



婚姻与家庭系列讲座

婚外情—魔鬼的网罗

大纲

一、定义

1. 什么是婚外情？
2. 婚外情意味着什么？
3. 什么是淫乱？

二、婚外情的特征

三、产生婚外情的原因

四、解决步骤

1. 发生婚外情的人如何悔过
2. 忠实一方常犯的6个错误
3. 忠实的一方得以解脱的6个步骤
4. 信靠上帝解决问题。

- 你是否破坏过婚姻的誓约，陷入婚外情的网络？你的人生是否因配偶有了外遇而陷入巨大的痛苦？婚姻是上帝设立的，一生忠于婚约是上帝的要求。根据上帝的话语，他会审判那些破坏婚姻誓约的人。关于婚外情这一痛苦的功课，最好的教材莫过于大卫王犯奸淫的故事了。大卫作为伟大的君王与合上帝心意的人（撒母耳记上13：14）被后人所纪念，这表明，尽管大卫犯了严重的奸淫罪，上帝仍然能够完全饶恕他。但是大卫仍要承担不顺服上帝的后果。家人犯罪、政变、暴力和死亡伴随他一生之久。
- **【来13:4】** 婚姻的各个方面都当尊重，床也不是污秽的；但淫乱、奸淫的人，神必要审判。

一、定义：

- 产生婚外情的人，往往心怀侥幸，认为“只要我小心就不会被发现的”，或者“这没有什么大不了”。婚外情最开始总是给人美好的感觉，所以产生婚外情的人只顾着品尝禁果，而不愿意去想，这样的行为将会招致多么严重的后果。这种态度无疑在大卫这位以色列最著名的君王身上显露无遗。大卫派军队出战，他自己留在家中。一个春日的傍晚，当他从王宫的阳台上经过时，看到一个美丽的女人在邻舍沐浴。他得知这女人叫拔示巴，是赫人乌利亚（大卫最好的勇士之一）的妻子（撒母耳记下23:39），当时乌利亚正在战场上为大卫征战。大卫差人接拔示巴来，与他同寝，然后就让她回家了。过了一些日子，她叫人告诉大卫她怀孕了，为了掩盖这个罪，大卫设计谋杀了乌利亚，他罪上加罪，陷入更深的堕落。事实证明，发生婚外情的人最终要自尝苦果。

【加6:7】 不要被欺骗，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。

1. 什么是婚外情？

1. 婚外情是淫乱的一种是指已婚者与合法婚姻以外的异性主动发生性关系的行为，从属灵意义上说，婚外情是放弃或背叛与上帝所立的约。
2. 英文“婚外情”（adultery）一词来自拉丁语ad，意思是“向”和“改变”，引申为“另外的、其他的”（改变、变更）。
3. 圣经中第一次提到婚外情是在十诫中，用希伯来文naaph表示。

【出20:14】 不可奸淫。

2. 婚外情意味着什么？

- 婚外情意味着参与不洁的性行为，意味着自我败坏和自贬身价。

【弗5:3】至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，圣徒理当这样。

3. 什么是淫乱？

- 普遍意义：淫乱指任何不道德的性关系，包括婚外情和其他色情行为。英文“色情”（pornography），一词源自希腊文porneia，常被译为“淫乱”。
- 特指两个没有婚约的人之间的性行为。
- 属灵意义：淫乱也可以指将基督信仰与偶像崇拜混杂。

【林前6:18】你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身体以外，唯有犯淫乱的，是得罪自己的身体。

二、婚外情的特征

1. 让我们回到大卫与拔示巴的故事。拔示巴的怀孕是个危险事件，因为他的丈夫不在，人们很快就会发现他和别人有了性关系，而旧约律法对这种犯罪的刑罚是死刑（利未记20：10）。因此大卫王做的第一件事就是试图掩盖罪行。他从战场上召回拔示巴的丈夫，请他吃饭喝酒，并让他回家。但是乌利亚是一个有良知的人。只要他的指挥官和战友们还在战场上杀敌，他就不会回家与妻子缠绵。他与其他仆人一同睡在宫门外。大卫连劝了三天，乌利亚都没有回家。他的自尊不可动摇。最终大卫派乌利亚重返战场，并让他给指挥官带去自己写的信，信上说：**【撒下11:15】**“要派乌利亚到战斗最激烈的前线去，你们便退后，使他被杀。”

1) 产生婚外情的迹象

- 体验诱惑.....被禁果引诱。
- 情感的刺激.....满足欲望。
- 轻视婚姻.....贬低婚约的价值。
- 远离.....逃避家和家人。
- 追求世俗胜过追求永恒.....选择当前的快感。
- 发泄怒气，多于承担责任.....拒绝讨论婚姻问题。
- 歪曲事实.....说谎否认外遇。
- 沉溺在想象中.....逃避现实。
- 过分维护第三者.....辩解与争吵。
- 不是上帝的带领.....心变得刚硬。

【林前10:13】你们所遇见的试探，无非是人之常情。但神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条逃脱的路，叫你们能忍受得住。

2) 婚外情的后果

- 上帝如何看待陷入婚外情的人。箴言六章。

1. 他们有谄媚的舌头。

【箴6:23b-24】训诲的责备是生命的道，能保你远离恶妇，远离外女谄媚的舌头。

2. 他们会玩火自焚。

【箴6:27】人若怀里揣火，衣服岂能不烧呢？

3. 他们会受到惩罚。

【箴6:29】亲近邻舍之妻的，也是如此，凡挨近她的，不免受罚。

4. 他们缺乏判断力。

【箴6:32a】与妇人行淫的，便是无知。

5. 他们自毁己身

【箴6:32b】行这事的，必丧掉生命。

6. 他们将遭到羞辱。

【箴6:33a】他必受伤损，必被凌辱。

7. 他们身上的污点会伴随他们一生。

【箴6:33b】他的羞耻不得涂抹。

8. 他们引起配偶的嫉妒和愤怒。

【箴6:34a】因为人的嫉恨，成了烈怒。

9. 他们常常成为报复的对象。

【箴6:34b】报仇的时候，决不留情。

三、产生婚外情的原因

- 大卫与拔示巴犯了奸淫后，上帝差遣先知拿单去见大卫。拿单给大卫讲了一个故事：一个富人有许多羊，一个穷苦的牧羊人，只有一只小羊羔。富人家里来的客人，富人舍不得杀自己的羊招待客人，却取了穷人唯一的羊羔。大卫听到这里气愤的说：“行这事的人该死！”拿单回答说：“你就是那人！……你为什么藐视耶和华的命令，行他眼中看为恶的事呢？”（撒母耳记下12:5, 7~9）许多犯了奸淫的人发问说：“为什么会这样？”耶稣的回答指明了肉体 and 灵性淫乱的核心问题：“有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。所以应当回想你是从哪里坠落的，并且并要悔改，行起初所行的事。”（启示录2: 4~5）。

1) 为何婚外情如此具有欺骗性？

1. 它歪曲客观事实。
2. 它使人产生被爱的幻觉。
3. 它使人有虚假的价值感。
4. 它使人在肉体上感觉舒适。
5. 它使人有暂时的安全感。
6. 它使人有虚假的被接纳感。
7. 它令双方都感到被需要。
8. 它麻木了情感痛苦。
9. 它让人的注意力转移家庭问题。
10. 它可以被用作惩罚配偶的武器。

【箴14:12】有一条路人以为正，至终成为死亡之路。

2) 为何会陷入婚外情？

1. 我认为这样做可以满足自己的需要。
2. 我对自己的欲望妥协了。
3. 我没能考虑一生的后果。
4. 我将自己的问题推到配偶身上。
5. 我认为自己不会被发现。
6. 我认为这会让我快乐。
7. 我想当然地认为上帝理解我的处境。
8. 我对配偶感到心灰意冷。
9. 我让自己的心刚硬。
10. 我被情欲诱惑。

【弗4:18-19】他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。

3) 我为什么要停止婚外情？

1. 我的配偶受到了伤害。
2. 我毁掉了自己的正直。
3. 我失去了平安。
4. 我的道德水平降低了。
5. 我的健康受到危害。
6. 我的良心有了污点。
7. 我的孩子失去了他们心目中的英雄。
8. 我的将来失去了祝福。
9. 我所信的圣经禁止婚外情。
10. 我所信的上帝定婚外情为有罪。

4) 根本原因

- 造成婚外情的根本原因是个人在情感上不成熟，宁愿牺牲对配偶的承诺，败坏自己的品德，一味寻求自己的满足，不管自己的行为是否违背上帝的旨意。

错误的观念：我有权利满足自己对爱、自我价值和安全感的基本需求。以前的承诺并不能束缚我，因为我的配偶没有满足我所有的需要。

【箴5:15、17-19】你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。惟独归你一人，不可与外人同用。要使你的泉源蒙福，要喜悦你幼年所娶的妻。……她的爱情使你常常恋慕。

正确的观念：与耶稣建立真正的关系，能够满足我内心最深处的需要，当我将自己交托给基督并顺服他的旨意时，他会给我正确的需求以及信守承诺的能力。

【诗37:4-5】又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。

解决步骤

- 婚外情会使许多不忠者在灵魂深处产生深深的自责。圣经里那些痛切的诗篇中，有一篇是大卫的悔罪诗。他在悲痛和自卑中承认：

【诗51:3-4、7、10-12】因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你，……求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我；

- 背诵金句
- 对忠实的一方：【赛54:5】因为造你的是你的丈夫，万军之耶和华是他的名；救赎你的是以色列的圣者，他必称为全地之神。
- 对不忠的一方：【林前6:18】你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。

需要反复阅读的经文

- 对忠实的一方读（罗马书12：9~21）。

【罗12:19】亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为经上記着：“主说，伸冤在我，我必报应。”

- 对不忠的一方读（歌罗西书3：1~15）。

【西3:5-6】所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。

1. 发生婚外情的人如何悔过？

1. 承认有婚外情。

谬误：我要将这段婚外情置之脑后，不让别人知道。

真理：为了得到上帝的医治，我需要承认事实。

【雅5:16】所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

2. 完全委身于配偶。

谬误：孩子是联结婚姻的纽带。

真理：持守婚姻的承诺是联结婚姻的纽带。

【玛2:14-15】你们还说：“这是为什么呢？”因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。虽然 神有灵的余力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。

3. 与第三者切断一切关系。

谬误：只要没有人知道有婚外情也没关系。

真理：婚外情是藏不住的，上帝知道，第三者知道，到了时候其他人也会知道，最终婚外情会把你毁掉。

【箴6:27】人若怀里揣火，衣服岂能不烧呢？

4. 在受试探的时候管住你的思想。

谬误：有婚外情的人，都是已经不爱他们的配偶的人。

真理：当你感觉爱一个人时，仍有可能被其他人吸引。

【腓4:8】弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

5. 分清真爱和欲望之间的区别。

谬误：感觉如此好的事怎么能是错的呢？

真理：爱不是一种感觉，确定一件事是否正确的最高标准，不是感觉的好坏，而是上帝的话语，如果罪让人感觉不好的话，就没有人受到它的试探了，爱是选择自我牺牲。

【弗5:25】你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

6. 计算婚外情的代价。

谬误：只要没人知道，那么谁都不会受到伤害。

真理：婚外情会伤害每一个相关的人，你不但把罪疚和上帝的审判加在自己身上，也加在了别人身上，你破坏了自己的诚实、信誉和你的见证。

【箴6:32】与妇人行淫的，便是无知，行这事的，必丧掉生命。

7. 生发出属神的忧伤。

谬误：如果我为婚外情行为道歉，一切就会过去。

真理：圣经指出“属世的忧伤”与“属神的忧伤”之间有着巨大的区别，前者是被人发现有婚外情而心中愧疚；后者是思想的改变，从而带来行为的改变，它使你憎恶你的罪，永远不愿再回到罪中。

【林后7:10】因为依着 神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。

2. 忠实一方常犯的六个错误

1. 试图改变配偶。

- 你没有责任改变你的配偶，实际上，你也没有能力改变对方。

【出14:14】耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。”

2. 不断提起具体的事情，给配偶定罪。

- 定罪应当是圣灵的工作。

【约16:8】他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。

3. 为配偶的婚外情责备自己。

- 几乎所有受到伤害的配偶都会挣扎于不必要的内疚中，感到自己应当为对方发生婚外情负责。然而，任何你做过的或没做过的事，都不足以成为配偶犯罪的原因，你不能使另一个人犯罪，因为每个人所做的都是自己的选择。

【罗14:12】这样看来，我们各人必要将自己的事在神面前说明。

4. 降低或否认情况的严重性。

- 降低或否认情况的严重性，不能改变犯罪的事实，是罪就应当承认。

【林前6:18】你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。

5. 努力满足配偶的一切需求。

- 你永远也不可能满足配偶的一切需求，否则你的配偶就永远不会感到需要上帝，上帝没有为了满足某个人的所有需要而创造另一个人。上帝承诺他会满足我们一切的需要。

【腓4:19】我的 神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。

6. 告诉对方你不能没有他（她），你完全依靠他（她），你当完全依靠上帝，单单依靠他，而不是另一个人。

【诗62:5-7】我的心哪，你当默默无声，专等候 神，因为我的盼望是从他而来。惟独他是我的磐石，我的拯救，他是我的高台，我必不动摇。我的拯救，我的荣耀，都在乎 神；我力量的磐石，我的避难所，都在乎 神。

忠实的一方得以解脱的六个步骤

步骤一：使用“我”表达自己的感受。

我感觉你有什么事情瞒着我。

我觉得你不再爱我了，这让我很受伤害。

我非常高兴你对我这样诚实。

【太18:15】“倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄；

步骤二：用适当而非破坏性的方式表达你的愤怒。

【弗4:26a】生气却不要犯罪。

步骤三：不要因配偶有外遇而责备自己。

【罗14:12】我们各人必要将自己的事在神面前说明。

步骤四：祷告祈求圣灵的带领，让你知道应不应当放弃这段婚姻。

【太19:8-9】耶稣说：“摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻，但起初并不是这样。我告诉你们：凡休妻另娶的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了；有人娶那被休的妇人，也是犯奸淫了。”

步骤五：依靠上帝，让上帝成为你的救主、使你得以完全的主、你的医治者。

【耶17:14】耶和华啊，求你医治我，我便痊愈；拯救我，我便得救；因你是我所赞美的。

步骤六：选择从思想到行为上都饶恕对方。

【西3:13】倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

3. 信靠上帝解决问题

第1步，放弃依靠自己的能力改变配偶

【赛5:4-5】我为我葡萄园所作之外，还有什么可作的呢？我指望结好葡萄，怎么倒结了野葡萄呢？现在我告诉你们，我要向我葡萄园怎样行：我必撤去篱笆，使它被吞灭；拆毁墙垣，使它被践踏。

1. 放弃被配偶的一切期待，信靠上帝。

【诗62:5-8】我的心哪，你当默默无声，专等候 神，因为我的盼望是从他而来。惟独他是我的磐石，我的拯救，他是我的高台，我必不动摇。我的拯救，我的荣耀，都在乎 神；我力量的磐石，我的避难所，都在乎 神。你们众民当时倚靠他，在他面前倾心吐意。 神是我们的避难所。

2. 学习在情感上不继续纠缠于配偶的不忠，而是以忍耐和温柔回应。

【箴25:15】恒常忍耐可以劝动君王，柔和的舌头能折断骨头。

3. 将注意力从配偶的伤害行为转移到你充满爱的回应上。

【箴19:22】施行仁慈的，令人爱慕，穷人强如说谎言的。

4. 尽可能多地了解婚外情欺骗的伎俩。

【箴16:16】得智慧胜似得金子；选聪明强如选银子。

5. 不再忽略配偶卷入婚外情的明显迹象，也不因配偶一些站不住脚的理由，而默许婚外情行为。

【诗50:21】你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

6. 让配偶知道不忠行为已经影响到你和周围的人。

【箴18:21】生死在舌头的权下。

7. 祷告并期待上帝让配偶经历背叛带来的后果，不要怀着报复的心，而是选择仰望上帝以他的方式做工。

【箴5:21-23】因为人所行的道都在耶和华眼前，他也修平人一切的路。恶人必被自己的罪孽捉住，他必被自己的罪恶如绳索缠绕。他因不受训诲，就必死亡，又因愚昧过甚，必走差了路。

第二部，面对问题采取适当的措施。

【太18:15-16】“倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄；他若不听，你就另外带一两个人同去，要凭两三个人的口作见证，句句都可定准。

- 读以西结书三章18~19节。
- 介入危机最有效的方式是群体借入 一人多力量大。通常在让外人介入之前，受伤的一方已经请求不忠的一方停止婚外情，但对方充耳不闻，也许还有其他私下表明了他们的想法和关心，但对方仍是无动于衷。针对这种情况，群体的力量要大得多。上帝赐予群体力量移动那看似不能移动的。

1. 祷告祈求上帝赐给你智慧。

【箴2:6】因为耶和华赐人智慧，知识和聪明都由他口而出。

2. 了解有关各种介入危机的知识，参加有关处理外遇、婚姻成长甚至药物依赖的讨论。阅读有关介入的材料并去咨询中心咨询。

【箴3:13】得智慧、得聪明的，这人便为有福。

3. 寻求一个在婚姻危机介入方面受过训练的基督徒领袖的帮助。

【箴15:22】不先商议，所谋无效；谋士众多，所谋乃成。

4. 与专家会谈并制定计划。讨论应当包括辅导事项、保险费用及辅导对整个家庭的影响。

【箴19:20】你要听劝教、受训诲，使你终久有智慧。

5. 列出关键参与人员的名单，这些人是直接受到婚外情影响能够证明其恶果，并愿意出面处理的人（例如关心此事的家庭成员、朋友、医生、雇主同事或属灵领袖）。

【箴14:25a】作真见证的，救人性命。

6. 在有外遇的一方不参加而且绝对保密的情况下，先与关键人员和一位受过训练的属灵导师会谈。每一位关键人员都在属灵导师面前演练，商定如何说出婚外情带来的负面影响及当面对话时各人说话的次序。

【箴27:5-6】当面的责备，强如背地的爱情。朋友加的伤痕出于忠诚；仇敌连连亲嘴却是多余。

7. 举行第二次会谈，这一次要求有外遇的一方参加。首先，每一个关键人员分别对有外遇的一方表达真诚的爱与关心，然后按照演练过的一一与他面对问题。

【箴12:18】说话浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌头，却为医人的良药。

提出请求的六个要点

- 表达个人观点。

肯定而非攻击：“我希望你知道我很在乎你（或爱你），我很关心你。”

【弗4:29】污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

- 举例说明问题。

举出最近的例子，描述具体行为及对你的伤害：“昨晚你一夜未归，我觉得你很不重视我。”表达要简短，用三两句话陈述事实。

【箴12:17】说出真话的，显明公义。

【箴17:27】寡少言语的有知识；性情温良的有聪明。

- 说出自己的痛苦。

说话的时候用第一人称“我”，坦率表达自己的痛苦：“你不看重我，也不看重对我的承诺，这让我难以接受。”

【箴16:23】智慧人的心教训他的口，又使他的嘴增长学问。

- 提出请求。

请求你所爱的人接受辅导：“我请求你接受帮助。你需要接受辅导来帮助你脱离这种有罪的、偶像崇拜的关系。如果你愿意，你会得到我的尊重。”

【箴18:21】生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

- 制定计划。

如果对方同意接受辅导，做好立即实行计划的准备：“你已经被允许在——接受辅导，——已经同意做你的监督伙伴。”

【箴24:11-12】人被拉到死地，你要解救；人将被杀，你须拦阻。你若说：“这事我未曾知道”，那衡量人心的岂不明白吗？保守你命的岂不知道吗？他岂不按各人所行的报应各人吗？

- 阐明代价。

如果对方拒绝解决外遇的事情，你要说明具体后果：“除非你从这段婚外情中完全走出来，并断绝和对方的一切联系，否则我们不能让你回家。”

【箴15:10】舍弃正路的，必受严刑；恨恶责备的，必致死亡。

谈话时的禁忌

- 不要咒骂，说教或论断人。

“昨天晚上你就是一个自私的蠢货，我不知道你怎么还有脸……”

【箴11:12】藐视邻舍的，毫无智慧，明哲人却静默不言。

- 如果对所发生的事情看法不同，不要争论。当别人质问你的配偶时，也不要为其辩护。

【提后2:24-26】然而主的仆人不可争竞；只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人，或者 神给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。

- 不要接受对方不能立刻采取行动的承诺。

“你现在所要求的我不能全部做到，但我保证断绝关系，下个月开始接受辅导。”

【箴14:15】愚蒙人是话都信；通达人步步谨慎。

- 不要下最后通牒，除非你准备那样做。

假如你的爱人选择离家继续婚外情关系，而离家时间不长后又说：“我保证不再对你不忠。这一次让我回家吧！”这时你当明智的拒绝。可以说：“除非你接受个人辅导，并且我们两个都参加一段时间的婚姻辅导。等咨询师和我都认为你可以回家后，你才能回来。”

【雅5:12】我的弟兄们，最要紧的是不可起誓。不可指着天起誓，也不可指着地起誓，无论何誓都不可起。你们说话，是就说是，不是就说不是，免得你们落在审判之下。

- 不要有过激的反应，控制你的情绪。

【雅1:19-20】我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就 神的义。

- 不要保护你爱的人免受背叛婚姻的后果。

【加6:7-8】不要自欺， 神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

第二次会谈的结果或者是配偶立刻决定终止婚外情关系，接受辅导和监督；或者是他承担拒绝辅导所带来的后果。

【箴28:23】责备人的，后来蒙人喜悦，多于那用舌头谄媚人的。

第三步，来到上帝面前祷告。

【腓4:6-7】应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

1. 来到上帝面前，因上帝为你所做的一切向他献上感恩。

【诗100:4-5】当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。因为耶和华本为善，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代。

2. 来到上帝面前，祈求他向你显明你给对方带来伤害的行为。

【太5:23-24】所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。

3. 来到上帝面前，接受更多的爱来爱对方。

【约15:12】你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。

4. 求上帝打破阻碍你们婚姻的营垒。

【林后10:4-5】我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

5. 求上帝赐下信心，相信一切都有可能。

【可10:27b】因为神凡事都能。

6. 不断亲近上帝，不要停止祷告。

【路18:7】神的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？

奉耶稣基督的名宣告

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。我必逃避淫行，我必不得罪自己的身子。因为人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。我要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。我必成为圣洁，远避淫行，我必用圣洁、尊贵守着自己的身体。我必不自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为经上记着：“主说，伸冤在我，我必报应。” 因为造我的是我的丈夫，万军之耶和华是他的名；救赎我的是以色列的圣者，他必称为全地之神。我不筹算自己的道路，惟耶和华指引我的脚步。我必以耶和华为乐，他就将我心里所求的赐给我。我是义人，必行在光明中。我必说出真话，我必显明公义。我必保守我心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使我一切所需用的都充足。

- 圣经-和合本
- 相爱-重建心灵的港湾-琼.亨特 (June Hunt)
- 生命的突破- 白立德 (Bill Bright)



愿神祝福您

谢谢大家