞美的话。’你们没有念过吗？”

【太8:1-3】耶稣下了山，有许多人跟着他。有一个长大麻风的来拜他，说：“主若肯，必能叫我洁净了。”耶稣伸手摸他说：“我肯，你洁净了吧！”他的大麻风立刻就洁净了。

【太9:18】耶稣说这话的时候，有一个管会堂的来拜他说：“我女儿刚才死了，求你去按手在她身上，她就必活了。”

【太15:21-28】耶稣离开那里，退到推罗、西顿的境内去。有一个迦南妇人从那地方出来，喊着说：“主啊，大卫的子孙，可怜我！我女儿被鬼附得甚苦。”耶稣却一言不答。门徒进前来，求他说：“这妇人在我们后头喊叫。请打发她走吧！”他却回答说：我奉差遣不过是到以色列家迷失的羊那里去。那妇人来敬拜他，说：主啊，帮助我！他回答说：不好拿儿女的饼丢给狗吃。妇人说：主啊，不错，但是狗也吃它们主人桌子上掉下来的碎渣儿。这时耶稣回答她说：妇人啊，你的信心是大的，照你所要的，给你成全了吧。从那时候，她女儿就痊愈了。

【可5:1-10.19-20】他们来到海那边格拉森人的地方。耶稣一下船，就有一个被污鬼附着的人从坟茔里出来迎着。那人常住在坟茔里，没有人能捆住他，就是用铁链也不能。因为人屡次用脚镣和铁链捆锁他，铁链竟被他挣断了，脚镣也被他弄碎了，总没有人能制伏他。他昼夜常在坟茔里和山中喊叫，又用石头砍自己。他远远地看见耶稣，就跑过去拜他，大声呼叫说：“至高神的儿子耶稣，我与你有什么相干？我指着神恳求你，不要叫我受苦！”是因耶稣曾吩咐他说：“污鬼啊，从这人身上出来吧！”耶稣问他说：“你名叫什么？”回答说：“我名叫群，因为我们多的缘故。”就再三地求耶稣，不要叫他们离开那地方。耶稣不许，却对他说：“你回家去，到你的亲属那里，将主为你所作的是何等大的事，是怎样怜悯你，都告诉他们。”那人就走了，在低加波利传扬耶稣为他作了何等大的事，众人就都希奇。

【约4:20-21.23】我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。”耶稣说：“妇人，你当信我。时候将到，你们拜父也不在这山上，也不在耶路撒冷。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。

《敬拜疗法》思考讨论题

- 1、约曼斯医生的治疗方式是什么？圣经和心意更新分别讲到怎样的赞美方式？
- 2、若要圣经的处方真正对你有用，必须如何做？基督徒药箱里面应该有什么？
- 3、大卫面对哥利亚时如何把过去的得胜和当前的问题联系起来？你当如何抵御敌人？
- 4、你会用什么经文来面对健康问题、财务问题、关系问题、思想中的问题？
- 5、麻疯病患者、管会堂的、迦南妇人、被鬼附的人分别是如何敬拜耶稣的？
- 6、推荐服用查尔斯-凯普斯的《神创造医治的力量》的宣告药方。

《敬拜疗法》真理宣告

我必持续心意更新，除去一切有毒思想。我必留心听主的言语，侧耳听主的讲论，不离我的眼目，存记我的心中，也必看、听、读、说、昼夜思想，我必得着生命的道，得着医全体的良药，并且持续地实行出来、生活出来，成为我随时抵挡一切火箭的盾牌。我必赞美，更要敬拜，赞美天父的所作，敬拜天父的所是，天父是我的拉法，是我的医治，是我的以勒，是我的供应，我必持续活在属天的健康中，我必有份于祂的神性。

战前敬拜

今天上午我们分享在战斗之前要敬拜神，如果你九点钟的时候在这里，你会听到一些片段，但现在我们要把它们拼凑起来，你将会看到我们在九点钟谈论的内容细节，我会给你提供更多相关信息。我确信，如果你能将今天得到的信息付诸实践，你会发现你和你周围的人在生活的各个方面都会有明显的不同，因为这真正表明了你的心在哪里。正如我所说的，在你上战场之前要敬拜神。现在有两个问题，首先，所罗门向神求了什么？有人记得吗？基本上他求的是智慧，他的确得了智慧。还记得他为什么而求吗？为了治理百姓，为了统治国家，正是如此。

王上三章5-6节「在基遍，夜间梦中，耶和華向所羅門显现；神说，**我当赐给你什么？你可以求。**所罗门说，你仆人我父亲大卫用诚实、公义、和对你正直的心，行在你面前，你就按着他所行的，向他大施恩慈，又为他存留这大恩慈，赐他一个儿子坐在他的位上，正如今日一样。」所罗门说我父亲大卫在你面前行事正直，所以神称为他做了了不起的事情，因为他做了他应该做的事。我们都知道大卫犯了错误，但当神问你想要什么，那不是揭人伤疤的时候。他说祢甚至给了他一个儿子坐在他的宝座上。儿子是说话的人，所以他现在在提醒神。

7节「耶和華我的神阿，如今你使仆人接续我父亲大卫作王；但我是幼童，不知道怎样出入。I know not *how to go out or come in.*」如果你九点在这里，你就会知道这两个术语是什么意思，我们会看到这一点，我会向你展示圣经使用了多少次**出去**和**进来**这个词。大多数时候是**先进后出**，但有时像这里一样，是**先出后进**。你说这没什么大不了的，有什么蹊跷吗？注意他说了什么，他说我只是个孩子，我不知道怎么出去、进来，他不是在我不知道如何离开宫殿，对吧？不是不知道如何出门进门。

8节「仆人住在你所拣选的民中，这民多得无法数点，无法计算。所以求你赐仆人聪明的心，可以审断你的民，能辨别善恶。不然，谁能审断你这众多的民呢？所罗门求这事，他的话在主眼中看为美。」所罗门可以向神求任何事情，但他要的是一颗通达的心，他甚至真正提到要智慧，他说一颗理解、通达、聪明的心，以便可以在民中正确判断，可以为祢的人民做正确的事，他说祢这里有一大群子民，但我还是个孩子，我不知道如何出进。

11节「神对他说，你既然求这事，不为自己求长寿、求财富，也不求灭绝你仇敌的性命，单为自己求辨识可以听讼，我就照你的话而行。看哪，我赐你智慧和明辨的心，甚至在你以前没有像你的，在你以后也没有兴起来像你的。」他没有要求财富，没有要求长寿等等这些，甚至没求仇敌的性命。他没说，去吧，神，我爱祢，你给我我所要求的一切，杀了他们，把他们都消灭掉，让我的生活变得容易，对吧。他没有这样做。事实上神甚至有一次向摩西提出这个建议，说我要把他们全部消灭，让你重新开始。摩西说不，祢不要这么做。所以注意神说因为你没有为自己求任何东西，我除了给你你想要的东西，我还要给你更多。现在看看神怎么说。

13节「你所没有求的，我也赐给你，就是财富、荣耀，使你在世的一切日子，列王中没有一个能比你的。」神说你没有求钱财这些东西，你的心是为民众，你求的是人民，因此我会把这一切都加给你。那是什么？「神能照着运行在我们里面的大能，**极其充盈的成就一切，超过我们所求所想的；**」所以，即使在旧约中，你仍然可以看到神的恩典，可以看到神一直在作工。神是为所罗门作的吗？不，祂是为了祂的子民。但现在所罗门得到了祝福，因为所罗门的心是为服侍人的，你明白吗？所以关键不是找到如何让自己的祈祷得到回应，我们不要求那些。这里的精髓是让你放下自己，看看你如何才能，如何才能祝福到基督的身体和百姓。当你这样做的时候，你真的不必担心你需要的东西。

14节「你若行我的道路，谨守我的律例和诫命，正如你父亲大卫所行的，我必使你长寿。」现在神甚至还给了他长寿，这正是祂所说的，你没有要求，但我还要赐你长寿。请注意神说如果你愿意做你父亲大卫所做的事，我们都知道大卫搞砸了，但是祂说如果你像你的父亲大卫那样行事，是的，他搞砸了，但是猜猜他还做了什么，他很快就悔改了，很快。神说我知道你会搞砸的，但我要你知道我是神，而你不是。你是人，我会看到你把事情搞砸，但你要像大卫一样行事，遵行我的律例，谨守我的诫命；当你搞砸了的时候，要赶快悔改，赶快回转，不要花时间沉湎于其中，马上掉头。这是关键。

民数记二十七章15节起「摩西对耶和华说，愿耶和华万人之灵的神，立一个人治理会众，」你要把这些经文记下来，在立一个人治理会众这句经文下面划线，摩西在对神说祂要安排下一个领袖，他在说领导权的转移，他说我要祂另设一个人管理会众，他将成为祂想要的领袖，然后他说，17节「可以在他们面前出入，也可以引领他们出入，**Which may go out before them, and which may go in before them, and which may lead them out, and which may bring them in;**免得耶和华的会众如同没有牧人的羊群一般。」请注意他重复说了两次，他说我们需要一个知道如何走出去和走进来的人，一个知道如何带领你的人走出去和带他们走进来的人。我们很快就知道他为什么这么强调出出入入。「耶和华对摩西说，你要将嫩的儿子约书亚领来，这人里面有神的灵；你要按手在他头上，使他站在祭司以利亚撒和全会众面前，在他们眼前嘱咐他，」换句话说，你要在所有人面前作这件事，当众告诉他你交给他的任务，这样每个人都会知道他是否按照你说的去作了。所以不要私下说，要公开把他放在众人面前，把这个任务向会众公开。「又要将你的尊荣给他几分，使以色列人全会众都听从他。」换句话说，这就是为什么你要这样做，公开为他按手、正确地进行权柄交接，这样会众就会将对你的尊荣转归现在所指派的人。

申命记三十一章1节起「摩西向以色列众人讲完这些话，就对他们说，我今日一百二十岁了，**不能照常出入；**」摩西说那天是他120岁生日，不能再像以往那样照常出和入，你们还记得经文曾说「摩西死的时候，年一百二十岁；眼目没有昏花，精神没有衰败。」所以他的意思不是说我在一百多岁了，太老了，再也作不了这些事。他身体依然健朗。他说他的体力依然充沛，他的眼睛依然清澈。人们说当你到了一定的年龄就会人老眼花。这不是真的，不要相信谎言。摩西120岁了，他的眼睛没有昏花。你要起来为真理而战。但是我告诉你，如果你对着电视上的药品广告和医疗广告更新你的心意，那么在你四十岁之前，他们就会让你使用他们设计各种各样的产品。**所以不要将你的心意更新到这个世界的样式，将你的心意更新到神的话。**

接着，摩西说「耶和华也曾对我说，你必不得过这约但河。」约旦河就在眼前，他知道自己要到尽头了。摩西实际上在约但河东的摩押地一次讲完了所有这些话，他一边讲，有人一边记录下来。整本申命记一气呵成。他说完后就上山平安死去。他说我已经120岁了，我不再出去进来了，但他不是说因为我老了所以作不来，他说是时候了，我完成了我的使命，我要交班去和神在一起。不是说我很难过，我不想走，神啊，不能再给我五年吗？不是这些。约翰雷克在世的时候，人们说他在斯波坎看到我们生病了，被打败了，大家以为胜利只有在天上，他说不，**胜利是在这里。这是真理**，我们可以在神的话中看到胜利。你可以看到我们应该过什么样的生活，那就是胜利的生活，超越的生活。**你花在神身上的时间越多，天堂就越真实。**保罗也说了同样的话，他说自己「情愿离世与基督同在，因为那是好得无比的；然而留在肉身，为你们更是需要的。」我很想去，但是为了教会的利益，我会在这里多呆一段时间。

当你冥想并花时间与神相处并敬拜神时，尽管有事情发生，但你会意识到我们乃是在地上这里实行统治，这就是启示录所说的。启示录五章10节「又叫他们成为国度，作祭司，归与我们的神；他们要在地上执掌王权。」你花越多的时间与神同在，神是个灵，你花越多的时间行走在灵里，就某种意义而言，天堂对你的吸引力就越大，你就越想留在神那里。我们知道神与我们同在，你与祂同行，我们知道这一点。但当你与人同行，你也许人在心不在，没跟人真正花时间。你可以与他们同行而不与他们交往。你与神交往越多就越想去祂所在的地方，我知道我们坐在天上，我知道所有这些都是属灵实际，我们的物理现实应该开始与之对齐。我要说的是，你开始花时间与神在一起的时间越多，你就越不想花时间在世事上，我不是在谈论世人，我在谈论世俗的东西。你不想谈论那些话题，因为你知道那些事情多么短暂。

现在摩西要退休了，这是他的退休演讲，他已经指定了约书亚接替他，已经花了一段时间训练他，我们马上就会看到这一点。这里的细节非常惊人，关键是我**不能照常出入**。但他仍然有同样的体力，我知道我一直在重复这一点，但我希望你们意识到，当他说我不能再这样了，这些关于出去和进来的话与能够出门进门无关。阿门！有人说这很好，但这些都是旧约，那新约呢？新约有这样的记载吗？我先给你一个，然后再给你另一个。

约翰福音十章9节，耶稣说「我就是门；凡从我进来的，必要得救，并且**必要入，必要出，也必要找着草场。**」现在请注意，如果你进入基督里面，你就得救了。但这节经文说有进有出，所以不是在说进出基督，对吗？你进入基督后就留在基督里，你不会在基督里进进出出，所以耶稣不是在说这个。他是说如果你进入我里面，你就会得救，然后你就会来到神的面前，然后你要出去。我们马上就会清楚，进去出来到底在说什么。但在这里我们看到在新约中，在基督里有进有出，不是进出基督。因为我们在基督里，我们可以做一些别人做不到的事情，其中一部分就是进进出出。不是进出基督。我会不断重申这一点，因为我不想让人抓住把柄，说我教导人一旦得救了，就可以随便进出基督，做任何自己想做的事。我不是这么说的。

马可福音一章35节「清早，天还黑，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。**he went out, and departed into a solitary place.**」他出去了，他离开、进入，这里有一些东西同样讲到出和进。所以在新约中也是如此，所有这些都是连在一起的。我们在约翰福音十章和

马可福音一章中看到了同样的描述，在基督里，甚至耶稣自己也看到了进出的必要性。现在，当他出去的时候，他是要出去到里面来，这听起来可能很疯狂，但我稍后会解释，他出去进到一个旷野地方，圣经说他是要出去到一个僻静的地方，一个没有搅扰的地方，另一种说法是他去了一个没有杂念的地方。现在明白了吧，他进去了一个独处之地，这样他就可以进来，进来干什么？现在和我一起回到约书亚记十四章，我读其中前几节经文时，不要只是听听，要仔细听，我们正在构建这段信息，我想让你们从这段经文中听出一些东西，我想让你听到的是，这是一段前奏，你只要跟着读，想象一下你自己在那里。

约西亚书十四章1节「以下是以色列人在迦南地所得的产业，就是祭司以利亚撒和嫩的儿子约书亚，并以色列人各支派宗族的首领所分给他们的；」我们现在不会深入讨论这部分，我只想让你知道发生了什么，以色列人已经进入了应许之地，现在的领袖约书亚、祭司、以及以色列子民及所有支派的首领都聚集在一起，他们准备讨论和分配土地，将按照神的计划给每个人分配土地。所以约书亚正在实现摩西开始的事情。2节「乃是照耶和華藉摩西所吩咐的，把产业拈阄分给九个半支派。原来摩西在约但河东，已经把产业给了那两个半支派；只是在他们中间，没有把产业给利未人。因为约瑟的子孙是两个支派，就是玛拿西和以法莲，所以在那地没有把一分地业给利未人，但给他们城邑居住，并城邑的郊野，可以牧养他们的牲畜，安置他们的财物。」我不是说这些话不重要，我希望你明白这和我们正在谈论的事情无关。神的所有话语都很重要，但不要被困住，在这一切中我们会有所收获。5节「耶和華怎样吩咐摩西，以色列人就照样行，把地分了。」

6节「那时，犹大人来到吉甲见约书亚；基尼洗人耶孚尼的儿子迦勒对约书亚说，耶和華在加低斯巴尼亚对神人摩西所说关于我和你的话，你都知道了。」来找约书亚的迦勒是谁？就是当年跟约书亚还有其他十个探子一起出去的迦勒，约书亚认识迦勒，他们是好兄弟，其他人回来的报告都说我们不能夺取那块土地，只有这两个人说我们足能得胜。他们现在在互相交谈，一个是首领，另一个已经八十五岁了。迦勒说「耶和華在加低斯巴尼亚对神人摩西所说关于我和你的话，你都知道了。」你可以从这段话中听出八十五岁的迦勒有些许态度，他有建树，有信心，赢了不少硬仗，有点咄咄逼人。我喜欢读这段往事的感觉，我几乎能听到他的声音，你可以看到这个八十五岁的老人站在他的朋友面前。其他人看到约书亚都有点畏惧。但迦勒不同，他和约书亚是一起出死入生的战友。他来找约书亚时有些仗势，他说你记得神对摩西说的话。摩西也说过，你记得主对神人摩西说了什么关于我的话。7节「耶和華的仆人摩西从加低斯巴尼亚打发我窥探这地，那时我正四十岁；我按着心里的真诚向他回报。」他说你也在场，你都知道了。其他人都报恶信，只有我们两个说足以得胜。我说话不凭眼见凭信心。「然而，同我上去的众弟兄使百姓的心融化；」约西（约西亚昵称），你还记得那些胆小怕事的人吗。当你读这些故事时，你必须把自己放进场景。看出来了吗，人的基本性格通常不会有太多改变。今天的人和当时的人一样，人的基本个性没有改变。今天神同样会使用一些没有重生、有某些态度的人。

继续「但我专一跟从耶和華我的神，当日摩西起誓说，你脚所踏之地必定归你和你的子孙永远为业，因为你专一跟从耶和華我的神。现在，看哪，自从耶和華对摩西说这话的时候，耶和華照祂所说的使我存活这四十五年；其间以色列人在旷野行走。」看哪，主让我活了下来，正如他所说的，四十五年过去了，我还活着，现在我想要兑现那个承诺，我要拿回我的产业，他说你我脚所踏之地必定归我和我的子孙永远为业。请记住那是我的土

地，你要把这一切都划出来给我。因为这是神说的。他在做什么？他在提醒约书亚神说的话，他说「看哪，现今我八十五岁了。今天我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样；」这太神奇了，他甚至不是一个重生之人。放到今天我们的地位，他岂不是更强壮？我们今天更应该怎么样？从完全自然的角度来看，人的身体会自我再生，你身体的不同部位会在不同的时期自我新陈代谢，过一段时间，你就是一个全新的生命，因为你的细胞和其他组织已经自我复制了，你看起来还是你。但因为我们身处这个堕落的世界，很多时候再生能力已经退化了一定程度，但没有人说它必须这样。即使在那时，迦勒也能说我八十五岁仍然拥有四十岁时的体力，不是吗？迦勒说这话时必定想到了摩西。摩西死的时候，年一百二十岁；眼目没有昏花，精神没有衰败。**不要相信自己一定会逐渐退化的谎言，阿门！**我已经等了一段时间来传讲这个信息了，老实说，我感觉自己有点像迦勒。

继续看他怎么说「无论是争战，是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。」他说我仍然可以像以前一样、带着同样的力量出去战斗，然后凯旋归来。这一出一进，有两重意思。首先这意味着我将以同样的力量出去，我将赢得胜利，然后凯旋归来。如果你看到我出去战斗，在家给我留盏灯，我很快就回来。我不会出去送死，不会出去被打败，我去去就回。然后我将在得胜后班师回朝。出去和进来，关键是当他们出去后回来时，正如你在早上九点听到的信息，他们从战场上回来做的第一件事，就是所有的士兵，每个人都必须进去圣殿赞美神，赞美神在战斗中得胜。

这里有不同类型的战斗，有时战争持续很长时间。如果是持久战，很多时候会有士兵换防，一部分前线的战士回家休息，恢复，重建，他们会先进入圣殿敬拜神，注意他们出去，然后进来。进来意味着敬拜，然后他们会精神焕发，预备好再次出去战斗。我再说一遍，这里有两个层次。你在星期天早上来教会聚会，对很多人来说，这就是进来。你进来敬拜，你得到复苏，要记得敬拜不仅仅是唱歌，对吧？**你的敬拜是你的生活**，你必须意识到这一点。但是你进来，你需要充电，因为你整个星期都在战斗，你需要进来。当你进来时，你需要做的第一件事是什么？你当然应该有交通，你当然应该说说话，但是你首先应该进来敬拜神，单纯的敬拜，只是敬拜。现在这并不意味着用必须要有音乐，也不一定非要唱歌。听着，如果你需要这些东西才能敬拜，那你就不是真的在敬拜。我不是说这样做不好，这是好的。老实说，如果你和我一起坐车，车里一定会播放敬拜音乐。

个人而言，我不强调音乐的原因有几方面。第一，我们没有一个专门团队来做这类型的事；其次也与诸多的敬拜音乐选择有关。就敬拜音乐而言，我喜欢各种类型的音乐，有不同的人，不同的乐队，不同的东西，比如敬拜乐队，如果你想这么称呼。但就我成长的经历而言，你知道，每个人都有心中的那首歌，每次听到都会有所触动，它总是能够感动你。对我来说，南方福音音乐就是比其他任何东西都更能感动我的东西，我喜欢南方福音音乐。但是我也喜欢不同的乐队，比如《第三天》，取决于我听什么。有一张名为《任何一天》的CD，我辞去工作呆在家里只是敬拜和寻求神时，我会喜欢放这张CD，里面有一首特别的歌，神用它完全融化了我，并且塑造我。但现在我不会在公共场合播放那首歌，为什么不呢，因为它不适应我现在的需要。我今天早上进来之前听一些东西，就在那里敬拜，哭得稀里哗啦。所以我不得不在有人进来之前一个小时就把它切断，这样我才能恢复常态，不会脸上泪痕斑斑。所以如果你和我一起乘车，你会听到那种的敬拜音乐。大多数时候我宁愿听那些而不是说话；如果你开始说话，我就会把音量调大，我只是沉浸其中，

单纯敬拜。我的意思是那是我在神面前花时间的时候。老实说，那是大多数我被开启的时候。我不会坐在那里苦思冥想下一个星期天的布道信息，我只要敬拜，它就诞生了。

我们从约书亚记十四章11节得到了答案。回到马可一章35节，耶稣起来（出去），（进）到旷野地方去，在那里祷告。耶稣也在一出一进，他在做什么？他出去意味着要去打仗，但他是出去祷告，这意味着他要来到神面前（如果你想用这个词），我使用这个词的时候非常小心。对他来说，去战斗就是去祷告，明白了吗？他在面对敌人之前就赢得了战斗。这是新约耶稣的例子，前面还读了约翰福音第十章，里面讲到你要进，也要出。那是什么意思呢？你在基督里面。你要进来，意思是敬拜祂，花时间在神面前敬拜，体认祂的存在，然后你就可以出去战斗了。但出去战斗并不意味着肉搏，「因我们并不是与血肉之人摔跤，」我们还在打仗吗？还有战斗要打吗？当然。但我们不是与血肉之人战斗。「乃是与那些执政的、掌权的、管辖这黑暗世界的、以及诸天界里那邪恶的属灵势力摔跤。」所以我们在与属灵势力战斗。你不是肉体对肉体，你必须进行属灵战斗。

我们在与谁战斗？我们在与地狱之门战斗，对吗？你怎么打败地狱之门？马太福音十六章18节，耶稣说祂已经把祂的教会建立在对基督耶稣的启示之上。「阴间的门不能胜过她。」我担保肯定有人会质疑为什么阴间的门胜不过教会。听着，「我要把诸天之国的钥匙（keys 复数）给你，凡你在地上捆绑的，必是在诸天之上已经捆绑的；凡你在地上释放的，必是在诸天之上已经释放的。英王钦定本：我要把天国的钥匙给你；凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。」耶稣交给你至少两把钥匙，释放和捆绑。这些天国的钥匙可以打开或关闭地狱之门。你可以通过说出你与神的对话来捆绑或释放。现在我说的是，你花时间在神面前祷告，体认祂的同在，我知道祂的同在一直与你同在，我知道祂就在你里面。但你一整天兜兜转转，却可能没有花一点时间来承认祂的同在，我向你保证你没有意识到祂同在的日子，必是你战斗最艰难的日子，你觉得自己在孤军奋战。但是当你体认祂的同在时，那些日子，你知道「我们在一起，我们赢定的，因为你的同在与我同在，我确信这点。」当你这样做时，你会知晓「那在我们里面的，比那在世界上的更大。」这样你就会赢得每场战斗。

所以进来与敬拜神有关，你进入祂的同在，然后你出去迎接胜利。你不是真的出去打仗，战斗发生在当你与神独处时，在神的面前进行的。当你出去的时候，你不是像旧约做的那样从祂面前出去，你是在祂的同在里出去。约沙法派出赞美者赞美神的圣洁，他们甚至不需要战斗就赢得了胜利。最好的战斗是不需要战斗，敌人在你到达之前已经被打败。你只需要花几天时间收集战利品。

现在注意，当你进来这里，有两种进入。你可以进入这里得到身体物质性的缓解，但是在你的个人生活中，如果这是所谓全部的敬拜，你大部分时间都会被打败。你需要学会每天独自进入祂的同在，无论你在家里，或者在你的车里，或者无论你在哪里，无论在什么地方，你花点时间宣告承认祂的同在，告诉神「主啊，我们在一起，我知道你就在我里面。你是爱的神，你是医治供应的神。」你花时间敬拜，承认宣告祂的所是。

让我给你举个例子。前段时间的头条新闻是医疗保健改革方案，几乎每个人都在谈论这件事。这事为什么如此重要？为什么？让我问你这个问题，哪两个部分与这个方案密切

相关？金钱和健康，金钱和疾病。我多次告诉大家，**大多数人需要帮助的两个领域是他们的健康和财务**，这就是为什么医疗保健如此重要，因为整个世界，不仅仅是基督徒，而是整个世界，整个国家都专注于医疗保健，因为人们不想让医疗保健吞噬他们所有的退休金。现在每个人心中的两件主要事情就是财物和健康。你看到了吗？现在明白了，但是如果我们能让这个国家的人民理解和认识耶和拉法和耶和以勒，那就可以结束这一切。你意识到吗？耶和拉法和耶和以勒能够完全结束所有的医疗保健辩论。因为耶和拉法医治你，祂是医治你的神，如果你痊愈了，你就不需要医疗保健了。第二，如果你痊愈了，你就不会在医疗保健上花钱了，现在耶和以勒供应你的一切需要，你无论如何都不用担心。你意识到这两个方面了吗，神永恒的本质能解决这个国家现在正在讨论的头等大事。你明白了吗？

为什么这么多人不认识耶和拉法和耶和以勒？想想看，到底是怎么回事，第一，教会没有向人介绍耶和拉法和耶和以勒，这是背后的首要原因。但我们也必须意识到这代表教会没有见证，没有向人们展示它的现实。第二，这是更糟糕的，更多需要认识耶和拉法和耶和以勒的人是教会，而不仅仅是世界。为什么？因为甚至在教会中也有分歧，有教会不认识耶和拉法并否认他，说「哦，神现在已经停止灵医治，他如今通过医生医治。」是的，祂使用医生，这样你最好早做计划。还有耶和以勒，你要认识祂是我们的供应者。如果你不认识耶和拉法，你最好认识耶和以勒，因为你需要祂提供钱来支付你不知道的「拉法」，你明白我的意思。所以如果你专注于认识和了解花时间与耶和拉法、耶和以勒在一起，你在这两个领域不会有问题。我在那些方面没有问题。因为我已经花了四十年的时间来认识耶和拉法、经历耶和以勒。这其中的美妙之处在于你不必这样做，你不再花四十年作这件事，我提供。这就是我在这里教你这些事情的原因，这样你就可以更快地到达那里，因为神不想让你走同样的路，就像以色列人很多孩子出生在应许之地，从未走过旷野，这就是我对你们的期望，我希望你们知道如何生活在应许的美地，而永远不必好像在旷野。你知道吗，人们称其为罪恶的荒野，这就是它的名字，我不希望你经历艰辛。我希望你认识耶和拉法，认识耶和以勒，认识耶和齐根努，所有这些聚集在一起，认识神的全能和祂全部的属性，你掌握了其中任何一个，你就可以随时击败魔鬼，只要知道一个。如果你认识耶和齐根努（神，我们的义）是我们的权利，如果你认识谁是我们的义，你就会认识耶和拉法，因为正是通过我们在基督里是神的义才得以完整，正是因为祂是义的，才成为了我们永恒的医治。如果你不认识祂是你的义，你仍然需要有知道祂是他们的义之人，将耶和拉法带给你。但当你明白你在基督里是神的义，你就会知道祂是你的医治者。祂永远是我的医治者，现在我也可以传给你，你看到这一切是如何联合起作用的。

回到约书亚记十四章，迦勒刚说了无论是争战，是**出入**，我的力量那时如何，现在还是如何。换言之我还是能出能入，出去打仗，回来敬拜。12节「现在求你将耶和那日所说的这山地给我；因为那日你也曾听见那里有亚纳人，并宽大坚固的城邑。或者耶和与我同在，我就把他们赶出去，正如耶和所说的。」听见了吗？八十五岁参战，他说我将把他们赶出去，他们不会呆在那里，神给了我这片土地，已经成交了。他说我知道如何出去，我知道如何进来。如果你知道如何进来，你就永远能够出去。如果你知道如何来到神面前，认识神的同在，行在神的同在中，在日常生活中经历神的同在。让我告诉你，面

对那些战斗是世界上最容易的事情，因为你知道战斗已经得胜，敌人已经被打败了，我只需要风风光光地走出去，因为胜利者的姿态必定是意气风发，阿门！13节「于是约书亚为耶孚尼的儿子迦勒祝福，」这是约书亚第一次有机会说话，前面都是迦勒在说，不断提醒约书亚要记住往事，记住承诺做任何事，最后说现在把这座山给我，结果约书亚一句废话都没有，痛痛快快地「将希伯仑给他为业。」拿去吧，都是你的了。

你们从中得到了什么吗？重要的是，你知道你可以进来，而且有一个更大的进来，我们知道这是真的，雅各书四章8节说「你们要亲近神，神就必亲近你们。」这是对基督徒说的话，他在和那些认识神的虔诚人交谈。所以我们可以神面前行走，但同时我们需要花时间亲近祂去体验祂一直伴随我们的同在。这就是我努力让你们去做的，分别时间亲近主。就像我告诉你们的，我生命中有特定的时间，每次一样，成为了我的生活，每天晚上7点，我的生物钟是7点，这不是魔术，只是当时对我来说是最好的时间，我把时间定在晚上7点，时间一到，所有其他事情都必须停止。访客也得离开。你知道，不管怎样，我实际上把客人赶走了，我说祝福你们的到来，但是现在你该回家了。我记得我第一次这样做的时候，他们震惊地看着我，看我为完全没有礼貌。我心想，不，我与一个比你更重要的人物有约。当然我口里不会这么说。我会关上小客厅的门，放上敬拜音乐，花几个小时单纯敬拜神。在那段时间里，我看到神创造了惊人的奇迹，祂向我展现了许多东西。我尝试过作一阵，停一阵。作作停停。我发现每次敬拜都会有奇迹发生，不作时祂依然会照顾我。但我们没有看到我们敬拜时看到的一些大奇迹。

我不是说为了奇迹而敬拜，我是说这其中有一种关联，当你与神同行时，祂也与你同行。要知道祂的同在就在那里。当我花时间敬拜祂，是的，祂希望我敬拜祂，因为我提醒自己祂有多伟大，祂的能力，能做的事情。然后当我转身站起来走路，看着我们厨房桌子上的账单，我看着它，我，伙计，从这个意义上说，我只是从神的面前走了出来，你明白我的意思，我不是说离开祂的同在，我刚刚花了一个半小时告诉神祂是耶和華以勒，是我全部需要的提供者。所以我会对着那张账单说，没问题。因为那不是问题。无论如何，对于耶和華以勒来说，这是以耶稣的名义支付的。阿门，然后我们会看到神接管了我们的账单并满足了我们的需求，因为我按着祂的所是敬拜祂。神没有「哦，我真的很喜欢你这样敬拜，来，我来给你一些钱去支付账单。」不，那是因为我花时间专注于祂是谁。正因为如此，当我突然面对「巨人」，我好像在对它说「你知道我父亲是谁吗？你认为这会吓到我吗？这吓不到我，我知道我的提供者是谁。」你会对之有不同的态度。

那么我在做什么呢？当我敬拜祂的时候，我对祂的信心在增加。你想增加你的信心就要多花时间与神在一起。人说我知道祂住在我里面。不错，但你知道，你可以将你房子的一间租给人却从不和那人说话，不和他做朋友，不和他亲近。是的，神在你里面，但你们之间有交流吗？你有花时间和祂在一起吗？你知道，离婚的首要原因是人们不再花时间在了一起，真正的在一起。你也可以说，嗯，离婚的首要原因是人们老是在一起。你可以这么说，但问题是当人们开始各有各的方向时，那就是离婚的时候。当人们在方向和目标上紧密相连，在他们试图实现的目标上一致，他们就会上成为一体。你和任何人交谈，你和有钱人交谈，他们总是说「哦，是的，有钱真好，能随意做这做那，这些都很好，但是，我愿意付出一切代价回到从前那些一无所有的日子，因为我们曾经如此亲近，我记得我们为此祈祷，神就答应。我们必须为我们的食物祈祷，我们必须为我们的需要祈祷。但当他们

变得富有时，他们就开始过不同的生活，分开的生活。为什么？因为他们不必再依靠神，不再一起寻求神。所以这不是关于，你知道，我只需要钱，不，这是关于旅程，这是关于与神一起度过旅程，与其他人一起拉近距离，而不是拉远距离，阿门。

听着，今天可能看起来有点奇怪，因为我们正在通过互联网直播，同时也在脸上直播，所以我们正在面对两万多人观（听）众。当神看着某些人在听的时候，祂会采取不同的方向，祂有话要对某些人说。所以只是因为我说出了什么，并不意味着是为你们而说，可能是为了其他观（听）众。但如果某些话是为你而说的，抓住它，抓牢它，说是的，这是我的，今天这一切都停止了，新的一切现在开始。用神给你的钥匙来捆绑和释放，打开或关闭地狱之门。

撒母耳记上十八章12节「扫罗惧怕大卫，因为耶和华与大卫同在，却离开了扫罗。」你听到了吗？**扫罗害怕大卫，因为神与大卫同在**，注意，耶和华离开了扫罗，所以现在扫罗很清楚神与大卫同在，祂没有和我在一起。结果这让扫罗感到恐惧。当你知道神不与你同在，或者你不知道神与你同在，你就会生活在恐惧之中。「所以扫罗使大卫离开自己，立他为千夫长，他就**率民出入**。」谁率民出入？大卫，大卫被任命为军长，他出去打仗，回来为神在战场上通过他所做的一切敬拜并赞美主。看到吗，同样的术语，**出去和进来，都与战斗有关，回来是为了庆祝胜利**。现在，如果你还记得，扫罗生气的原因之一是妇女所唱大卫的歌，歌中唱到「扫罗杀死千千，大卫杀死万万。」这是另外一个原因，导致扫罗心生嫉妒。

14-15节「大卫所行的无不精明，耶和华也与他同在。扫罗见大卫作事极其精明，就惧怕他。」大卫越强壮，扫罗越害怕。16节「但全以色列和犹大的人都爱大卫，因为他**领他们出入**。」换句话说，百姓都看出神与大卫同在，看到他如何出去赢得胜利，如何总是回来将敬拜赞美归给神。注意，进来是为什么？敬拜。你进来体会神的同在；出去呢？出去是为了战斗，为了争战，没错。但这并不意味着你从神的同在中出去，而是意味着带着**神的同在出去**。对我们来说，我们还在战斗中吗？我们还有战争吗？当然。保罗告诉我们要穿上神所赐的全副军装。为什么你需要军装，因为你在战斗。所以我们知道我们仍然在战斗，但我们不是与血肉之躯搏斗。

马太二十八章18-20节，你们只要听我们信息一段时间，你一定不会错过这一章，尤其是18-20节。18节说「耶稣进前来，对他们说，天上地上所有的权柄，都赐给我了。所以**你们要去**，」耶稣在这里对门徒说什么？**出去**。不是吗？他说的一切权柄都赐给我了，现在如果他们只是出去报所谓的好消息，我说这话必须非常小心，明白这一点，如果他们只是出去传道说「事情都很好，现在一切都不同了，很好，我们来这里是为了告诉你这个好消息。」这不就是我们该说的吗，但如果这就是他们所传的一切，如果他们只需要出去说「嘿，听着，一切都已解决，一切都很好。」耶稣就不必告诉他们「听着。一切权柄都交给我了，现在你们你奉我的名出去，对吗？如果一切都好，就不必用到权柄。但他没有这么说，他说「听着，我要你出去战斗，你要以我的权柄和能力去战斗，因为我被赋予了所有的权威，所以你要出去，你要去所有国家，你要宣扬神国度的好消息，这意味着神胜过任何反对你的事物，你听到了吗？**耶稣嘱咐门徒「你们要以我的名义出去战斗。」**他说

「所以你们要去，使万民作我的门徒，将他们浸入父、子、圣灵的名里，凡我所吩咐你们的，无论是什么，都教训他们遵守；看哪，我天天与你们同在，直到这世代的终结。」

路加福音二十四章44节起「耶稣对他们说，这就是我从前还与你们同在的时候，对你们所说的话：摩西的律法、申言者的书、和诗篇上所记关于我的一切事，都必须应验。于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经；」所罗门求的是什么，一颗明白的心，最终他得到了智慧。那么我们得到了什么，我们也得到了智慧，因为「这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎，」

「又对他们说，经上这样记着：基督要受害，第三日从死人中复活；并且人要靠着祂的名，传悔改以得赦罪之道，从耶路撒冷起，直到万邦。」希腊原文不是说悔改和赦罪，而是说悔改以至赦罪，你们听到了这个信息，现在应该奉耶稣的名将这个福音传到万国，从耶路撒冷开始。所以他告诉他们应该去全世界，传悔改以得赦罪之道。这是马太福音二十八章的另一种说法。「你们就是这些事的见证人。看哪，我要将我父所应许的，降在你们身上；你们要留在城里，直到你们穿上从高处来的能力。」他在说什么？听着，你们要出去打仗了，但首先要进来，首先要有神的灵充满你们，这样你们就可以与灵不断交通，圣者乃是住在至圣所中，你们不知道你们的身体就是永生神的殿吗？所以他说，你们要出去，你们要争战，你们要出去战斗，你们要奉我的名得胜，因为我的权柄与你们同在。但在你们出去之前，要等一等，确保你们里面有我，你们与我有交通。确保你在出去之前先进来。你看到他说了完全相同的话吗？现在我们该怎么做？出去打仗。但首先要等到你穿上能力。穿Endued这个词很神奇，它的意思不仅仅是等到能力降临到你身上，

我今天穿了这件衬衫，但我并没有被这件衬衫所浸润。我很感谢大送给我的礼物，前段时间，有人给我寄了一件T-恤。我穿着它拍了一张照片寄给他们，感谢他们。这是一件鲜红色的衣服。那天我穿着这件红色T-恤出门，因为外面下雨衣服被打湿了。当时没有太在意，回家后，虽然衣服已经干了，我还是脱了下来，想换件衣服，经过镜子时，我无意间发现身体上一片片的红色，我叫太太来查看，因为我并没有感到任何不适。结果是那件红色衣服的颜色染到了我的皮肤上，就这个意义而言，我算是真正穿上了Endued 这件衣服，因为这件衣服上的素质进到了我的皮肤里。我必须把它擦掉，不只是擦掉，我必须搓洗，因为它渗透进了皮肤，这就接近了这处经文「穿上Endued」的意思，当他说穿上圣灵时，并不意味着只是让祂降临在你身上，所以你就可以说方言，或者能彰显属灵恩赐。他说，不，我想要来渗透你，让你的每一个细胞都充满灵，这就是所应许的圣灵，能力的灵。

我访问过一些多年接受约翰·雷克事工牧养的人，他们有的八十多岁，有的九十多岁，他们都有一个非常奇妙的共同点，就是每当谈起某件往事，他们会清楚地告诉我事情发生的日期、地点和人名。我心想你们怎么记得这么准确。大约谈了四十来个人之后，我开始意识到这对他们是一件很正常的事，所有这些人都是一样的，他们都八、九十岁了，他们都没有痴呆症，没有老年痴呆症之类的问题，这些人记忆非常好，我问他们你们是怎么做到的，答案很简单，他们说「雷克博士总是教导我们，当他对我们说出神的话语时，**这些话就是灵，就是生命，这些话会实际进入我们大脑的生理细胞，给我们的身体注入神的**

生命，而且正在实实在在地改变我们的细胞和大脑，能够保留下来，因为这是神的话语，而我们有基督的心。」

现在想一想，想象一下这些知识可以清空多少家医院，清空多少家养老院。这就是我们这些瓦器中拥有的宝贝，我们随身携带着祂。但如果我们不关注祂，不走进祂，不使用祂，它就会被闲置，人们就会继续死亡。或者更糟糕的是，在他们还没有死去之前就已经死了，或说他们还没有离开人世就已经离开了。所以我想让你们明白的是，神的灵在我们里面，正因为如此，我们才有祂的同在。在任何地方都有祂的同在。过去的人都必须去耶路撒冷，我们不需要，我们在任何地方都可以停下来，进入圣殿，在任何时间都可以停下来，进入至圣所。我现在就知道祢与我同在，天地的神就住在我里面，祂不是访客，祂永不离开。我不寻求拜访，我是神的灵之居所。

我们需要认识到这一点，并开始花时间与神相处。你们每个都有亲戚朋友，有时想去拜访探望，但你常常因要开几个小时的车而放弃。但你有没有借口不花时间与神交流。你在任何时间任何地方都可以进入，与祂花时间。即便外面环境嘈杂，都不会妨碍你在里买与祂的交流。我有独处的时候，但我告诉你，无论在哪里，即使在餐厅，在咖啡店，我不喝咖啡也可以在那里跟人聊天，但我在里面依然不断与神独处。祂在我里面时不时会告诉我房间里其他人的某些情形。所以这里的关键是，你不必独自一人才能与神独处。是，耶稣有时也会在没有干扰的地方与神独处。但你不必每天都这样做，你可以选择花时间与神在一起，如果你不这样做，那是因为你选择花时间与别的事情在一起。所以我们需要学会走进来，**当你学会走进来时，你就会知道如何走出去；当你走出去时，你就会知道如何赢得你的战斗。**

大家是否在电影里或在上学时看到过霸凌现象？总有一些瘦小的人被恶霸欺负，他们的书被抢走，人被锁在储物柜里诸如此类。你有没有注意到，他们会冲到这个孩子面前，抓住他，但在那个时候，这个孩子似乎有这么个朋友，大家都知道他是学校里最厉害的男生，而且不知道为什么他很喜欢这个孩子，每次有人欺负他，准备对他做些什么的时候，这个男生就会出现，说「嘿，怎么回事，发生了什么事？」那些恶棍就会吓得屁滚尿流，赶紧巴结说，哦没有没有，我们只是在帮他整理头发等等。「好吧，我只是想知道，因为看起来你们准备要揍他。」「哦，不，我们不会那么做，不会那么做，因为我们知道他是你的朋友。」这种镜头大家都很熟悉。

想想扫罗的故事「扫罗害怕大卫，因为神与他同在。」为什么我们不能相信魔鬼害怕我们，因为神与我们同在。为什么我们不能相信，魔鬼甚至不会真的试图攻击我们？我明白有战斗，我明白，**但为什么我们不能对神保守、保护的力量，比对魔鬼攻击的力量更有信心？**我们可以走得坦然无惧。当人被耶稣的话激怒，「他们带祂到山崖，要把祂推下去。」但耶稣「却从他们中间穿过去，走开了。」为什么我们不能相信祂会为我们做到这一点，为什么不能说「我知道今天不是我死期，正因为如此，我会活下去。」所以无论发生什么都不会触及我，「虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，灾害却不得临近你。...祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。」**它不会碰到我或属我的，因为神与我同在。**这就是你需要意识到的。

现在人们常说「你知道，魔鬼来了。」这是大多数人的心态，他们深受那一类教导的影响。如果你不相信神的同在总是与你同在，如果你相信圣灵一定到场，那么你就是那个总是被霸凌的人。你只有巴望耶稣及时出现。但一旦你意识到，祂总是和你在一起，你到哪里随身都有专业保镖跟着，有多少人知道当恶者看到你的同伴，他们闪都来不及。你尽管平平安安走你的路。被霸凌的弱者，只要有那位学校最厉害的男生同行，校霸肯定不会对他有什么企图，因为他们知道如果这样做就会有麻烦。为什么我们看不到？为什么我们不能认识到耶稣与我们同在，所以魔鬼害怕我们。

圣经你说出耶稣的名字，魔鬼就会颤抖。想象一下，想象一下如果你总是跟人说耶稣，但凡有魔鬼跟着你，试图接近你，而你只要走进去和他们说话，你说，哦耶稣。你知道每次你说耶稣，牠们都会颤抖。想想看，这是事实，是真理。这不是我们的某个谈资或天方夜谭。**这是关于天地之神的永恒真理，神没有选择住在寺庙或什么伟大建筑里，祂选择了我们作为祂的居所，你知道这是一种多大的荣誉，一种多大的特权吗，而这，正是我们需要体认的。阿门！**

【战前敬拜】核心经文 和合本

【王上3:5-14】在基遍，夜间梦中，耶和华向所罗门显现，对他说：“你愿我赐你什么？你可以求。”所罗门说：“你仆人我父亲大卫用诚实、公义、正直的心行在你面前，你就向他大施恩典；又为他存留大恩，赐他一个儿子坐在他的位上，正如今日一样。耶和华我的神啊，如今你使仆人接续我父亲大卫作王，但我是幼童，不知道应当怎样出入。仆人住在你所拣选的民中，这民多得不可胜数。所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。不然，谁能判断这众多的民呢？”所罗门因为求这事，就蒙主喜悦。神对他说：“你既然求这事，不为自己求寿、求富，也不求灭绝你仇敌的性命，单求智慧可以听讼，我就应允你所求的，赐你聪明智慧，甚至在你以前没有像你的，在你以后也没有像你的。你所没有求的我也赐给你，就是富足、尊荣，使你在世的日子，列王中没有一个能比你的。你若效法你父亲大卫，遵行我的道，谨守我的律例、诫命，我必使你长寿。”

【民27:15-20】摩西对耶和华说：“愿耶和华万人之灵的神，立一个人治理会众，可以在他们面前出入，也可以引导他们，免得耶和华的会众如同没有牧人的羊群一般。”耶和华对摩西说：“嫩的儿子约书亚，是心中有圣灵的，你将他领来按手在他头上，使他站在祭司以利亚撒和全会众面前，嘱咐他，又将你的尊荣给他几分，使以色列全会众都听从他。”

【申31:1-2】摩西去告诉以色列众人，说：“我现在一百二十岁了，不能照常出入，耶和华也曾对我说：‘你必不得过这约旦河。’”

【腓1:23】我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。

【启5:10】又叫他们成为国民，作祭司，归于神，在地上执掌王权。

【约10:9】我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。

【可1:35】次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

【书14:1-13】以色列人在迦南地所得的产业，就是祭司以利亚撒和嫩的儿子约书亚，并以色列各支派的族长所分给他们的，都记在下面，是照耶和华藉摩西所吩咐的，把产业拈阄分给九个半支派。原来摩西在约旦河东，已经把产业分给那两个半支派，只是在他们中间没有把产业分给利未人，因为约瑟的子孙是两个支派，就是玛拿西和以法莲，所以没有把地分给利未人。但给他们城邑居住，并城邑的郊野，可以牧养他们的牲畜，安置他们的

财物。耶和华怎样吩咐摩西，以色列人就照样行，把地分了。那时犹太人来到吉甲见约书亚，有基尼洗族耶孚尼的儿子迦勒对约书亚说：“耶和华在加低斯巴尼亚指着我与你对神人摩西所说的话，你都知道了。耶和华的仆人摩西，从加低斯巴尼亚打发我窥探这地，那时我正四十岁，我按着心意回报他。然而同我上去的众弟兄，使百姓的心消化，但我专心跟从耶和华我的神。当日摩西起誓说：‘你脚所踏之地，定要归你和你的子孙永远为业，因为你专心跟从耶和华我的神。’自从耶和华对摩西说这话的时候，耶和华照他所应许的，使我存活这四十五年，其间以色列人在旷野行走。看哪，现今我八十五岁了，我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样。无论是争战、是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。求你将耶和华那日应许我的这山地给我，那里有亚衲族人，并宽大坚固的城，你也曾听见了。或者耶和华照他所应许的与我同在，我就把他们赶出去。”于是约书亚为耶孚尼的儿子迦勒祝福，将希伯仑给他为业。

【申34:7】摩西死的时候年一百二十岁。眼目没有昏花，精神没有衰败。

【弗6:12】因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（两“争战”原文都作“摔跤”）。

【太16:18-19】我还告诉你：你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他（“权柄”原文作“门”）。我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”。

【约壹4:4】小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

【雅4:8】你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心。

【撒上18:12-16】扫罗惧怕大卫，因为耶和华离开自己，与大卫同在。所以扫罗使大卫离开自己，立他为千夫长，他就领兵出入。大卫作事无不精明，耶和华也与他同在。扫罗见大卫作事精明，就甚怕他。16.但以以色列和犹太众人都爱大卫，因为他领他们出入。

【太28:18-20】耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作“给他们施洗，归于父、子、圣灵的名”）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

【路24:44-49】耶稣对他们说：“这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书和诗篇上所记的，凡指着我的话，都必须应验。”于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经。又对他们说：“照经上所写的，基督必受害，第三日从死里复活，并且人要奉他的名传悔改、赦罪的道，从耶路撒冷起直传到万邦。你们就是这些事的见证。我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上头来的能力。”

【约6:63】叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

【路4:29-30】就起来撵他出城。他们的城造在山上。他们带他到山崖，要把他推下去。30.他却从他们中间直行，过去了。

【诗91:7】虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。

《战前敬拜》思考讨论题

- 1、所罗门向神求了什么？求的目的是什么？神如何回应？
- 2、请谈论“出入”在本课中的几层含义，耶稣起来到旷野去祷告是什么意思？
- 3、最好的战斗是什么？在战斗之前要做什么？我们出去要带着什么？
- 4、基督徒非常需要在耶和華哪两方面的所是来敬拜祂？为什么？
- 5、我们必须花时间要做的的是什么？是否受时间空间限制？会有怎样的果效和益处？

《战前敬拜》真理宣告

感谢天父，战争已经得胜，基督已经得胜，基督的得胜就是我的得胜，主的灵时刻与我同在。我必持续心意更新，与神的话对齐，行走在真理里，行走在真实里，行走在健康、强壮、兴盛里。我必行走在灵里，行走在信心里，我入、我出，我必正确地敬拜，持续地敬拜，敬拜主的所是，战前敬拜，时时敬拜，凭信释放，凭信捆绑，执行胜利，执行统治。

查尔斯-卡普斯 Charles Capps

《神创造医治的力量God's Creative Power for Healing》节选

神的药方

我摆脱了不饶恕和纷争。我宽恕他人，基督也宽恕了我，因为神的爱藉着圣灵流淌在我心里。
马太 6:12；罗马书 5:5

耶稣在木头上以祂的身体担当了我的罪，因此我向罪死了，向神却活着。我因祂的鞭打而得医治，成为完全的人。彼前 2:24；罗 6:11；林后 5:21

耶稣承担了我的疾病，背负了我的痛苦。因此，我不把疾病和痛苦放在眼里。因为神差遣祂的话语医治了我。诗篇 107:20

天父，因着您的话语，我成为得胜者。我胜过世界、肉体和魔鬼。我靠着羔羊的血和我所见证的道，胜过世界、肉体和魔鬼。约翰一书 4:4；启示录 12:11

您已赐给我丰盛的生命。我通过你的话语获得了生命，它流淌到我身体的每一个器官，带来医治和痊愈。我身体的每一个器官，带来医治和健康。约翰 10:10；6:63

天父，我聆听您的话语。我侧耳聆听您的话语。我不会让它们离开我的眼睛。我把它们放在心里，因为它们的生命，是我肉体的医治。因为它们是我身体的生命和医治。箴言 4:20-22

神与摩西同在，也与我同在。我的眼睛没有昏花，我的自然力也没有减弱。我的眼睛能看，我的耳朵能听，我是有福的。申命记 34:7

祸患必不临到我，灾祸也不临到我的居所。因为你的天使照看我。他们保守我的一切道路。我的道路上有生命、医治和健康。诗篇 91:10、11；箴言 12:28

耶稣取走了我的软弱，担当了我的疾病。我拒绝让疾病主宰我的身体。神的生命在我的体内流淌，治愈了我的每一根神经。马太 8:17；约翰 6:63

我从诅咒中得到救赎。加拉太书 3:13流淌在我的血液中。它流向我身体的每一个细胞，恢复生命和健康。马可 11:23；路加 17:6

彼得前书 2:24 的生命在我的肉体中成为现实，恢复我身体的每一个细胞。我将我的身体献给神，因为它是永活之神的殿。神居住在我里面，他的生命渗透我的灵魂、魂魄和身体，使我每天都被神的丰盛充满。罗马书 12:1, 2；约翰 14:20

我的身体是圣灵的殿。我要求我的身体释放出正确的化学物质。我的身体处于完美的化学平衡状态。我的胰腺会分泌适量的胰岛素来维持生命和健康。林前 6:19

天父，通过您的话语，您将您的生命赐予了我，赐生命刚给我的身体。约翰 6:63；马可 11:23

奉耶稣的名，神没有栽种在我身体里的，都会从我的身体里化解并根除。彼得前书2:24 已经植根于我的每一根纤维之中，我因神的生命而活。马可 11:23；约翰 6:63

增生、肿瘤和关节炎

耶稣为我承受了诅咒；因此，我禁止增生和肿瘤居住在我的身体里。神的生命在我体内化解了增生和肿瘤，我的力量和健康得到了恢复。马太16:19；约翰6:63；马可 11:23

增生和肿瘤无权占据我的身体。它们已成为过去，因为我已经脱离了黑暗的权柄。西 1:13-14

我身体的每一个器官和组织都在完美地发挥着神所创造的功能。奉耶稣的名，我禁止我的身体出现任何故障。创 1:28, 31

天父，您的话语已成为我身体的一部分。它流淌在我的血液中。它流向我身体的每一个细胞，恢复并改变我的身体。祢的话语已成为肉身。雅各书 1:21；诗篇 107:20；箴言 13:3

祢的话语在我的身体里显现，使赘肉消失。关节炎已成为过去。奉耶稣的名，我要求我的骨骼和关节正常运作。马可 11:23；马太 17:20

天父，我听从您的话语，基督耶稣里生命之灵的律，使我脱离罪和死的律。祢的生命为我身体的每一个细胞注入活力。罗 8:1,2

关节炎，你必须离开！疾病必须逃离！肿瘤不能存在于我体内，因为神的灵在我身上，神的道在我里面。疾病、恐惧和压迫都不能，因为神的话语就是我的忏悔。马可 11:23

心与血

感谢天父，我有一颗强壮的心。我的心随着生命的节奏跳动。我的血液流向我身体的每一个细胞，使我的生命和健康得以恢复。箴言 12:14；14:30

我的血压是 120/80。神的生命在我的血液中流动，清洗我的动脉与生命无关的一切物质。马可 11:23

我的心跳正常。我的心脏随着生命的节奏跳动，带着神的生命。约翰 17:23；以弗所书 2:22

我有一颗强大的心脏。每一次心脏跳动都会让我的身体充满生机，让我摆脱疾病和痛苦。和痛苦。出埃及记 23:25；马可 11:23

我命令我的血细胞消灭每一个试图居住在我身体里的病菌和病毒。奉耶稣的名，我命令我身体的每一个细胞都恢复正常。罗马书 5:17；路加 17:6

每一个不能促进我身体生命和健康的细胞都将被切断生命之源。奉耶稣的名，我的免疫系统不会允许肿瘤在我体内生长。路加 17:6；马可 11:23

我已从律法的咒诅中得到救赎，我的心随着生命的节奏跳动。神的话，神的灵和神的生命在我体内流动，洁净我血液中的一切疾病和污秽。箴言 4:20-23

动脉和细胞

奉耶稣的名，我的动脉不会萎缩或堵塞。动脉，你是洁净的、你是干净的、有弹性的，并能发挥神创造你时的功能。路加 17:6；马可 11:23；以赛亚书 55:11；雅各书 3:2-5

生命之灵的律在基督耶稣里使我脱离了罪和死亡的律；因此，我不会让罪、疾病或死亡支配我。罗 8:2；罗 6:13-14

使耶稣从死里复活的圣灵也住在我里面，将祂的生命渗透到我的血管里，将医治传遍我的全身。使耶稣从死里复活的圣灵也住在我里面，将祂的生命渗透到我的血管里，将医治传遍我的全身。罗马书 8:11

奉耶稣的名，我禁止我的身体受到任何欺骗。身体，你不会受任何病菌或病毒的欺骗。你也不会以任何方式危害生命或健康。我身体的每一个细胞都支持生命和健康。马太 12:25；35a

免疫系统

我的免疫系统与日俱增。我向我的免疫系统诉说生命。我禁止我的免疫系统混乱。使基督从死里复活的同一位圣灵住在我里面，神的生命和智慧使我的免疫系统变得更快，从而保护我身体的生命和健康。

健康的骨骼和骨髓

我对我身体的关节说话。以耶稣的名义，我呼唤你的正常。我的骨头和关节不会对任何疾病有反应；因为《彼得前书》2:24 的圣灵生命渗透了我身体的每一根骨头和关节，使我的身体充满了生命和健康。天父，我要求我的骨头产生完美的骨髓。我要求我的骨髓产生纯净的血液，以抵御疾病。我的骨头拒绝任何诅咒的冒犯。箴言 16:24

我要求我的关节发挥完美的功能。我的关节不会疼痛或肿胀。我的关节拒绝任何会伤害或破坏其正常功能的东西。(箴言 17:22

强化生命

与信心和权柄彻底调合。根据需要经常口服，以保持健康和生命。

身体，我对你说信仰的话语。我要求每个器官都做完美的工作、因为你们是圣灵的殿；因此，我奉主耶稣基督的名，以祂的权柄嘱咐你们，要凭耶稣之名痊愈和完全。箴言 12:18）。

天父，我抵挡仇敌以各种形式来攻击我。我要求我的身体强壮健康，我用你的话语强制我的身体。我拒绝诅咒，我在这个身体里强制执行生命。雅各书 4:7

我不会死，我要活着，并宣告神的作为。诗篇 118:17

你赦免了我所有的罪孽；你医治了我所有的疾病；你救赎了我的生命脱离毁灭；你满足了我的需要。你用美物满足我的口，使我如鹰返老还童。诗 103:2； 5

主啊，你赐福给我食物和水，使疾病远离我。因此，我要健康地活满我的日子。出埃及记 23:25、26

理解原则

既然你已经了解了圣经中的宣告，那么让我们来看看以下原则，这可能是让您成为关于您康复的供应者之关键。对于你的医治和健康来说，可能没有其他主题比称无为有原则更重要了。正如我们在罗马书 4:17-22 中所看到的，亚伯拉罕完全相信神会成就祂所应许的。他之所以能够完全信服，是因为他把那尚未显现的事物当成已经显现的事物。罗马书4:17说「亚伯拉罕在他所信那叫死人复活，又称无为有的神面前，是我们众人的父，如经上所记：“我已经立你作多国的父。」

祷告...

- 我们带着被赋予的权柄说：“够了！”
- 您的旨意是让我们的灵、魂、体繁荣昌盛！
- 突破一切拦阻，称无为有！
- 对身体说话，让身体以神的方式做出回应！
- 我们要求身体产生正确的化学物质
- 生命在我们的每一次呼吸中修复我们的身体
- 如果不是神在我身体中所栽种的，现在必须立刻离开！
- 我们禁止基督的身体出现任何故障，并说要改变，要恢复！
- 感谢您赐予我们生命之药
- 我们要求我们的关节和骨骼--我们所有的肢体都要正常准确地工作。

《神创造医治的力量》查尔斯.凯普斯宣告经文

【太6:12】

[恢复本]免我们的债，如同我们免了欠我们债的人；

[合和本]免我们的债，如同我们免了人的债。

[英皇本]免我们的债，如同我们免了人的债。

【罗5:5】

[恢复本]盼望不至于蒙羞；因为神的爱已经借着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。

[合和本]盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

[英皇本]盼望不至于羞耻，因为借着所给我们的圣灵，神的爱被倾倒在在我们心里。

【彼前2:24】

[恢复本]祂在木头上，在祂的身体里，亲自担当了我们的罪，使我们既然向罪死了，就得以向义活着；因祂受的鞭伤，你们便得了医治。

[合和本]他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

[英皇本]他被挂在树上，亲身承担了我们的罪，使我们既然向着罪死，就得以向着义活。因他的鞭伤，你们便得了医治。

【罗6:11】

[恢复本]这样，你们在基督耶稣里，向罪也当算自己是死的，向神却当算自己是活的。

[合和本]这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。

[英皇本]同样，你们向罪也算自己的确是死的，向神借着我们主耶稣基督却是活的。

【林后5:21】

[恢复本]神使那不知罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。

[合和本]神使那无罪的（“无罪”原文作“不知罪”），替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。

[英皇本]神使那不知罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。

【诗107:20】

[恢复本]祂发出话语医治他们，救他们不见朽坏。

[合和本]他发命医治他们，救他们脱离死亡。

[英皇本]他发出他的话医治他们，拯救他们脱离他们的毁灭。

【约壹4:4】

[恢复本]：孩子们，你们是出于神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

[合和本]小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

[英皇钦]小孩子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的他，比那在世界上的他更大。

【启12:11】

[恢复本]弟兄们胜过他，是因羔羊的血，并因自己所见证的话，他们虽至于死，也不爱自己的魂生命。

[合和本]弟兄胜过它，是因羔羊的血和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命。

[英皇本]他们胜过他，是因羔羊的血和他们的见证所发出的话。他们虽至于死，也不爱惜性命。

【约10:10】

[恢复本]贼来了，无非是要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

[合和本]盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。

[英皇本]盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫他们得生命，并且叫他们得的更丰盛。

【约6:63】

[恢复本]赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

[合和本]叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

[英皇本]叫人活着的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话语，就是灵，就是生命。

【箴4:20-22】

[恢复本]我儿，要留心听我的言语，侧耳听我的讲论。都不可使这些离你的眼目；要持守在你心中。因为对寻得的人，这些乃是生命，又是全身的医治。

[合和本]我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。

[英皇本]我儿，要留心听我的话，侧耳听我所说的，不叫它们离开你的眼睛，要存记在你心中。因为寻见它们的，就寻见了生命，又寻见了医他们全肉体的良药。

【申34:7】

[恢复本]摩西死的时候，年一百二十岁；眼目没有昏花，精神没有衰败。

[合和本]摩西死的时候年一百二十岁。眼目没有昏花，精神没有衰败。

[英皇本]摩西死的时候一百二十岁；眼睛没有昏暗，体力没有衰败。

【诗91:10-11】

[恢复本]祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。因祂要为你吩咐祂的使者，在你所行的一切道路上保护你。

[合和本]祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。

[英皇本]罪恶必不临到你，灾害也不挨近你的住处。因他要为你吩咐他的天使，在你一切的道路保护你。

【箴12:28】

[恢复本]在公义的道路上有生命；其路径之中并无死亡。

[合和本]在公义的道上有生命，其路之中并无死亡。

[英皇本]在公义的道上有生命；其路之中并无死亡。

【太8:17】

[恢复本]这是要应验那借着申言者以赛亚所说的，说，“祂亲自取去了我们的软弱，担当了我们的疾病。”

[合和本]这是要应验先知以赛亚的话，说：“他代替我们的软弱，担当我们的疾病。”

[英皇本]这是要应验先知以赛亚的话，说，他代替我们的软弱，承担我们的疾病。

【约6:63】

[恢复本]赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

[合和本]叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

[英皇本]叫人活着的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话语，就是灵，就是生命。

【加3:13】

[恢复本]基督既为我们成了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上的，都是被咒诅的，”

[合和本]基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”

[英皇本]基督既为我们成了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上記着：凡挂在树上的，都是被咒诅的。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【路17:6】

[恢复本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你得连根拔起，栽在海里，它也必听从你们。

[合和本]主说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，‘你要拔起根来，栽在海里’，它也必听从你们。”

[英皇本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你要连根拔起，栽在海里。它也必听从你们。

【彼前2:24】

[恢复本]祂在木头上，在祂的身体里，亲自担当了我们的罪，使我们既然向罪死了，就得以向义活着；因祂受的鞭伤，你们便得了医治。

[合和本]他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

[英皇本]他被挂在树上，亲身承担了我们的罪，使我们既然向着罪死，就得以向着义活。因他的鞭伤，你们便得了医治。

【罗12:1-2】

[恢复本]所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

[合和本]所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

[英皇本]所以弟兄们，我以神各样的怜悯劝你们，将你们的身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所悦纳的；你们这样侍奉是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的良善、完全、可悦纳的旨意。

【约14:20】

[恢复本]到那日，你们就知道我在我父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

[合和本]到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

[英皇本]到那天，你们就知道我是在我父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

【林前6:19】

[恢复本]岂不知你们的身体，就是在你们里面之圣灵的殿么？这圣灵是你们从神而得的，并且你们不是属自己的。

[合和本]岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。

[英皇本]什么，岂不知你们的身体就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；

【约6:63】

[恢复本]赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

[合和本]叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

[英皇本]叫人活着的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话语，就是灵，就是生命。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【约6:63】

[恢复本]赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

[合和本]叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

[英皇本]叫人活着的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话语，就是灵，就是生命。

【太16:19】

[恢复本]我要把诸天之国的钥匙给你，凡你在地上捆绑的，必是在诸天之上已经捆绑的；凡你在地上释放的，必是在诸天之上已经释放的。

[合和本]我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”

[英皇本]我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。

【约6:63】

[恢复本]赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

[合和本]叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

[英皇本]叫人活着的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话语，就是灵，就是生命。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【西1:13-14】

[恢复本]13.祂拯救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁入祂爱子的国里；14.我们在爱子里得蒙救赎，就是罪得赦免。

[合和本]13.他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，14.我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

[英皇本] 13.他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；14.我们在他里面借着他的血得蒙救赎，罪被原谅

【创1:28.31】

[恢复本]神就赐福给他们；又对他们说，要繁衍增多，遍满地面，并制伏这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟、和地上各样行动的活物。神看一切所造的都甚好；有晚上，有早晨，是第六日。

[合和本]神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

[英皇本]神就祝福了他们，又对他们说，要多结果子、多多繁衍，遍满这地，制伏它，并要管理海里的鱼、空中的飞禽，和地上各样会动的活物。神看一切他所造的，看啊，都非常好。有晚上，有早晨，是第六天。

【雅1:21】

[恢复本]所以你们既脱去一切的污秽，和盈余的恶毒，就该用温柔领受那栽种的话，就是能救你们魂的话。

[合和本]所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。

[英皇本]所以你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心接受那所栽种的道，这道能救你们的魂。

【诗107:20】

[恢复本]祂发出话语医治他们，救他们不见朽坏。

[合和本]他发命医治他们，救他们脱离死亡。

[英皇本]他发出他的话医治他们，拯救他们脱离他们的毁灭。

【箴13:3】

[恢复本]谨守口的，得保己命；大张嘴的，必致败坏。

[合和本]谨守口的，得保生命；大张嘴的，必致败亡。

[英皇本]谨守他口的，得保生命；但大张他唇的，必有毁灭。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【太17:20】

[恢复本]耶稣对他们说，因为你们的信心小；我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，从这边挪到那边，它也必挪去；并且在你们就没有一件事是不可能的。

[合和本]耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，‘你从这边挪到那边’，它也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了。

[英皇本]耶稣对他们说，是因你们的不信。我实在对你们说，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说，你从这边挪到那边。它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。

【罗8:1-2】

[恢复本]1.如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。2.因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

[合和本]1.如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。2.因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

[英皇本] 1.现在那些在基督耶稣里，行事不随从肉体却随从灵的不定罪了。2.因为在基督耶稣里生命的灵之律，使我脱离了罪和死的律。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【箴12:14】

[恢复本]人因口所结的果子，必饱得美福；人手所作的，必为自己的报应。

[合和本]人因口所结的果子，必饱得美福，人手所作的，必为自己的报应。

[英皇钦定本]人因口所结的果子，必饱得美福；人手所作的，必为自己的报应。

【箴14:30】

[恢复本]心中安静是肉体的生命；嫉妒是骨中的朽烂。

[合和本]心中安静，是肉体的生命，嫉妒是骨中的朽烂。

[英皇本]健康的心是肉体的生命；但嫉妒是骨中的朽烂。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【约17:23】

[恢复本]我在他们里面，你在我里面，使他们被成全成为一，叫世人知道你差了我来，并且知道你爱他们如同爱我一样。

[合和本]我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。

[英皇本]我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地可以成为一，叫世界可以知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。

【弗2:22】

[恢复本]你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。

[合和本]你们也靠祂同被建造，成为神藉着圣灵居住的所在。

[英皇本]在他里面，你们也通过这灵，为成为神的一个住所而一起被建造。

【出23:25】

[恢复本]你们要事奉耶和華你们的神，祂必赐福与你的粮和你的水，也必从你们中间除去疾病。

[合和本]你们要侍奉耶和華你们的神，他必赐福与你的粮与你的水，也必从你们中间除去疾病。

[英皇本]你们要服侍主你们的神，他必祝福你的粮和你的水，也必从你们中间除去疾病[恢复本]可。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【罗5:17】

[恢复本]若因一人的过犯，死就借着这一人作了王，那些受洋溢之恩，并洋溢之义恩赐的，就更要借着耶稣基督一人，在生命中作王了。

[合和本]若因一人的过犯，死就因这一人作了王；何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王吗？

[英皇本]若因一人的过犯，死就因一人掌权了，更何况那些接受丰盛的恩典又得了称义的礼物之人，不更要因耶稣基督一人在生命中掌权吗？)

【路17:6】

[恢复本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你得连根拔起，栽在海里，它也必听从你们。

[合和本]主说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，‘你要拔起根来，栽在海里’，它也必听从你们。”

[英皇本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你要连根拔起，栽在海里。它也必听从你们。

【路17:6】

[恢复本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你得连根拔起，栽在海里，它也必听从你们。

[合和本]主说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，‘你要拔起根来，栽在海里’，它也必听从你们。”

[英皇本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你要连根拔起，栽在海里。它也必听从你们。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【箴4:20-23】

[恢复本]我儿，要留心听我的言语，侧耳听我的讲论。都不可使这些离你的眼目；要持守在你心中。因为对寻得的人，这些乃是生命，又是全身的医治。你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。

[合和本]我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切（或作“你要切切保守你心”），因为一生的果效，是由心发出。

[英皇本]我儿，要留心听我的话，侧耳听我所说的，不叫它们离开你的眼睛，要存记在你心中。因为寻见它们的，就寻见了生命，又寻见了医他们全肉体的良药。23.你要切切保守你心，因为一生的果效是由心发出。

【路17:6】

[恢复本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你得连根拔起，栽在海里，它也必听从你们。

[合和本]主说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，‘你要拔起根来，栽在海里’，它也必听从你们。”

[英皇本]主说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你要连根拔起，栽在海里。它也必听从你们。

【可11:23】

[恢复本]我实在告诉你们，无论谁对这座山说，你得挪开，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的成了，就必给他成了。

[合和本]我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

[英皇本]我实在对你们说，无论何人对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必发生，就必按他所说的给他成了。

【赛55:11】

[恢复本]我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我所打发去成就的事上必然亨通。

[合和本]我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就的事上（“发他去成就”或作“所命定”）必然亨通。

[英皇本]我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我所命定的事上必然亨通。

【雅3:2-5】

[恢复本]2.我们在许多事上都有过失，若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住全身。3.我们若把嚼环放在马嘴里，叫它们服从我们，就能调动它们的全身。4.看哪，船只虽然那么大，又被狂风催逼，无论掌舵者的意思要往哪里去，都能被小小的舵调动。5.舌头也是这样，虽是个小肢体，却能说夸大的话。看哪，多么小的火，能点着多么大的树林。

[合和本]2.原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。3.我们若把嚼环放在马嘴里，叫它顺服，就能调动它的全身。4.看哪，船只虽然甚大，又被大风催逼，只用小小的舵，就随着掌舵的意思转动。5.这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。

[英皇本] 2.因为我们在许多事上都有过失；若有人在话上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。3.看啊，我们把嚼环放在马嘴里，叫它们可以顺服我们，我们就能调动它们的全身。4.看船只也是，它们虽然很大，又被大风催逼，然而只用小小的舵，就随着掌舵的意思转动。5.这样，舌头在百体里也是小的，却能说大话。看啊，一点小火能烧着多么大的树林！

【罗8:2】

[恢复本]因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

[合和本]因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

[英皇本]因为在基督耶稣里生命的灵之律，使我脱离了罪和死的律。

【罗6:13-14】

[恢复本]13.也不要将你们的肢体献给罪作不义的兵器；倒要像从死人中活过来的人，将自己献给神，并将你们的肢体献给神作义的兵器。14.罪必不能作主管辖你们，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。

[合和本]13.也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。14.罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。

[英皇本]13.也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。14.罪必不能统治你们，因你们不在律法之下，而是在恩典之下。

【罗8:11】

[恢复本]然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

[合和本]然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

[英皇本]然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们里面，那叫基督从死里复活的，也必借着住在你们里面他的灵，使你们必死的身体又活过来。

【太12:25.35】

[恢复本]25.耶稣知道他们的心意，就对他们说，凡国自相分争，必至荒凉；凡城或家自相分争，也难站住。35.善人从他所存的善，发出善来；恶人从他所存的恶，发出恶来。

[合和本]25.耶稣知道他们的意念，就对他们说：“凡一国自相纷争，就成为荒场；一城一家自相纷争，必站立不住；35.善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来。

[英皇本] 25.耶稣知道他们的想法，就对他们说，凡一国自相纷争，就成为荒场；一城一家自相纷争，必站立不住；35.善人从他心里所存的善，就发出善事；罪恶的人从他心里所存的罪恶，就发出罪恶的事。

【箴16:24】

[恢复本]良言如同蜂房，使魂觉甘甜，使骨得医治。

[合和本]良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。

[英皇本]良言如同蜂房，使魂觉甘甜，使骨得医治。

【箴17:22】

[恢复本]喜乐的心乃是良药，忧伤的灵使骨枯干。

[合和本]喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。

[英皇本]喜乐的心，如良药有益；破碎的灵，使骨枯干。

【箴12:18】

[恢复本]有人说话浮躁，如刀刺人；智慧人的舌头却能医治人。

[合和本]说话浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌头，却为医人的良药。

[英皇本]有人说话如剑刺人；但智慧人的舌头却是医治。

【雅4:7】

[恢复本]我的佳偶，你全然美丽，毫无瑕疵。

[合和本]故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

[英皇本]因此你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，他就必从你们面前逃跑了。

【诗118:17】

[恢复本]我必不至于死，仍要存活，并要述说耶和华的作为。

[合和本]我必不至死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为。

[英皇本]我必不致死，仍要存活，并要传扬主的作为。

【诗103:2.5】

[恢复本]2.我的魂哪，你要颂赞耶和华，不可忘记祂的一切恩惠：5.祂用美物使你所愿的得以满足，以致你如鹰反老还童。

[合和本]2.我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。5.他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

[英皇本] 2.我的魂哪，要祝福主，不能忘记他的一切好处。5.他用美物使你口得以知足，以致你如鹰返老还童。

【出23:25-26】

[恢复本]25.你们要事奉耶和华你们的神，祂必赐福与你的粮和你的水，也必从你们中间除去疾病。26.你境内必没有堕胎的，不生育的；我要使你满了你年日的数目。

[合和本]25.你们要侍奉耶和华你们的神，他必赐福与你的粮与你的水，也必从你们中间除去疾病。26.你境内必没有堕胎的、不生产的，我要使你满了你年日的数目。

[英皇本] 25.你们要服侍主你们的神，他必祝福你的粮和你的水，也必从你们中间除去疾病。26.你境内必没有堕胎的，不生产的。我要使你满了你年日的数目。

【罗4:17】

[恢复本]亚伯拉罕在他所信那叫死人复活，又称无为有的神面前，是我们众人的父，如经上所记：“我已经立你作多国的父。”

[合和本]亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活、使无变为有的神，他在主面前作我们世人的父。如经上所记：“我已经立你作多国的父。”

[英皇本]（如经上所记：我已经立你作多国的父。）亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活、称那无有的如同有了一般的神。